スマイル

吉田中学校
さわやか相談室

令和７年１月１０日
NO. 9



あけましておめでとう
ございます
今年もよろしくお願いします





３学期が始まりました。冬休みは、楽しく過ごせましたか？勉強と部活で忙しかったですか？家族で過ごせた時間は、多かったですか？日頃できない話などできましたか？３年生は受験勉強をしていて、ゆっくりできる時間が少なかったかもしれませんね。みなさんにとって、有意義な冬休みになったのなら幸いです。





３学期は、１年の締めくくりの学期です。１年のまとめがしっかりできるように、計画的にいろいろなことにチャレンジしてくださいね。

また、この休み中に何か困ったことがあった人、何かに悩んでいる人がいましたら、遠慮無くさわやか相談室に来てくださいね。

元気になる言葉を紹介します



○　**失敗しても「大丈夫」。なんとかなる。**

つまずきのない人なんていない。すってんころりんと転んでも、また起き上がればいいんだよ。

○ **「ありがとう」を相手に伝えることで自分も元気になれる。**



感謝の言葉は、心の中にしまっておいたらもったいない。どんどん使えば、みんなニコニコ。



○ **「まあ、いいか」で小さな悩みは気にしない。**

あったかいお風呂にゆったりつかれば、プハ～。何が嫌だったんだっけ？忘れちゃうね。