



令和7年度

8・9月給食献立予定表

秩父市立北部共同調理場



日	曜	主食	牛乳	おかず	血や肉、骨や歯になる食品(赤)	熱や力のもとになる食品(黄)	からだの調子を整える食品(緑)	1人1日 - kcal	たんぱく質 g
8月26	火	ごはん	牛乳	肉丼の具 白身魚フリッター② たくあん和え	牛乳 豚肉 かまぼこ たら 沖あみ のり	ごはん 砂糖 油 ごま 小麦粉 でん粉 米粉	玉葱 人参 いんげん 白滝 生姜 たくあん もやし ほうれん草	779	33.9
27	水	ココアマーブル食パン	牛乳	シーフードベンネ ウインナーのチーズ焼き ポパイサラダ	牛乳 えび いか あさり ベーコン ウインナー チーズ	パン マカロニ 油 砂糖	玉葱 人参 マッシュルーム ピーマン にんにく りんご ほうれん草 もやし とうもろこし	800	38.2
28	木	ごはん	牛乳	なすの味噌汁 味噌カツ ごま和え	牛乳 豆腐 油揚げ 鶏肉	ごはん ごま油 油 砂糖 ごま パン粉 小麦粉 でん粉	なす 玉葱 人参 いんげん ほうれん草 キャベツ	820	30.7
29	金	ナン	牛乳	キーマカレー ブロッコリーサラダ(コーンクリーミードレッシング) 湘南ゴールドゼリー	牛乳 豚肉 大豆	ナン ジャガ芋 油 砂糖 でん粉 小麦粉	玉葱 人参 にんにく 生姜 ブロッコリー レモン キャベツ とうもろこし ブルーベリー 湘南ゴールド	783	33.1
9月1	月	ごはん	牛乳	かきたま汁 つくねの和風あん② 五目きんぴら	牛乳 たまご 豆腐 油揚げ 豚肉 竹輪 鶏肉	ごはん でん粉 砂糖 油 ごま パン粉	玉葱 人参 小松菜 椎茸 ごぼう れんこん こんにゃく	800	34.5
2	火	ごはん	牛乳	麻婆豆腐 ショロンポー② 春雨サラダ	牛乳 豆腐 豚肉	ごはん 油 砂糖 でん粉 ごま油 春雨 小麦粉	葱 人参 筍 にら 椎茸 にんにく 生姜 キャベツ とうもろこし 玉葱	854	31.5
3	水	はちみつパン	牛乳	じゃがいもとコーンのスープ 煮込みハンバーグ 温野菜サラダ	牛乳 鶏肉 豚肉	パン ジャガ芋 油 砂糖 でん粉	玉葱 人参 葱 にんにく とうもろこし りんご ほうれん草 キャベツ	772	32.6
4	木	ごはん	牛乳	豚汁 たらのかぼすソース 磯香和え	牛乳 豚肉 豆腐 たら のり	ごはん ジャガ芋 油 でん粉 砂糖	大根 ごぼう 葱 人参 こんにゃく かぼす ほうれん草 キャベツ	774	36.4
5	金	子供パン	牛乳	ABCスープ ハムカツ(中濃ソース) カリフラワーサラダ	牛乳 ベーコン ハム	パン マカロニ ジャガ芋 油 砂糖 パン粉 小麦粉	キャベツ 玉葱 人参 ブロッコリー カリフラワー	800	29.1
8	月	ごはん	牛乳	じゃがいもの味噌汁 鶏肉の唐揚げ③ ごぼうサラダ(ごまドレッシング)	牛乳 豆腐 油揚げ わかめ 鶏肉 ひじき	ごはん ジャガ芋 ごま 小麦粉 でん粉 砂糖 油	玉葱 人参 いんげん ごぼう れんこん	807	29.8
9	火	ごはん	牛乳	ポークカレー あわせるゼリー(ぶどう) チーズ	牛乳 豚肉 チーズ	ごはん ジャガ芋 油 砂糖 小麦粉 でん粉	玉葱 人参 にんにく 生姜 ぶどう もも パイン みかん	875	27.9
10	水	地粉うどん	牛乳	ぎつねうどんの汁 竹輪の石垣揚げ② 切干大根サラダ	牛乳 油揚げ 鶏肉 わかめ 竹輪 茎わかめ	うどん 小麦粉 でん粉 ごま 油 砂糖	葱 人参 椎茸 大根 大根 きゅうり	818	38.3
