



8・9月給食献立予定表



日	曜	主食	牛乳	おかず	血や肉、骨や歯になる食品(赤)	熱や力のもとになる食品(黄)	からだの調子を整える食品(緑)	1食分 - kcal	外バク質 g
24	月	ごはん	牛乳	ハヤシライス フルーツココ チーズ	牛乳 豚肉 生クリーム チーズ	ごはん ジャガイモ 油 バター 砂糖 小麦粉 でん粉	玉葱 人参 にんにく 生姜 トマト りんご 桃 シークワーサー ナタデココ	907	29.5
25	火	ごはん	牛乳	ジャージャン豆腐 大豆もやしのナムル(ナムルドレッシング) 和梨ゼリー	牛乳 生揚げ 豚肉	ごはん 砂糖 油 でん粉 ごま油 ごま	たけのこ ねぎ 人参 椎茸 ピーマン にんにく 生姜 大豆もやし 小松菜 梨	835	32.6
26	水	ナン	牛乳	チリピーズ ゆで野菜サラダ(玉葱ドレッシング) ヨーグルト	牛乳 大豆 金時豆 豚肉 ヨーグルト	ナン ジャガイモ 油 小麦粉 砂糖 でん粉	玉葱 人参 にんにく ねぎ ブロッコリー とうもろこし トマト ピーマン 柚子	801	32.9
27	木	ごはん	牛乳	じゃが芋のカレー煮 木の葉かまぼこのみりん焼き② 磯香和え	牛乳 豚肉 かまぼこ のり	ごはん ジャガイモ 油 砂糖	玉葱 人参 いんげん こんにゃく ほうれん草 キャベツ	789	27.0
28	金	コッペパン スライス	牛乳	和風ミートスパゲティ ウインナーのケチャップソース② フレンチサラダ(フレンチドレッシング)	牛乳 豚肉 ウインナー 卵	パン スパゲティ 油 バター 砂糖	玉葱 人参 ピーマン にんにく 生姜 キャベツ ほうれん草 とうもろこし レモン	831	32.6
31	月	わかめごはん	牛乳	小松菜の味噌汁 さんまのおかか煮 切り干し大根の煮物	牛乳 わかめ 油揚げ さんま 鶏肉 竹輪 かつお節	ごはん 油 砂糖 でん粉	小松菜 人参 ねぎ 大根 いんげん 椎茸 白滝 生姜	810	35.2
1	火	ごはん	牛乳	中華丼の具 コーン焼売② アセロラゼリー	牛乳 豚肉 いか えび 卵 魚すり身 豆腐	ごはん 油 でん粉 ごま油 パン粉 小麦粉 砂糖	キャベツ 玉葱 人参 たけのこ とうもろこし 木耳 生姜 アセロラ	858	36.5
2	水	米粉入り食パン (チョコレート クリーム)	牛乳	ABCマカロニスープ 煮込みハンバーグ つぼみサラダ(玉葱ドレッシング)	牛乳 ベーコン 鶏肉 豚肉	パン クリーム 油 マカロニ ジャガイモ 砂糖	キャベツ 玉葱 人参 ねぎ りんご ブロッコリー 柚子 とうもろこし ピーマン	828	32.4
3	木	ごはん	牛乳	野菜椀 鶏肉の香り揚げ② 小松菜のじゃこ炒め	牛乳 生揚げ 鶏肉 卵 ちりめんじゃこ	ごはん ジャガイモ 油 砂糖 でん粉 パン粉 小麦粉 米粉	大根 玉葱 ねぎ 人参 小松菜 とうもろこし 生姜 にんにく	811	31.3
4	金	こどもパン スライス	牛乳	豆腐と卵のスープ 黒豚コロッケ(中濃ソース) ごぼうサラダ(ごまドレッシング)	牛乳 豆腐 卵 鶏肉 ひじき 豚肉	パン でん粉 油 ごま パン粉 小麦粉 砂糖 じゃが芋	玉葱 人参 チンゲン菜 椎茸 ごぼう れんこん	831	30.8
7	月	地粉うどん	牛乳	田舎うどんの汁 白ごまつくねの和風あんかけ③ ゆかり和え	牛乳 豚肉 油揚げ 鶏肉	うどん 砂糖 でん粉 パン粉 ごま 油	茄子 玉葱 人参 椎茸 えのきたけ ほうれん草 キャベツ もやし しそ	846	38.0
8	火	ごはん	牛乳	ひじきの炒り煮 とびうおの竜田揚げ ごま和え	牛乳 ひじき 豚肉 竹輪 油揚げ とびうお	ごはん ジャガイモ 油 砂糖 ごま でん粉	人参 こんにゃく キャベツ ほうれん草 生姜	805	31.8
9	水	ごはん	牛乳	じゃが芋の味噌汁 味付ヒレカツ② たくあん和え	牛乳 油揚げ わかめ 豚肉 大豆粉	ごはん ジャガイモ 油 砂糖 ごま でん粉 パン粉	玉葱 人参 いんげん たくあん ほうれん草 もやし	806	29.8
