令和８年度

８・９ 月 給 食 献 立 予 定 表

秩父市立北部共同調理場

日	曜	主食	牛乳	おかず	血や肉、骨や歯になる食品（赤）	熱や力のもとになる食品（黄）	からだの調子を整える食品（緑）	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	ﾀﾝﾊﾟｸ質 g
27	木	ごはん	牛乳	ジャージャンどうふ コーンしゅうまい② ちゅうかサラダ（しおちゅうかドレッシング）	牛乳　なまあげ ぶたにく　とりにく だいず	ごはん　さとう　あぶら でんぷん　ごまあぶら こむぎこ	たけのこ　ねぎ　にんじん ピーマン　しいたけ　にんにく しょうが　もやし　こまつな とうもろこし　たまねぎ　キャベツ	619	26.9
28	金	ナン	牛乳	キーマカレー ブロッコリーサラダ （ごまドレッシング） いちごヨーグルト　インド	牛乳　ぶたにく　だいず ヨーグルト	ナン　じゃがいも あぶら　ごま　こむぎこ さとう　でんぷん	たまねぎ　にんじん　にんにく しょうが　ブロッコリー キャベツ　とうもろこし いちご	654	26.9
31	月	わかめごはん	牛乳	あつあげのごもくに このはかまぼこのみりんやき② こまつなあえ	牛乳　わかめ　なまあげ ぶたにく　かまぼこ	ごはん　あぶら　さとう	たまねぎ　にんじん　たけのこ いんげん　こまつな　キャベツ もやし　とうもろこし	617	28.4
9月1	火	ごはん	牛乳	さつまじる しょうゆカツ やさいいため	牛乳　あぶらあげ わかめ　さつまあげ とりにく	ごはん　さつまいも あぶら　さとう　パンこ こむぎこ　でんぷん	たまねぎ　にんじん　いんげん キャベツ　こまつな　もやし とうもろこし　だいこん	602	22.3
2	水	じごなうどん	牛乳	きのこうどんのしる ちくわてん② しおこんぶあえ	牛乳　わかめ　とりにく なると　ちくわ　こんぶ	うどん　こむぎこ でんぷん　あぶら ごまあぶら	にんじん　たまねぎ ほうれんそう　なめこ　えのき しいたけ　キャベツ　こまつな もやし	651	32.2
3	木	ごはん	牛乳	ルオポータンふうたまごスープ ショーロンポー② ルーローハン　台湾	牛乳　たまご　ぶたにく とうふ　とりにく だいずこ	ごはん　でんぷん あぶら　さとう ごまあぶら　こむぎこ	だいこん　にんじん ほうれんそう　ねぎ　えのき しょうが　にんにく　たまねぎ たけのこ　こまつな　キャベツ	649	29.9
4	金	しょくパン（チョコクリーム）	牛乳	スコッチブロス ししゃもフリッター② ポークチャップ　イギリス	牛乳　とりにく ししゃも　のり ぶたにく	パン　クリーム　あぶら じゃがいも　さとう でんぷん　こむぎこ こめこ	にんにく　たまねぎ　キャベツ にんじん　セロリー えんどうまめ　ひよこまめ いんげんまめ	645	27.8
7	月	ごはん	牛乳	あきやさいのみそしる とりにくのからあげ② ごぼうサラダ（ごまドレッシング）	牛乳　とうふ あぶらあげ　とりにく ひじき	ごはん　さつまいも こむぎこ　でんぷん さとう　あぶら　ごま	なす　たまねぎ　にんじん なめこ　ごぼう　れんこん	626	23.0
8	火	ごはん	牛乳	スタミナスープ しろみざかなのかぼすソース さいたまサラダ　秩父＆埼玉	牛乳　ぶたにく　とうふ たら	ごはん　あぶら じゃがいも　でんぷん さとう　ごまあぶら ごま	にんじん　たまねぎ　だいこん ねぎ　にんにく　かぼす こまつな　ブロッコリー　かぶ	587	25.7
9	水	こどもパン	牛乳	ガンボスープ ハンバーグのオニオンソース はなやさいサラダ （ノンエッグマヨネーズ）　アメリカ	牛乳　あさり　とりにく ぶたにく	パン　あぶら じゃがいも　さとう でんぷん	にんにく　たまねぎ　にんじん セロリー　オクラ　トマト にんにく　ブロッコリー カリフラワー　とうもろこし	602	24.6
10	木	ごはん	牛乳	とんじる さばのみそに わふうサラダ	牛乳　ぶたにく　とうふ さば	ごはん　じゃがいも あぶら　さとう　こめこ	だいこん　ごぼう　ねぎ にんじん　こんにゃく こまつな　キャベツ　もやし	628	28.6
