



平成 28 年度 **2月給食献立予定表** (6校1園共通) 秩父市立北部共同調理場




☆☆当調理場では、6校(小学校:吉田、尾田蒔、大田/中学校:吉田、尾田蒔、大田)と1園(吉田幼稚園)分、合計約1130食の給食を作っています☆☆

日	曜	主 食	ぎゅうにゅう牛乳	お か す ※○数字は個数(幼小中)	血や肉、骨や歯に なる食品(あか)	熱や力のもとに なる食品(きいろ)	からだの調子を整える 食品(みどり)	1杯分 - kcal	1杯分質 g
1	水	セサミパンズ	牛乳	ハムカツ(ソース) キャベツサラダ はるさめスープ	牛乳 ハム とり肉	パン パン粉 小麦粉 油	キャベツ にんじん たまねぎ しいたけ チンゲン菜 もやし	幼535 小631 中784	幼22.5 小25.2 中31.2
2	木	ライスボールパン	牛乳	ナポリタン ツナサラダ いちごのムース	牛乳 ハム ツナ	パン スパゲッティ 油 さとう	たまねぎ にんじん ピーマン キャベツ ほうれん草	541 612 763	19.1 21.5 27.0
3	金	すめし てまきのり	牛乳	たまごスティック②②③ イカスティック①②② ごまこんぶ けんちんじる ぶくまめ	牛乳 のり たまご イカ こんぶ 豆腐 とり肉 大豆	ごはん さとう 油 里いも ごま	だいこん ごぼう にんじん ねぎ	513 648 826	23.1 28.5 33.5
6	月	じごなうどん	牛乳	さぬきうどん エビのからあげ おひたし	牛乳 とり肉 油あげ なたと わかめ エビ	うどん 油	にんじん ねぎ しょうが キャベツ ほうれん草	551 627 759	18.8 21.5 25.4
7	火	むぎごはん	牛乳	ぶたキムチ サンマのごまあげ こまつなのナムル	牛乳 ぶた肉 サンマ	ごはん さとう 油 ごま	はくさい キャベツ ねぎ にら にんにく しょうが もやし こまつな にんじん	521 621 793	21.1 24.4 29.5
8	水	ごはん	牛乳	じゃがいものそぼろに なっとう たくあんあえ	牛乳 とり肉 納豆	ごはん さとう じゃがいも 油 かたくり粉 ごま	たまねぎ にんじん いんげん もやし きゅうり	503 610 800	21.0 23.9 30.1
9	木	ごはん	牛乳	にくだんごのすぶた ちゅうかサラダ 日向夏(ひゅうがなつ)ゼリー	牛乳 とり肉 ぶた肉	ごはん さとう 油 かたくり粉 パン粉	たまねぎ にんじん ピーマン たけのこ こまつな キャベツ	492 597 767	17.0 20.0 24.7
10	金	山がた食パン いちごジャム	牛乳	とりにくのバーベキューソース ブロッコリーサラダ コンソメスープ	牛乳 とり肉 ベーコン	パン ジャム 油 さとう ごま じゃがいも	りんご にんにく にんじん ブロッコリー キャベツ たまねぎ はくさい	513 657 823	22.7 28.3 35.6
13	月	ちゅうかめん	牛乳	しおラーメン ほうれん草のナムル べにいもモチモチだんご①②② 中学:春巻き	牛乳 ぶた肉	めん 油 ごま 紅いも	はくさい もやし ねぎ コーン にんじん きくらげ にんにく しょうが ほうれん草 中学:筍	533 652 893	19.8 22.3 28.4
14	火	エビピラフ	牛乳	コロック オニオンスープ チョコレートプリン	牛乳 エビ ベーコン とり肉	ごはん さとう バター パン粉 じゃがいも 油	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく チンゲン菜 マッシュルーム はくさい	534 687 819	19.3 23.6 28.5
15	水	ごはん	牛乳	ピピンパのぐ カニシューマイ①①② ちゅうかコーンスープ	牛乳 ぶた肉 カニ エビ タラ たまご とり肉	ごはん 油 さとう 小麦粉 かたくり粉	にんにく しょうが ねぎ チンゲン菜 大豆もやし にんじん コーン ほうれん草 だいこん たまねぎ	498 647 833	19.9 25.4 31.0
