



令和8年度

11月給食献立予定表

秩父市立北部共同調理場



日	曜	主 食	牛乳	お か す	血や肉、骨や歯に なる食品（赤）	熱や力のもとに なる食品（黄）	からだの調子を 整える食品（緑）	1人分 - kcal	1人分 質 g
2	月	かてめし	牛乳	秋野菜の味噌汁 さけフライ ワインゼリー	牛乳 鶏肉 油揚げ 豆腐 さけ 大豆粉	ごはん 油 砂糖 さつま芋 パン粉 小麦粉 でん粉	人参 ごぼう こんにゃく 椎茸 茄子 玉葱 なめこ ぶどう	800	33.2
4	水	コッペパン	牛乳	しゃくし菜スパゲティ- ウインナーのケチャップソース キャベツサラダ	牛乳 豚肉 ウインナー	パン スパゲティ 油 バター 砂糖	しゃくし菜 玉葱 人参 にんにく 生姜 キャベツ もやし	803	32.4
5	木	ごはん	牛乳	中華コーンスープ にんじんシューマイ② ピビンパの具	牛乳 たまご 鶏肉 豚肉 たら	ごはん じゃが芋 油 ごま油 砂糖 ごま でん粉 小麦粉	とうもろこし 玉葱 小松菜 にんにく 生姜 葱 人参 大豆もやし ほうれん草 大根 白菜	778	28.9
6	金	ツイストパン	牛乳	川越芋ポタージュ ししゃもフライ② ブロッコリーサラダ	牛乳 ベーコン ししゃも	パン さつま芋 油 小麦粉 バター 砂糖 パン粉 でん粉	玉葱 人参 ブロッコリー キャベツ もやし	827	27.5
9	月	わかめごはん	牛乳	厚揚げの五目煮 たくあん和え ヨーグルト	牛乳 わかめ 生揚げ 豚肉 たまご ヨーグルト	ごはん 油 砂糖 ごま	玉葱 人参 筍 たくあん もやし ほうれん草	804	34.3
10	火	ごはん	牛乳	豚汁 白身魚の甘酢あん 野菜炒め	牛乳 豚肉 豆腐 たら さつま揚げ	ごはん じゃが芋 油 でん粉 砂糖	大根 ごぼう 葱 人参 こんにゃく キャベツ 小松菜 とうもろこし もやし 大根	795	35.1
11	水	地粉うどん	牛乳	きつねうどんの汁 秩父味噌ポテト こまつナサラダ	牛乳 油揚げ 鶏肉 わかめ まぐろ	うどん 砂糖 じゃが芋 小麦粉 油	葱 人参 椎茸 小松菜 キャベツ とうもろこし	824	35.3
12	木	ごはん	牛乳	根菜のそぼろ煮 彩の国なっとう えごま和え	牛乳 鶏肉 大豆	ごはん じゃが芋 砂糖 油 でん粉 ごま	玉葱 人参 かぶ ごぼう れんこん ほうれん草 キャベツ もやし えごま	783	30.9
13	金	フラワーロール	牛乳	彩の国シチュー チキンナゲット③ ふっキャロサラダ	牛乳 鶏肉 おから	パン さつま芋 油 小麦粉 バター 砂糖 米粉 でん粉	玉葱 小松菜 人参 しめじ キャベツ 胡瓜 ブロッコリー 枝豆 葱 にんにく 生姜	823	31.4
16	月	しゃくし菜 そぼろごはん	牛乳	高麗鍋風スープ 埼玉県産八頭コロッケ 秩父かぼすゼリー	牛乳 鶏肉 豚肉 豆腐	ごはん ごま油 砂糖 油 八頭 じゃが芋 パン粉 でん粉	生姜 しゃくし菜 ごぼう 人参 白菜 小松菜 葱 にら 白滝 えのき 椎茸 玉葱 かぼす りんご	771	27.2
17	火	ごはん	牛乳	小江戸カレー ゆで野菜サラダ 型抜きチーズ	牛乳 鶏肉 チーズ	ごはん じゃが芋 さつま芋 油 砂糖 小麦粉 でん粉	玉葱 人参 にんにく 生姜 ブロッコリー とうもろこし	836	29.0
