

さわやか相談室だより

吉田中学校 令和7年5月号



こんにちは！さわやか相談室です。

新学期が始まって1ヶ月が過ぎました。1年生のみなさんは新しい環境に慣れましたか？小学校の頃とは違った生活に戸惑うこともたくさんあるかと思います。

部活も決まって、勉強に部活にと毎日忙しく過ごしていることでしょう。これから先部活では大会があり、勉強面では初めての期末テストもあります。

小さな目標を立て、毎日コツコツとその日にできることを少しずつ進めていき、疲れた時には休憩しながら1日1日を大切に過ごしていきましょう。

先日からみなさんの顔と名前を早く覚えられるように、またみなさんの様子を見させてもらうために、授業にお邪魔させてもらっています。みなさんからも声をかけてもらえたらうれしいです。



さわやか相談室について

さわやか相談室では、みなさんの困りごとや悩んでいること、不安に思っていることなどを一緒に考え、解決策を探っていくためのお手伝いをする部屋です。「こんなこと話してもいいのかな？」と思わずに、どんなことでもOKですのでまずはさわやか相談室に来てみませんか？誰かと話していくうちに自分の気持ちが整理されていったり、不安な気持ちもふっと軽くなっていくこともあると思いますよ。

さわやか相談室の利用時間

月～金 9時30分～16時15分の休み時間及びお昼休み
ドアのところに「OPEN」あるいは「CLOSE」等の札がかかっていますので、確認してから来室してくださいね。

さわやか相談室では保護者の皆様からの相談も受け付けています。お子様のことで心配なこと、気になることなど悩みは小さいうちに解決していけたら…と思います。

まずはお電話での連絡をお願いいたします。

電話番号 77-0015 (吉田中学校)

77-1305 (相談室直通)

※5月21日(水)にスクールカウンセラーが来校します。面談を希望される方は事前にさわやか相談室までご連絡をお願いいたします。