かがやき

令和４年７月
第４号
吉田中学校さわやか相談室

吉田中学校の皆さんこんにちは！さわやか相談室の田口です。

あっという間に７月ですね。７月７日は七夕ですが、秩父では８月７日に七夕をするお家もあるそうです。吉田中学校の玄関には大きな笹が用意されています。皆さんは短冊に願い事は書きましたか？わたしはもちろん書きましたよ！皆さんの願い事が書かれた短冊を見るのを楽しみにしていますので、ぜひ書いてくださいね。

今年は例年より早い梅雨明けで、もう猛暑日が続いています。屋外で活動する際は水分をしっかりとり熱中症にならないよう注意しましょう。また、きちんと食事を摂ることもとても大切です。もうすぐ夏休みになりますが、お休み中も３食しっかり食事を摂り、できるだけ規則正しい生活をすることが健康への近道です。毎日を健康に過ごして、夏休みは楽しい思い出をたくさん作ってくださいね。夏休みが終わったら、思い出話をぜひ聞かせてください😉良い夏休みを！

相談室は生徒だけではなく保護者の皆様もぜひご利用ください。暑いと心も身体も疲れがたまる‥なんてことありますよね。日常のことなど他愛もない会話で心が軽くなることもあると思います。心配ごと、困りごとでしたら一緒に解決策を考えます。小さな事でも良いのでお子様に何か変化を感じたらご相談ください。夏休みは家庭が忙しくなりますが、どうか元気にお過ごしくださいね。

さわやか相談室からのお知らせ

☆相談室開室日時　９：３０～１６：１５
７月２２日～８月５日、８月２２日～
（土日祝日はお休みです。７月２０日は伝統文化に親しむ日、８月１１日～１６日は閉庁日になります。）
相談室直通番号にかけていただいた場合、不在でも折り返しご連絡いたします。
☆スクールカウンセラー来校日　７月１１日、８月２２日
面談希望の予約も受け付けています。希望の時間を教えてください。
さわやか相談室直通番号　０４９４－７７－１３０５
吉田中学校代表番号　　０４９４－７７－００１５

皆さんに心理テストを一問出題します

魔女に魔法をかけられて、あるお姫様がカエルになってしまいました。
しかし王子様が現れてお姫様の魔法を解き、元の姿に戻れました。
では魔法が解けたとき、お姫様は何歳になっていたでしょうか？