16	木	ちゃめし	牛乳	とうふハンバーグわふうソース こまつなあえ かきたまじる いちごもち(3-グ ルクリーム)	牛乳 豆腐 とり肉 たまご 油あげ ヨーグルト	ごはん さとう 油 かたくり粉 もち 小麦粉 パン粉	ねぎ えのき ほうれん草 こまつな キャベツ 枝豆 ねぎ たまねぎ にんじん コーン	589 684 879	21.3 24.0 30.3
17	金	バターロール	牛乳	ポークビーンズ おんやさいサラダ	牛乳 大豆 ぶた肉 チーズ	パン じゃがいも さとう 油	たまねぎ にんじん トマト キャベツ ピーマン にんにく ほうれん草	477 633 807	20.9 26.0 32.7
20	月	わかめごはん	牛乳	ハタハタのからあげ②②② ごまあえ すいとん	牛乳 わかめ ハタハタ とり肉	ごはん さとう 油 ごま 小麦粉	ほうれん草 キャベツ にんじん はくさい だいこん ねぎ しいたけ	510 607 771	23.8 26.4 30.8
21	火	ごはん	牛乳	すきやきふうに しおこんぶあえ みかんヨーグルト	牛乳 ぶた肉 豆腐 昆布 ヨーグルト	ごはん さとう 油	はくさい ねぎ にんじん キャベツ こまつな みかん	515 617 791	23.5 27.3 33.7
22	水	キャラメル ツイストあげパン	牛乳	ウインナーのたまごまき つぼみサラダ ワンタンスープ	牛乳 ウインナー たまご とり肉	パン 油 さとう ワンタン	ブロッコリー キャベツ コーン もやし ねぎ にんじん チンゲン菜	573 673 858	21.0 24.0 28.7
23	木	ごはん	ショア (りんご味)	ポークカレー エビフライ パンパンジーサラダ	ヨーグルト ぶた肉 エビ とり肉	ごはん さとう じゃがいも 油 パン粉	たまねぎ にんじん にんにく しょうが キャベツ きゅうり	507 645 863	19.1 23.5 30.2
24	金	メロンパン	幼:幼カボチ ジュース 小中:コヒ	ミートボール①②② ミネストローネ ごぼうサラダ	小中:牛乳 とり肉 ぶた肉 ベーコン ひじき	パン じゃがいも マカロニ ごま 油 パン粉	たまねぎ キャベツ トマト にんじん ごぼう れんこん 幼:みかん・オレンジ	514 655 847	14.7 20.6 26.0
27	月	ごはん	牛乳	ジャージャンどうふ だいずもやしのナムル りんご	牛乳 厚揚げ ぶた肉	ごはん さとう 油 かたくり粉 ごま	たけのこ にんじん ねぎ 大豆もやし にんにく しょうが ピーマン こまつな りんご	493 606 795	21.2 25.5 31.9
28	火	発芽玄米入りごはん わかめふりかけ	牛乳	サバのみぞれに 青ないため のっぺいじる	牛乳 わかめ サバ ハム ぶた肉 ちくわ	ごはん さとう 油 里いも かたくり粉	こまつな もやし ねぎ にんじん だいこん	514 604 812	22.2 24.5 31.2

- ◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
- ◆給食に関する行事については、各学校のおたよりで確認してください。

※地粉うどん、中華めんの製造工場では、卵、そばを含む製品を製造しています。



2月3日

節分は、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前日のことでしたが、今では立春の前日のことだけをいうようになりました。節分にいり豆を年の数や年にひとつ足した数を食べると1年を元気に過ごすことができるといわれています。豆まきや、柗の枝に焼いたいわしの頭をさした「やいかがし」には、鬼(病気や災い)を追いはらうという意味があります。

