



令和3年度

8・9月給食献立予定表

秩父市立北部共同調理場



日	曜	主 食	牛乳	お か す	血や肉、骨や歯に なる食品 (赤)	熱や力のもとに なる食品 (黄)	からだの調子を 整える食品 (緑)	I 補 け kcal	卵 質 g
26	木	ごはん	牛乳	トマトハヤシライス かいそうサラダ (しおドレッシング) ももゼリー	牛乳 ぶたにく わかめ くきわかめ こんぶ のり	ごはん じゃがいも あぶら バター さとう こむぎこ でんぷん	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト もやし キャベツ ねぎ もも レモン	656	20.9
27	金	フラワーロール	牛乳	パンプキンポターージュ チキンナゲット② ゆでやさしいサラダ (イタリアンドレッシング)	牛乳 ベーコン とりにく おから	パン あぶら こむぎこ バター パンこ でんぷん さとう こむぎこ こめこ	かぼちゃ たまねぎ にんじん にんにく ブロッコリー トマト とうもろこし	654	23.5
30	月	わかめ むぎごはん	牛乳	あつあげのチャオサイ ほうれんそうのナムル (ナムルドレッシング) れいとうみかん	牛乳 わかめ なまあげ ぶたにく	ごはん あぶら さとう でんぷん ごま	キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ みかん しょうが ほうれんそう だいずもやし にんにく	619	23.4
31	火	ごはん	牛乳	はるさめスープ あじフリッター② ピピンパのぐ	牛乳 ベーコン あじ ぶたにく おきあみ のり	ごはん はるさめ ごまあぶら さとう ごま こむぎこ あぶら でんぷん こめこ	たまねぎ キャベツ にんじん チンゲンサイ しいたけ しょうが にんにく ねぎ だいこん キムチ だいずもやし ほうれんそう	659	24.4
1	水	こくとうきなこ あげパン	牛乳	ミネストローネスープ アンサンブルエッグ ちちぶこんにゃくサラダ (あおじそドレッシング)	牛乳 きなこ ベーコン たまご くきわかめ チーズ	パン あぶら さとう じゃがいも マカロニ でんぷん	たまねぎ キャベツ にんじん トマト こんにゃく こまつな レモン しそ	649	23.5
2	木	ごはん	牛乳	とんじる とりにくのかおりあげ いそかあえ	牛乳 ぶたにく とうふ とりにく のり たまご	ごはん じゃがいも あぶら さとう でんぷん パンこ こむぎこ こめこ	だいこん ごぼう ねぎ にんじん こんにゃく ほうれんそう キャベツ しょうが にんにく	652	27.6
3	金	しょくパン (チョコ クリーム)	牛乳	ワンタンスープ エビカツ ごほうサラダ (ごまドレッシング)	牛乳 とりにく えび ひじき すりみ	パン クリーム ワンタン ごまあぶら あぶら ごま パンこ でんぷん さとう	もやし ねぎ にんじん チンゲンサイ ごぼう れんこん たまねぎ	631	21.9
6	月	じごなうどん	牛乳	こんさいごまうどんの汁 いかのてんぷら ゆかりあえ	牛乳 とりにく あぶらあげ いか	うどん じゃがいも ごま あぶら こむぎこ でんぷん	だいこん にんじん ねぎ ごぼう しいたけ ほうれんそう キャベツ もやし しそ	643	27.0
7	火	ごはん	牛乳	にくどんのぐ あつやきたまご ごまあえ	牛乳 ぶたにく かまぼこ たまご	ごはん さとう あぶら ごま でんぷん	たまねぎ にんじん いんげん しろたき しょうが ほうれんそう キャベツ	629	29.4
8	水	ごはん	牛乳	じゃがいものみそしる あじつきトンカツ こまつなあえ	牛乳 あぶらあげ わかめ ぶたにく だいすこ	ごはん じゃがいも あぶら さとう でんぷん パンこ	たまねぎ にんじん いんげん こまつな キャベツ とうもろこし	622	24.9
9	木	ごはん	牛乳	とうふのうまに あげぎょうざ② だいずもやしのナムル (ナムルドレッシング)	牛乳 とうふ ぶたにく とりにく	ごはん あぶら でんぷん ごまあぶら さとう ごま こむぎこ	たまねぎ キャベツ にんじん ピーマン たけのこ きくらげ にんにく しょうが こまつな だいずもやし	651	26.1
