



# 食育だより 1月



令和6年1月9日  
北部共同調理場  
(毎月19日は食育の日)

あけましておめでとうございます。本年もおいしい給食をつくってまいりますので、よろしくお願いたします。1月は全国学校給食週間があります。いつも食べている給食の役割について知り、考えてみましょう。

## 日本の学校給食

日本の学校給食は、明治22年（1889年）に山形県の私立忠愛小学校で、貧しくて昼食を用意できない子どものために、無償で提供されたのが始まりといわれています。その後、戦争などで一時中断しましたが、第二次世界大戦後に再開されました。

現在の給食は、栄養バランスのよい食事で成長期にある子どもたちの健やかな成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるために重要な役割を果たしています。



## 学校給食の献立の移りかわり

※献立の内容は、独立行政法人日本スポーツ振興センターの献立レプリカを参考にしています。

明治22年	昭和22年	昭和25年	昭和40年	昭和52年
おにぎり・塩さけ・菜の漬物	ミルク(脱脂粉乳)・トマトシチュー	コッペパン・ミルク(脱脂粉乳)・ポタージュスープ・コロッケ・せんきゃべツ・マーガリン	ソフトめんのカレーあんかけ・牛乳・甘酢あえ・果物(黄桃)・チーズ	カレーライス・牛乳・塩もみ・果物(バナナ)・スープ

## 11日のごはんは、吉田で作られた「ミルキークイーン」です！

「ミルキークイーン」は、1995年に新品種登録されて、その後各地で作られていますが、11日に提供するお米は、有機栽培に取り組み、秩父市の吉田地区で作られました。

やわらかく粘りが強いという特性があり、もち米のようなモチモチとした食感が味わえます。また、冷めてもかたくなりにくい特徴もあるので、お弁当やおにぎりなどに向いているお米です。

名前は、玄米が半透明なのでお米の表面が乳白色（ミルキー）に見えることが由来で名づけられました。

## 「家族で給食について話題にしてみませんか？」

学校給食は長く続いているので、保護者の方たちも食べていた人が多いと思います。好きだった献立や印象深い出来事などをぜひこの機会に家族で話題にしてみてください。今の給食と昔の給食の違うところ、同じところなどを知ることができるかもしれません。