10	木	ごはん	牛乳	チキンカレー コールスローサラダ(コールスロドレッシング) 福神漬	牛乳 鶏肉 卵	ごはん ジャガイモ 油 砂糖 小麦粉 でん粉	玉葱 人参 にんにく 生姜 キャベツ 胡瓜 レモン 大根 茄子 れんこん しそ	835	27.2
11	金	バターロール	コーヒー 牛乳	ミネストローネ オムレツ グリーンサラダ(イタリアンドレッシング)	牛乳 ベーコン 卵	パン ジャガイモ 砂糖 マカロニ でん粉 油	玉葱 キャベツ 人参 トマト 胡瓜 ブロッコリー 枝豆 ピーマン	814	27.2
15	火	ごはん	牛乳	茄子入り麻婆豆腐 パオズ② 中華サラダ(中華ドレッシング)	牛乳 豆腐 豚肉 鶏肉	ごはん 油 砂糖 でん粉 ごま油 小麦粉 パン粉	茄子 玉葱 人参 たら 筍 生姜 にんにく 小松菜 もやし	831	31.4
16	水	フラワーロール	牛乳	パンプキンポターージュ エビカツ ゆで野菜サラダ(イタリアンドレッシング)	牛乳 ベーコン えび 魚すり身	パン 油 小麦粉 バター パン粉 でん粉 砂糖	南瓜 玉葱 人参 にんにく ブロッコリー キャベツ ピーマン	814	25.0
17	木	ごはん	牛乳	豚汁 さばの生姜焼き 塩昆布和え	牛乳 豚肉 豆腐 さば 昆布	ごはん ジャガイモ 油 ごま油 砂糖	大根 ごぼう ねぎ 人参 こんにゃく キャベツ 小松菜 生姜	886	34.9
18	金	黒糖きな粉 揚げパン	牛乳	コンソメスープ ウインナーの卵巻き 秩父こんにゃくサラダ(青じそドレッシング)	牛乳 きな粉 ベーコン 卵 ウインナー 豚肉 鶏肉 荳わかめ	パン 油 砂糖 じゃが芋 でん粉	玉葱 キャベツ 人参 こんにゃく 小松菜 レモン しそ	832	29.5
23	水	ココアマーブル 食パン	牛乳	チャウダー チキンナゲット③ ブロッコリーサラダ(イタリアンドレッシング)	牛乳 えび いか あさり ベーコン 鶏肉 おから	パン ジャガイモ 油 小麦粉 バター 砂糖 パン粉 でん粉 米粉	玉葱 人参 にんにく ブロッコリー キャベツ とうもろこし ピーマン	862	36.3
24	木	こぎつねごはん	牛乳	沢煮椀 カボチャひき肉フライ 冷凍カットパイン	牛乳 鶏肉 油揚げ 豚肉	ごはん 油 砂糖 でん粉 パン粉 小麦粉	人参 生姜 大根 ごぼう 椎茸 筍 南瓜 パイン 玉葱	844	30.6
25	金	バターロール	牛乳	フォーのスープ ほきのバーベキューソース キャベツサラダ(コンクリーミドレッシング)	牛乳 鶏肉 ほき	パン ビーフン 油 でん粉 砂糖	玉葱 人参 木耳 もやし チンゲン菜 レモン りんご にんにく キャベツ ブルーン とうもろこし	812	33.2
28	月	中華めん	牛乳	醤油ラーメンのスープ 揚げ餃子③ チョレギサラダ(ナムルドレッシング)	牛乳 豚肉 わかめ 鶏肉 のり	めん 油 ごま 砂糖 でん粉 小麦粉 ごま	キャベツ もやし ねぎ 人参 木耳 メンマ 生姜 にんにく 胡瓜 玉葱	812	29.8
29	火	ごはん	牛乳	豚肉ときのこのうま煮 厚焼きたまご おひたし	牛乳 豚肉 かまぼこ 卵	ごはん 砂糖 油 でん粉	ごぼう れんこん 人参 しめじ エリンギ 白滝 生姜 ほうれん草 キャベツ	814	37.1
30	水	菜めし	牛乳	豆腐とわかめの味噌汁 和風ハンバーグ 五目きんぴら	牛乳 豆腐 わかめ 鶏肉 豚肉 竹輪	ごはん 砂糖 でん粉 油 ジャガイモ	広島菜 玉葱 人参 ねぎ えのきたけ ごぼう れんこん こんにゃく	836	34.8

※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品を製造しています。

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
◆給食に関する行事については、各学校のおたよりで確認してください。