

ほけんだより

No.5 H. 29. 6. 7 吉田小 保健室

注意！！溶連菌感染症にかかる児童がいます！

6月に入って、ポツポツと、溶連菌感染症で欠席する児童が出てきました。

溶連菌感染症とは・・・

学校感染症で出席停止です。

発熱・のどの痛み・扁桃腺の腫れが特徴です。

特に注意する点は、合併症として発症数週間後にリウマチ熱や腎炎をおこすことがあるので、安静にして経過を観察する必要があります。

きちんと医師の診察を受け、処方された薬をしっかり飲むことが大切です！！



飛沫や接触で人から人へ感染するそうです。予防は、やはり「うがい・手洗い」です。意識して予防しましょう。

日頃から「早寝・早起き・朝ごはん」で免疫力を高め、病気にかからない体を作ることも大切です。

溶連菌感染症と言われたら・・・

学校へ連絡してください。連絡があった日から「出席停止」となります。

登校の基準は、「熱が下がったら」「のどが痛くなくなったら」等言われますが、まずは、かかりつけの医師の指示に従ってください。

人により症状も違いますが、多くの児童は1～3日くらいで学校へ登校しています。

体がだるい・のどが痛いというときは・・・

医師の診察を受けてください。吉田小学校で、溶連菌感染症にかかっている児童が数名いますと、伝えて、検査を受けてください。

学校は、集団生活ですのでどうしても感染しやすい状況にあります。家庭での早期対応をお願いします。

水筒の水分補給：衛生面もチェック！！

持ち帰ったら、なるべく早く洗ってください。

飲み残しがある場合、時間がたってしまったものは思い切って捨てましょう。水筒の中でバイキンが増えてしまっていることもあります。また、水筒は、口が広く中が洗いやすい物を選ぶといいですね。

アタマジラミはいないかな～？？？

アタマジラミが心配される時季となりました。学校生活は集団で過ごしているため、毎日シャンプーしていても人から人へうつってしまうことがあります。

そこで！

プール学習も始まりますので、保健室で子ども達の頭髪を見せて頂きたいと思います。（6月中旬予定）

1～4年生までは、学校で調べます。

5、6年生においては、家庭で必ずチェックしてみてください。



チェックポイント

耳の後ろや襟足あたりの髪の毛を下から持ち上げてみると、髪の毛についている白い卵や虫が見つかります。

もし、アタマジラミやその卵が見つかった場合は、医師や薬局等で相談して駆除するとともに、学校へも連絡をお願いします。

なお、完全に駆除されるまで、学校のプールやスイミングはお休みしてください。

頭をかゆがるときは、チェックしてみてください。

調べた日にはなくても、数日後にはアタマジラミがいることがありますので時々チェックしてみてください。

「7つのまちがえさがし！！」



答え：「の」の字の下にある星・てるてるぼうずの目・ハンガーの数・男の子の服の模様・女の子のエプロンのレース・かたつむりの向き・洗濯かごから出ている袖の長さ

