

さわやか相談室だより

吉田中学校 令和7年9月号

こんにちは！さわやか相談室です。

長いと思っていた夏休みもあっという間に終わってしまいましたね。みなさんはどのような夏休みを過ごしましたか？2学期が始まって1週間が過ぎましたが、生活リズムは元に戻りましたか？

9月になってもまだまだ暑い日が続きます。早寝・早起き・そして朝ご飯をしっかり食べてから学校に登校してくださいね。

2学期は体育祭や文化祭などたくさんの行事が待っています。また今月は新人予選があります。体調には充分気をつけながら今学期も元気に過ごしていきましょう！！

相談室は悩みごとや心配ごとなどがある時に相談できる場所です。生徒のみなさんが学校生活や家庭生活、お友達のことなど何か気になることがあれば相談室を利用してください。相談してもらえれば一緒に解決策を考えたり、話をするだけでも気持ち楽になったり、聞いてもらって安心することもあるかと思います。

各階に相談室の利用予約票がありますが、予約をしていなくても他の生徒がいなければ利用可能ですので、ちょっと話したいな…と思ったらいつでも気軽に来室してくださいね。

保護者の皆様もお子様のちょっとした変化や心配ごとなどがあれば、ぜひ相談室を利用してください。電話での相談も受け付けております。（77-1305）

毎日笑顔でお子様を送り出せるよう心配ごとは早めに解決しておきたいですね。

☆さわやか相談室からのお知らせ☆

☆相談室開室時間 月曜日～金曜日 9時30分～16時15分

☆スクールカウンセラーの来校日 9月3日（水） 17日（水） 10月1日（水）

※スクールカウンセラーとの面談を希望する方は、事前に担任またはさわやか相談員まで申し込んでください。よろしく願いいたします。

吉田中学校 電話番号 77-0015

さわやか相談室 直通電話 77-1305