



令和6年度

7月給食献立予定表

秩父市立北部共同調理場



日	曜	主食	牛乳	おかず	血や肉、骨や歯になる食品 (赤)	熱や力のもとになる食品 (黄)	からだの調子を整える食品 (緑)	I補給 - kcal	タパク質 g
1	月	根菜 カレーピラフ	牛乳	コンソメスープ あじフリッター② ヨーグルト	牛乳 鶏肉 ベーコン あじ 沖あみ のり ヨーグルト	ごはん 油 じゃがいも 小麦粉 でん粉 さとう 米粉	玉葱 ごぼう 人参 れんこん 枝豆 にんにく キャベツ	768	27.3
2	火	ごはん	牛乳	麻婆茄子 揚げ餃子② チョレギサラダ	牛乳 豆腐 豚肉 鶏肉 わかめ のり	ごはん 油 砂糖 でん粉 ごま油 ごま 小麦粉 パン粉	茄子 玉葱 人参 たら 筍 生姜 にんにく キャベツ もやし 胡瓜	807	29.4
3	水	地粉うどん	牛乳	田舎うどんの汁 かぼちゃひき肉フライ ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	牛乳 豚肉 油揚げ ひじき	うどん 油 ごま 砂糖 でん粉 パン粉 小麦粉	茄子 玉葱 人参 椎茸 かぼちゃ ごぼう れんこん	814	27.2
4	木	わかめごはん	牛乳	七夕汁 鶏肉の唐揚げ② 和風サラダ 七夕ゼリー	牛乳 わかめ かまぼこ 鶏肉 なると 豆乳	ごはん 油 砂糖 でん粉 小麦粉	葱 人参 オクラ 椎茸 小松菜 キャベツ もやし レモン メロン	761	28.4
5	金	はちみつパン	牛乳	ポークビーンズ ハムチーズピカタ グリーンサラダ	牛乳 大豆 豚肉 たまご ハム チーズ	パン じゃがいも 砂糖 油 でん粉	玉葱 人参 ピーマン にんにく トマト キャベツ 胡瓜 枝豆 ブロッコリー	814	35.0
8	月	ごはん	牛乳	肉じゃが すり身チーズロール たくあん和え	牛乳 豚肉 たら チーズ	ごはん じゃがいも 油 砂糖 ごま でん粉	玉葱 人参 いんげん 白滝 たくあん もやし 小松菜	812	30.4
9	火	ごはん (味付のり)	牛乳	野菜碗 ソースチキンカツ ごま和え	牛乳 のり 生揚げ 鶏肉	ごはん じゃがいも 油 砂糖 ごま 小麦粉 パン粉 でん粉	大根 玉葱 葱 人参 小松菜 キャベツ もやし	800	26.2
10	水	中華めん	牛乳	しょうゆラーメンのスープ 春巻き 小松菜のナムル	牛乳 豚肉 鶏肉	めん 油 ごま油 砂糖 ごま でん粉 春雨 小麦粉	キャベツ 葱 人参 木耳 メンマ にんにく 生姜 小松菜 もやし 筍 玉葱 椎茸	763	28.7
11	木	ごはん	牛乳	夏野菜カレー あわせるゼリー (シャインマスカット) 小魚	牛乳 鶏肉 かたくちいわし	ごはん 油 砂糖	かぼちゃ 玉葱 人参 茄子 いんげん トマト にんにく 生姜 ぶどう もも パイン みかん	828	27.4
12	金	フラワーロール	牛乳	パンプキンポタージュ イタリアンハンバーグ ほうれん草ソテー	牛乳 ベーコン 鶏肉 豚肉	パン 油 小麦粉 バター 砂糖 でん粉 じゃがいも	かぼちゃ 玉葱 人参 セロリー にんにく トマト ほうれん草 とうもろこし	812	29.7
16	火	ごはん	牛乳	豚汁 白身魚のねぎ塩ソース 小松菜和え	牛乳 豚肉 豆腐 たら	ごはん じゃがいも 油 でん粉 ごま ごま油 砂糖	大根 ごぼう 人参 こんにゃく 葱 にんにく 小松菜 キャベツ もやし とうもろこし	794	31.9
17	水	ツイストパン	牛乳	ポテトのベーコン煮 チキンナゲット② ブロッコリーサラダ	牛乳 ベーコン チーズ 鶏肉	パン じゃがいも 油 砂糖 でん粉 パン粉 小麦粉	玉葱 人参 いんげん とうもろこし キャベツ ブロッコリー もやし にんにく	789	27.5

※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品を製造しています。

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
◆給食に関する行事については、各学校のおたよりで確認してください。

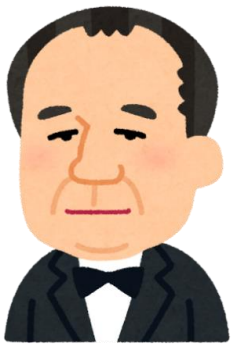
7月の給食には、吉田地域の有機栽培に取り組む農家さんが作った「玉葱」を使用します。

新しい一万円札の顔「渋沢栄一」

7月3日に20年ぶりに新紙幣が発行されます。新しい一万円札の顔である「渋沢栄一」は深谷市の出身で、生涯に500もの企業の設立に関わった実業家です。

「渋沢栄一」は秩父地域にもゆかりがあり、大野原に工場がある太平洋セメントの設立や秩父鉄道の延伸発展にも関わっています。

9日に出る「味付のり」の袋には渋沢栄一がデザインされています。



7月7日は「七夕」です。



中国から伝わった「七夕」のお話を紹介します。

むかし、恋人同士になったわし座のひこ星と、こと座のおりひめ星は遊んでばかりいて仕事をしませんでした。ふたりは、天の帝王によって天の川の兩岸に引きはなされてしまいました。

そんなふたりは、年に1回「七夕」の夜だけ会うことをゆるされたのです。年にたった1回しか会えないのに雨がふると天の川の水が増えてしまい、会えなくなるそうです。

今年は星空が見えるでしょうか。ふたりが出会えるといいですね♪

給食では、4日に「七夕汁」「七夕ゼリー」が出ます。

秩父地方は旧暦なので、8月7日に「七夕」をする家も多いです。