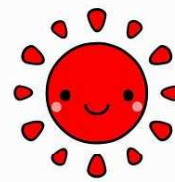


# スマイル



吉田中学校

令和6年9月2日

さわやか相談室

こんにちは さわやか相談室です。

NO.5



2学期が始まって1週間が過ぎました。生活リズムは元に戻りましたか？夜、遅くまで起きていませんか？早く寝て、早く起きて、朝食をしっかりとって、学校に登校してくださいね。まだまだ暑い日が続きます。睡眠や食事が十分でないと、

いろいろな活動に力が入りませんよ。生活リズムを整えて、元気に毎日を過ごしましょう！

今月は、新人予選があります。3年生が抜けてしまったチームを、新たな仲間で作って頑張ってきたみなさんです。きっと良い結果が得られると思います。だから自信を持って、日頃鍛えているその力を、発揮してください。そして、悔いの残らない試合をしてくださいね。



## さわやか相談室から

夏休み中は有意義に過ごせましたか？勉強、部活、旅行…、楽しい話、面白い話…どんな話でもお聞きしますので、気軽な気持ちで来室してくださいね。



## さわやか相談室からのお知らせ

9月・10月のスクールカウンセラーの来校日

9月 9日（月） 10月 7日（月） 28日（月）

※ SCとの面談を希望する方は、事前にさわやか相談員に申し込んでください。よろしくお願いいたします。

吉田中学校 電話番号 77-0015  
(さわやか相談員につないでもらってください。)  
さわやか相談室 直通電話 77-1305



