



令和7年度

6月給食献立予定表

秩父市立北部共同調理場



日	曜	主 食	牛乳	お か ず	ち にく、ほね、は 血や肉、骨や歯に なる食品（赤）	ねつ、ちから 熱や力のもとに なる食品（黄）	からだの調子を ととの 整える食品（緑）	I栄養 - kcal	ﾀﾞｲﾅﾐｯｸ 質 g
3	火	かてめし	牛乳	さわにわん こんさいメンチカツ アセロラゼリー	牛乳 とりにく あぶらあげ ぶたにく	ごはん あぶら さとう でんぶん パンこ こむぎこ	にんじん ごぼう こんにゃく しいたけ だいこん たけのこ れんこん たまねぎ アセロラ	648	27.2
4	水	バターロール	牛乳	マカロニスープ たこナゲット② スラッピージョー	牛乳 ベーコン たこ いか たちうお だいすこ ぶたにく チーズ	パン マカロニ あぶら こむぎこ さとう パンこ でんぶん	キャベツ たまねぎ にんじん しょうが にんにく	639	26.2
5	木	ごはん	牛乳	とうふとたまごのスープ ヤンニョムチキン ちゅうかサラダ	牛乳 とうふ たまご とりにく	ごはん でんぶん あぶら さとう ごまあぶら	たまねぎ にんじん ほうれんそう しいたけ しょうが にんにく もやし こまつな	683	29.9
6	金	フラワーロール	牛乳	じゃがいものクリームに しろみざかなフリッター② はなやさいサラダ	牛乳 ベーコン たら おきあみ のり	パン じゃがいも あぶら こむぎこ バター さとう でんぶん こめこ	たまねぎ にんじん ブロッコリー カリフラワー とうもろこし	645	23.8
9	月	ごはん	牛乳	はるさめスープ はるまき チンジャオロース	牛乳 ベーコン ぶたにく	ごはん はるさめ ごまあぶら あぶら じゃがいも さとう でんぶん こむぎこ	たまねぎ キャベツ にんじん こまつな しいたけ しょうが にんにく ピーマン たけのこ ねぎ	655	23.2
10	火	ごはん	牛乳	ハヤシライス ゆでやさいサラダ チーズ	牛乳 ぶたにく チーズ	ごはん じゃがいも あぶら バター さとう こむぎこ でんぶん	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト ブロッコリー とうもろこし	653	25.0
11	水	じごなうどん	牛乳	わかめうどんのしる みそポテト ごぼうサラダ（ごまドレッシング）	牛乳 わかめ とりにく あぶらあげ なんと ひじき	うどん じゃがいも こむぎこ あぶら さとう ごま でんぶん	にんじん ねぎ しいたけ ごぼう きゅうり	682	27.7
12	木	ごはん	牛乳	まゆたまじる とりにくのからあげ② きりほしだいこんのカレーきんぴら	牛乳 とりにく ぶたにく	ごはん こめこ でんぶん じゃがいも あぶら さとう	こまつな にんじん しめじ にんにく ごぼう だいこん しらたき しょうが	681	28.7
13	金	しょくパン （いちごジャム）	牛乳	シーフードチャウダー ウインナーのケチャップソース ブロッコリーソテー	牛乳 えび いか あさり ベーコン ウインナー	パン ジャム じゃがいも あぶら こむぎこ バター さとう	たまねぎ にんじん ブロッコリー とうもろこし	606	26.1
16	月	しゃくしな ピラフ	牛乳	ミックスボールスープ あじフライ ヨーグルト	牛乳 ハム えそ あじ ヨーグルト	ごはん バター あぶら でんぶん さとう パンこ こむぎこ	しゃくしな たまねぎ にんじん とうもろこし にら こまつな ほうれんそう	601	26.4
17	火	ごはん	牛乳	にくじゃが さいのくになっとう いそかあえ	牛乳 ぶたにく だいす のり	ごはん じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ にんじん いんげん しらたき ほうれんそう キャベツ	590	26.2
18	水	ツイストパン	牛乳	コーンシチュー かぼちゃひきにくフライ イタリアンサラダ（イタリアンドレッシング）	牛乳 とりにく ぶたにく	パン じゃがいも あぶら こむぎこ バター さとう でんぶん パンこ	たまねぎ にんじん とうもろこし かぼちゃ ブロッコリー キャベツ ピーマン	647	21.4
19	木	ごはん	牛乳	ぶたキムチ コーンしゅうまい② きりほしだいこんサラダ	牛乳 ぶたにく なまあげ くきわかめ とりにく だいす	ごはん さとう あぶら ごま ごまあぶら でんぶん こむぎこ	キムチ キャベツ ねぎ にら にんじん しょうが にんにく だいこん きゅうり とうもろこし たまねぎ	574	25.1
20	金	コッペパン スライス	牛乳	ミートソースペンネ ハムチーズピカタ おんやさいサラダ	牛乳 ぶたにく たまご ハム チーズ	パン マカロニ あぶら バター さとう でんぶん	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく ほうれんそう キャベツ	606	24.8
23	月	わかめごはん	牛乳	とうふのうまに だいすもやしのナムル あおりんごゼリー	牛乳 わかめ とうふ ぶたにく	ごはん あぶら でんぶん ごまあぶら ごま さとう	たまねぎ キャベツ にんじん ピーマン たけのこ きくらげ にんにく しょうが こまつな だいすもやし りんご	605	26.0
24	火	ごはん	牛乳	こまつなのみそしる さばのたつたあげ えごまあえ	牛乳 とうふ さば	ごはん でんぶん あぶら さとう ごま	こまつな にんじん ねぎ だいこん しょうが ほうれんそう キャベツ えごま	657	28.6
25	水	ちゅうかめん	牛乳	とうにゅうタンタンメンのスープ あげひじきぎょうざ② チョレギサラダ	牛乳 ぶたにく とうにゅう ひじき とりにく わかめ のり	めん あぶら ごま ごまあぶら さとう こむぎこ パンこ	しゃくしな もやし ねぎ こまつな にんにく しょうが キャベツ にんじん たまねぎ	644	27.0
26	木	ごはん	牛乳	まめまめカレー ちちぶこんにゃくサラダ さつまいもスティック	牛乳 だいす ぶたにく くきわかめ	ごはん じゃがいも あぶら さとう こむぎこ でんぶん さつまいも	たまねぎ にんじん にんにく しょうが こんにゃく こまつな キャベツ	637	22.0
27	金	こどもパン	牛乳	かきたまスープ ハンバーグのオニオンソース コールスローサラダ（コーンクリーミードレッシング）	牛乳 たまご ベーコン とりにく ぶたにく	パン でんぶん あぶら さとう じゃがいも	たまねぎ にんじん こまつな しいたけ キャベツ きゅうり ブルーン とうもろこし レモン	579	25.3
30	月	ごはん	牛乳	とんじる しろみざかなのねぎしおソース くきわかめのサラダ	牛乳 ぶたにく とうふ たら くきわかめ	ごはん じゃがいも あぶら でんぶん ごま ごまあぶら さとう	だいこん ごぼう ねぎ にんじん こんにゃく にんにく レモン きゅうり とうもろこし	612	29.6

※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品を製造しています。

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
◆給食に係る行事については、各学校のおたよりで確認してください。

6月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です。

「彩の国ふるさと学校給食月間」は、“地域や埼玉県で作られた食材に感謝をし、昔から地域に伝わる伝統の郷土食を食べて、自分達の住む地域のことを更に知ること”を目的とした試みです。今月の給食には郷土食や秩父地域・埼玉県で作られた食材をより多く取り入れています。