11	木	キムたくごはん	牛乳	野菜碗 さけフライ プリン	牛乳 豚肉 生揚げ さけ 大豆粉 豆乳	ごはん 油 ごま ジャガ芋 パン粉 小麦粉 砂糖 でん粉	たくあん キムチ 大根 玉葱 葱 人参	797	32.5
12	金	ツイストパン	牛乳	豆乳クラムチャウダー チキンゲット③ ゆで野菜サラダ	牛乳 あさり ベーコン 豆乳 鶏肉 おから	パン ジャガ芋 油 コーンスターチ マーガリン 砂糖 米粉 でん粉	玉葱 人参 ブロッコリー とうもろこし にんにく 生姜	784	30.9
16	火	ごはん	牛乳	大豆フレークのスーラータン 揚げ餃子② チンジャオロース	牛乳 鶏肉 豆腐 豚肉 大豆 大豆粉	ごはん でん粉 ごま油 ジャガ芋 油 砂糖 小麦粉	椎茸 木耳 えのき 小松菜 人参 生姜 にんにく ピーマン 筍 玉葱 キャベツ	786	33.1
17	水	コッペパン スライス	牛乳	焼きそば ウインナーのケチャップソース コーンとほうれん草のサラダ(コーンクリーミードレッシング)	牛乳 豚肉 のり ウインナー	パン めん 油 砂糖 でん粉	キャベツ 玉葱 人参 にんにく 生姜 ほうれん草 とうもろこし ブルーベリー レモン	816	33.8
18	木	わかめごはん	牛乳	厚揚げの五目煮 小松菜和え 梨ゼリー	牛乳 わかめ 生揚げ 豚肉 たまご	ごはん 油 砂糖	玉葱 人参 筍 小松菜 キャベツ とうもろこし もやし 梨	811	33.2
19	金	バターロール	牛乳	大豆と挽肉のトマト煮 オムレツ キャベツサラダ	牛乳 大豆 豚肉 たまご	パン ジャガ芋 油 砂糖 でん粉	玉葱 人参 ピーマン トマト にんにく キャベツ	850	34.2
22	月	ごはん	牛乳	さつま汁 カレー風味カツ ひじきのそぼろ炒め	牛乳 油揚げ わかめ 鶏肉 ひじき たまご	ごはん さつま芋 油 砂糖 パン粉 小麦粉 でん粉	玉葱 人参 いんげん 生姜 枝豆	874	34.3
24	水	中華めん	牛乳	野菜ラーメンのスープ 春巻き 大豆もやしのナムル	牛乳 豚肉 なた 鶏肉	めん 油 ごま油 ごま でん粉 春雨 小麦粉 砂糖	キャベツ もやし 玉葱 人参 木耳 にんにく 生姜 大豆もやし 小松菜 筍 椎茸	771	31.5
25	木	ごはん	牛乳	スタミナ肉じゃが 彩の国なっとう 塩昆布和え	牛乳 豚肉 大豆 昆布	ごはん ジャガ芋 ごま油 砂糖	玉葱 人参 白滝 にら にんにく 生姜 キャベツ 小松菜	792	33.4
26	金	フラワーロール	牛乳	秋の味覚シチュー あじフリッター② グリーンサラダ	牛乳 鶏肉 あじ 沖あみ のり	パン さつま芋 油 小麦粉 バター 砂糖 でん粉 米粉	栗 玉葱 人参 キャベツ ほうれん草 ブロッコリー 枝豆	836	30.6
29	月	ごはん	牛乳	フォーのスープ えび焼売② ガパオ炒め	牛乳 鶏肉 えび 大豆 油揚げ 豚肉 たら	ごはん フォー 油 砂糖 ごま油 でん粉 小麦粉	玉葱 人参 木耳 もやし 小松菜 レモン ピーマン にんにく 生姜	780	31.7
30	火	ピラフ	牛乳	コンソメスープ かぼちゃ挽肉フライ ヨーグルト	牛乳 鶏肉 ベーコン 豚肉 ヨーグルト	ごはん バター ジャガ芋 砂糖 でん粉 パン粉 小麦粉 油	玉葱 人参 ピーマン マッシュルーム にんにく キャベツ かぼちゃ	773	29.6

※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品を製造しています。

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
◆給食に関係する行事については、各学校のおたよりで確認してください。