18	水	ライスボール	牛乳	おっきりこみ 彩の国メンチカツ 彩の国サラダ（ノンエッグマヨネーズ）	牛乳 豚肉 油揚げ	パン めん 油 さつま芋 砂糖 ごま パン粉 小麦粉 でん粉	大根 白菜 ごぼう 人参 葱 椎茸 小松菜 れんこん 玉葱 キャベツ 生姜	829	28.6
19	木	ごはん	牛乳	豆腐の中華煮 彩の国パオズ② 彩玉ナムル	牛乳 豆腐 豚肉 えび いか 鶏肉 大豆粉	ごはん 油 砂糖 でん粉 ごま油 ごま パン粉 小麦粉	筍 玉葱 人参 椎茸 生姜 にんにく ブロッコリー かぶ 小松菜 キャベツ	804	34.9
20	金	食パン （チョコ クリーム）	牛乳	ポトフスープ チキンハニージンジャー焼き コールスローサラダ（コーンクリーミードレッシング）	牛乳 ウインナー 鶏肉	パン クリーム じゃが芋 バター 油 砂糖 でん粉	白菜 玉葱 人参 生姜 キャベツ とうもろこし ブルーベリー レモン	783	37.3
24	火	ごはん	牛乳	豚肉と里芋の煮物 すり身チーズロール ひじきサラダ（ごまドレッシング）	牛乳 豚肉 たら チーズ 鶏肉 ひじき	ごはん 里芋 砂糖 油 ごま でん粉	大根 人参 葱 こんにゃく 生姜 キャベツ もやし	793	33.7
25	水	中華めん	牛乳	豆乳タンタンメンのスープ 彩の国肉まん パンバンジーサラダ	牛乳 豚肉 豆乳 鶏肉	めん 油 ごま 春雨 ごま油 砂糖 小麦粉 パン粉 でん粉	しゃくし菜 もやし 葱 小松菜 にんにく 生姜 キャベツ 人参 とうもろこし 玉葱 椎茸	803	33.5
26	木	ごはん	牛乳	まゆたま汁 鶏肉のえごま秩父味噌焼き 骨丸ごとおかか和え	牛乳 豚肉 鶏肉 かつお節	ごはん じゃが芋 砂糖 ごま でん粉	小松菜 人参 しめじ えごま ほうれん草 キャベツ もやし	766	41.3
27	金	子供パン	牛乳	豆腐とたまごのスープ バーベキュー煮込みハンバーグ ポテトサラダ（ノンエッグマヨネーズ）	牛乳 豆腐 たまご 鶏肉 豚肉	パン 油 でん粉 じゃが芋 砂糖	玉葱 人参 小松菜 りんご にんにく 胡瓜 とうもろこし	798	30.7
30	月	ごはん	牛乳	きのこげんちゃん汁 さばのソース焼き 秩父味噌サラダ	牛乳 豆腐 鶏肉 さば	ごはん 里芋 油 砂糖	大根 ごぼう 人参 葱 椎茸 なめこ しめじ こんにゃく 生姜 キャベツ 胡瓜 ブロッコリー えごま	796	35.9

※ごはん、パンの製造工場においては、卵、乳、ごまを含む製品を製造しています。
※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品を製造しています。

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
◆給食に関する行事については、各学校のおたよりで確認してください。

毎年11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です。

「彩の国ふるさと学校給食月間」は、“地域や埼玉県で作られた食材に感謝をし、昔から地域に伝わる伝統の郷土食を食べて、自分達の住む地域のことを更に知ること”を目的とした試みです。

今月の給食には郷土食や秩父地域・埼玉県で作られた食材をより多く取り入れています。特に第3週は「地場産物活用強化ウィーク」となっています。