11	金	ツイストパン	牛乳	シュクメルリ かぼちゃひきにくフライ イスパナヒサラダ　ジョージア	牛乳　とりにく　チーズ ぶたにく	パン　あぶら さつまいも　こむぎこ バター　さとう でんぷん　パンこ	にんにく　たまねぎ　にんじん パセリ　かぼちゃ ほうれんそう　キャベツ とうもろこし	642	22.0
14	月	ごはん（かんこくのり）	牛乳	トッポギスープ チヂミ プルコギ風いため　韓国	牛乳　のり　ぶたにく なまあげ　とうふ おから	ごはん　じゃがいも ごまあぶら　あぶら さとう　じょうしんこ でんぷん　こめこ	にんじん　たまねぎ　もやし しょうが　ねぎ　だいずもやし にら　にんにく	655	21.9
15	火	ごはん	牛乳	チキンカレー コールスローサラダ なしゼリー	牛乳　とりにく	ごはん　じゃがいも あぶら　さとう こむぎこ　さとう でんぷん	たまねぎ　にんじん　にんにく しょうが　キャベツ　きゅうり なし	621	20.8
16	水	ちゅうかめん	牛乳	しせんふうみそラーメンのスープ あげぎょうざ② はるさめサラダ　中国	牛乳　ぶたにく とりにく　だいずこ	めん　あぶら　はるさめ ごまあぶら　さとう でんぷん　こむぎこ	もやし　ねぎ　にんじん　にら にんにく　しょうが　キャベツ とうもろこし	637	25.6
17	木	ごはん	牛乳	かきたまじる あじのねぎソース じゃがいものきんぴら	牛乳　たまご　とうふ あぶらあげ　あじ とりにく　さつまあげ	ごはん　でんぷん あぶら　さとう じゃがいも　ごま	たまねぎ　にんじん　こまつな しいたけ　ねぎ　ごぼう いんげん　こんにゃく	642	30.6
18	金	フラワーロール	牛乳	ニョッキのクリームに しろみざかなフリッター② イタリアンサラダ （イタリアンバジルドレッシング）　イタリア	牛乳　ベーコン　たら のり	パン　あぶら　こむぎこ バター　じゃがいも でんぷん　さとう こめこ	たまねぎ　にんじん　にんにく ブロッコリー　キャベツ とうもろこし　ピーマン バジル　オリーブ	633	22.5
24	木	こぎつねごはん	牛乳	おつきみじる エビカツ おつきみゼリー	牛乳　とりにく あぶらあげ　なると えび	ごはん　あぶら　さとう じゃがいも　でんぷん パンこ　こむぎこ	にんじん　しょうが　しめじ ねぎ　ほうれんそう　みかん ブルーベリー	638	22.8
25	金	ロールパン	牛乳	ソパ・デ・アホ いわしのトマトに マカロニサラダ （ノンエッグマヨネーズ）　スペイン	牛乳　たまご　ハム いわし	パン　じゃがいも あぶら　マカロニ さとう	たまねぎ　にんじん マッシュルーム　パセリ にんにく　トマト　キャベツ きゅうり　とうもろこし	587	22.7
28	月	ごはん	牛乳	じゃがぶたキムチ チーズはんぺんフライ ほねまるごとおかかあえ	牛乳　ぶたにく なまあげ　チーズ はんぺん　たまご かつおぶし	ごはん　じゃがいも あぶら　さとう　パンこ	はくさい　たまねぎ　にら にんじん　こんにゃく しょうが　にんにく　キャベツ ほうれんそう　もやし	661	25.0
29	火	ごはん	牛乳	きりたんぽじる さんまのみぞれに たくあんあえ　日本（秋の献立）	牛乳　とりにく　とうふ さんま	ごはん　あぶら　ごま さとう　でんぷん	こんにゃく　ねぎ　こまつな にんじん　たくあん　もやし ほうれんそう　だいこん	611	23.2
30	水	はちみつパン	牛乳	ＡＢＣスープ とりにくのサルサソース さつまいもとまめのサラダ （ノンエッグマヨネーズ）　メキシコ	牛乳　ベーコン とりにく	パン　マカロニ じゃがいも　あぶら さつまいも　さとう	キャベツ　たまねぎ　にんじん トマト　とうもろこし レモン　えんどうまめ ひよこまめ　いんげんまめ	614	25.9

※ごはん、パンの製造工場においては、卵、乳、ごまを含む製品を製造しています。
※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品を製造しています。

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
◆給食に関係する行事については、各学校のおたよりで確認してください。