



令和6年度

8・9月給食献立予定表

秩父市立北部共同調理場



日	曜	主 食	牛乳	お か す	血や肉、骨や歯に なる食品（赤）	熱や力のもとに なる食品（黄）	からだの調子を 整える食品（緑）	I値* kcal	タンパク質 g
8月 27	火	ごはん	牛乳	豚キムチ 白身魚フリッター② もやしのナムル	牛乳 豚肉 生揚げ たら 沖あみ のり	ごはん 砂糖 油 ごま油 ごま 小麦粉 でん粉 米粉	キムチ キャベツ 葱 にら 人参 生姜 にんにく もやし 小松菜	785	32.8
28	水	バターロール	牛乳	ミネストローネ オムレツ ごぼうサラダ（ごまドレッシング）	牛乳 ベーコン たまご ひじき	パン じゃがいも マカロニ ごま 砂糖 油 でん粉	玉葱 キャベツ 人参 トマト ごぼう れんこん	792	23.2
29	木	わかめごはん	牛乳	ジャーシャン豆腐 春雨サラダ ももゼリー	牛乳 わかめ 生揚げ 豚肉	ごはん 砂糖 油 でん粉 ごま油 春雨	筍 玉葱 人参 ピーマン 椎茸 にんにく 生姜 キャベツ とうもろこし もも	841	31.1
30	金	ナン	牛乳	キーマカレー 焼きウィンナー ゆで野菜サラダ	牛乳 豚肉 ウィンナー	ナン じゃがいも 油 砂糖 小麦粉 でん粉	玉葱 人参 にんにく 生姜 ブロッコリー とうもろこし キャベツ	800	29.7
9月 2	月	ごはん	牛乳	野菜のきつね煮 すり身チーズロール 塩昆布和え	牛乳 油揚げ 鶏肉 たら チーズ 昆布	ごはん じゃがいも 砂糖 油 ごま油 でん粉	大根 人参 こんにゃく キャベツ 小松菜 もやし	808	32.4
3	火	ごはん	牛乳	さつま汁 鶏肉の唐揚げ③ 磯香和え	牛乳 油揚げ 鶏肉 のり	ごはん さつまいも 小麦粉 でん粉 砂糖 油	大根 ごぼう 葱 人参 小松菜 キャベツ もやし	779	24.9
4	水	はちみつパン	牛乳	ABCスープ かぼちゃひき肉フライ 花野菜サラダ	牛乳 ベーコン 豚肉	パン マカロニ じゃがいも 油 砂糖 でん粉 パン粉 小麦粉	キャベツ 玉葱 人参 かぼちゃ ブロッコリー カリフラワー とうもろこし	784	23.2
5	木	ごはん	牛乳	春雨スープ わかさぎフリッター③ ビビンバの具	牛乳 ベーコン わかさぎ 沖あみ のり 豚肉	ごはん 春雨 ごま油 砂糖 ごま 小麦粉 でん粉 米粉 油	玉葱 キャベツ 人参 小松菜 椎茸 にんにく 生姜 葱 もやし ほうれん草 大根 キムチ	772	25.2
6	金	ツイストパン	牛乳	ボークビーンズ ほうれん草ソテー ヨーグルト	牛乳 大豆 豚肉 ヨーグルト	パン じゃがいも 砂糖 油	玉葱 人参 ピーマン にんにく トマト ほうれん草 とうもろこし	800	33.8
9	月	ごはん	牛乳	かきたま汁 つくねの和風あん② きんぴら	牛乳 たまご 豆腐 油揚げ 鶏肉 竹輪	ごはん でん粉 ごま 砂糖 油 パン粉	玉葱 人参 小松菜 椎茸 ごぼう れんこん こんにゃく	818	34.2
10	火	ごはん	牛乳	チキンカレー あわせるゼリー（ぶどう） チーズ	牛乳 鶏肉 チーズ	ごはん じゃがいも 油 砂糖 小麦粉 でん粉	玉葱 人参 にんにく 生姜 ぶどう もも パイン みかん	880	30.2