10	金	ナン	牛乳	チリピーズ コーンサラダ (コーンクリーミードレッシング) ヨーグルト	牛乳 だいす きんときまめ ぶたにく ヨーグルト	ナン じゃがいも あぶら さとう こむぎこ でんぷん	たまねぎ にんじん にんにく キャベツ とうもろこし レモン ブルーベリー ピーマン	612	25.5
13	月	ごはん	牛乳	やさいのきつねに このはかまぼこのみりんやき② あっさりあえ	牛乳 あぶらあげ とりにく かまぼこ	ごはん じゃがいも さとう あぶら	だいこん にんじん こんにゃく ほうれんそう キャベツ とうもろこし	626	23.5
14	火	ひろしまなめし	牛乳	さつまいものみそしる しろみざかなのあますあんかけ しおこんぶあえ	牛乳 あぶらあげ メルルーサ こんぶ	ごはん さつまいも でんぷん あぶら さとう ごまあぶら	ひろしまな だいこん ごぼう ねぎ にんじん キャベツ こまつな	616	25.3
15	水	ツイストパン	牛乳	わふうミートスパゲティー ウインナーのケチャップソース ブロッコリーサラダ (たまねぎドレッシング)	牛乳 ぶたにく ウインナー	パン スパゲティー あぶら バター さとう	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく しょうが キャベツ ブロッコリー ねぎ ゆず	654	26.7
16	木	ごはん	牛乳	チキンカレー コールスローサラダ (コールスロドレッシング) ふくじんづけ	牛乳 とりにく	ごはん じゃがいも あぶら さとう こむぎこ でんぷん	たまねぎ にんじん にんにく しょうが キャベツ きゅうり レモン パイン だいこん きゅうり なす れんこん しそ	628	21.9
17	金	はちみつパン	牛乳	やさいとうふスープ ハムカツ (ちゅうのうソース) イタリアンサラダ (イタリアンドレッシング)	牛乳 とうふ ベーコン ハム だいすこ	パン あぶら でんぷん パンこ さとう	たまねぎ にんじん キャベツ しいたけ ブロッコリー トマト とうもろこし	671	22.7
21	火	ひじきごはん	牛乳	おつきみじる さけフライ おつきみゼリー	牛乳 ひじき とりにく なると あぶらあげ さけ	ごはん あぶら さとう しょうしんこ パンこ こむぎこ	にんじん ごぼう しいたけ こんにゃく しめじ ねぎ ほうれんそう みかん ぶどう	662	27.3
22	水	こどもパン スライス	牛乳	コンソメスープ にこみハンバーグ スライスチーズ おんやさしいサラダ (イタリアンドレッシング)	牛乳 ベーコン とりにく ぶたにく チーズ	パン じゃがいも でんぷん さとう あぶら	たまねぎ キャベツ にんじん りんご ほうれんそう トマト ブロッコリー	671	29.1
27	月	ちゅうかめん	牛乳	みそラーメンのスープ あげにくしゅうまい② チョレギサラダ (しおドレッシング)	牛乳 ぶたにく とりにく わかめ のり だいす	めん あぶら ごま でんぷん さとう こむぎこ	キャベツ もやし にんじん たまねぎ にんにく しょうが ねぎ レモン	645	27.0
28	火	くりごはん (ごましお)	牛乳	やさいのみそしる とりにくのたつたあげ わなしゼリー	牛乳 あぶらあげ とりにく	ごはん でんぷん あぶら ごま さとう	くり しめじ だいこん こまつな にんじん ねぎ しょうが なし	695	29.4
29	水	ごはん	牛乳	じゃがいものそぼろに さいのくになっとう たくあんあえ	牛乳 とりにく だいす	ごはん じゃがいも さとう あぶら でんぷん ごま	たまねぎ にんじん いんげん たくあん もやし ほうれんそう	628	24.1
30	木	ごはん	牛乳	とうふとわかめのみそしる さばのみそに ごもくきんぴら	牛乳 とうふ わかめ さば ぶたにく ちくわ	ごはん あぶら さとう でんぷん	たまねぎ にんじん ごぼう れんこん こんにゃく	638	28.7

※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品を製造しています。

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
◆給食に関する行事については、各学校のおたよりで確認してください。