11	水	地粉うどん	牛乳	肉うどんの汁 いかの天ぷら 大根サラダ	牛乳 豚肉 なた いか たまご 荳わかめ	うどん 油 砂糖 小麦粉 でん粉	生姜 人参 椎茸 葱 小松菜 大根 胡瓜	765	28.9
12	木	ごはん	牛乳	豆腐のうま煮 埼玉まんじゅう② チョレギサラダ	牛乳 豆腐 豚肉 鶏肉 わかめ のり 大豆粉	ごはん 油 でん粉 ごま油 ごま 砂糖 パン粉 小麦粉	玉葱 人参 筍 木耳 にんにく 生姜 キャベツ 小松菜 にら	825	36.0
13	金	子供パン	牛乳	じゃがいもとコーンのスープ デミグラス煮込みハンバーグ グリーンサラダ	牛乳 鶏肉 豚肉	パン じゃがいも 油 砂糖 でん粉	玉葱 人参 葱 セロリー とうもろこし にんにく 生姜 トマト キャベツ 小松菜 ブロッコリー 枝豆 もやし	791	36.3
17	火	キムたくごはん	牛乳	お月見汁 かつおカツ お月見ゼリー	牛乳 豚肉 なた かつお	ごはん 油 ごま 米粉 パン粉 砂糖 小麦粉 でん粉	たくあん キムチ 人参 しめじ 葱 小松菜 玉葱 生姜 みかん ブルーベリー	810	24.7
18	水	コッペパン スライス	牛乳	ペンのトマトソース アンサンブルエッグ キャベツサラダ	牛乳 豚肉 たまご チーズ ベーコン	パン マカロニ 油 砂糖 じゃがいも でん粉	玉葱 人参 ピーマン にんにく 生姜 キャベツ	809	32.0
19	木	ごはん	牛乳	厚揚げのチャオサイ コーン焼売② 中華サラダ	牛乳 生揚げ 豚肉 鶏肉	ごはん 油 砂糖 でん粉 ごま油 小麦粉	キャベツ 玉葱 人参 筍 生姜 とうもろこし もやし 小松菜	783	30.6
20	金	食パン （チョコ クリーム）	牛乳	クラムチャウダー 肉だんご② 温野菜サラダ	牛乳 あさり ベーコン 鶏肉	パン クリーム じゃがいも 油 小麦粉 バター 砂糖 パン粉 でん粉	玉葱 人参 小松菜 キャベツ	808	27.2
24	火	ごはん	牛乳	じゃがいものそぼろ煮 彩の国なっとう ごま和え	牛乳 鶏肉 大豆	ごはん じゃがいも 砂糖 油 でん粉 ごま	玉葱 人参 いんげん 小松菜 キャベツ	822	29.8
25	水	中華めん	牛乳	四川風味噌ラーメンのスープ 春巻き 切干大根のナムル	牛乳 豚肉 鶏肉	めん 油 ごま油 砂糖 ごま でん粉 春雨 小麦粉	キャベツ もやし 葱 人参 にら にんにく 生姜 筍 玉葱 椎茸 大根 小松菜 胡瓜	829	31.3
26	木	栗ごはん	牛乳	野菜碗 白身魚のピリ辛ソース ラ・フランスゼリー	牛乳 生揚げ たら	ごはん じゃがいも でん粉 油 砂糖	栗 大根 玉葱 葱 人参 ラ・フランス	785	27.8
30	月	ごはん	牛乳	豚汁 いわしのみぞれ煮 たくあん和え	牛乳 豚肉 豆腐 いわし	ごはん じゃがいも 油 ごま 砂糖 でん粉	大根 ごぼう 葱 人参 こんにゃく たくあん もやし 小松菜 大根	768	28.7

※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品を製造しています。

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
◆給食に関係する行事については、各学校のおたよりで確認してください。