

ほけんだより 7月

令和2年7月1日
吉田中学校 保健室
第4号



6月1日から、新しい生活スタイルの学校生活が始まり、1ヶ月が経ちました。登校時のアルコール消毒や全員がマスクの着用など、感染症予防に取り組みながら、ようやく部活動も再開されました。これから新型コロナウイルスについて正しく予防していきましょう。

対策1 手洗いのすすめ

手洗いは接触感染の予防に効果がありますが、正しい方法で行わないと、予防になりません。新型コロナウイルスは石けんに弱いことがわかっていますので、正しく手を洗いましょう。

接触感染に注意!
新型コロナウイルスの感染経路として飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。
人は、“無意識に”顔を触っています!

そのうち、目、鼻、口などの**粘膜**は、**約44パーセント**を占めています!

手洗いのすすめ
水とハンドソープで、ウイルスは減らせます!

※手洗いの効果 (イメージ図)
手洗いなし: 約100万個
流水で15秒すぎ: 約1万個
流水で15秒すぎ: 約100個
「ハンドソープで10秒もみ洗い後、流水で15秒すぎ」を2セット

手洗いの、5つのタイミング

- 公共の場所から帰った時
- 咳やくしゃみ、鼻をかんだ時
- ご飯を食べる時
- 病気の人のケアをした時
- 外にあるものに触った時

前と後!

対策2 咳エチケット

飛沫感染を防ぐために、マスクの着用をしましょう。(ただし、熱中症対策のため、屋外で十分な距離が取れる場合には適宜はずす。)

※マスクをしていると、のどが渇いていても、気がつかないことがあります。こまめに水分補給をしましょう。

3つの咳エチケット 電車や職場、学校など人が集まるところでやろう

マスクが正しい咳
マスクが正しい咳
マスクが正しい咳

マスクを着用する (口・鼻を覆う) ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う 袖で口・鼻を覆う

対策3 3つの密 (密閉・密集・密接) をさける

この3つの条件がそろった場所で、クラスター(集団)発生のリスクが高い。目指すのは『ゼロ密』

*学校では、エアコン使用時も換気をしています。

対策4 新型コロナウイルス感染症に関連する差別や偏見

負のスパイラルで“感染症”が拡がる

①未知なウイルスでわからないことが多いため不安が生まれる
第1の“感染症”「病気」

②人間の生き延びようとする本能によりウイルス感染にかかわる人を遠ざける
第2の“感染症”「不安」

③差別を受けるのが怖くて熱や咳があっても受診をためらい、結果として病気の拡散を招く
第3の“感染症”「差別」

*感染者、濃厚接触者、医療従事者等やその家族に対する誤解や偏見に基づく差別は許されません。

*目に見えないウイルスへの不安から、特定の人を嫌悪の対象としてしまうことは許されません。

*差別や偏見のもととなる「不安」を解消するためにも、正しい情報を得ること。悪い情報ばかりに目を向けずに、お互いに思いやりや感謝の気持ちを持ちましょう。

参考：厚生労働省ホームページ

感染
予防

吉田中学校 新型コロナウイルスとの闘いの日々



消毒液のついでに手拭き

名前が決まりました。

朝



登校時の消毒

朝読書中に健康観察
カードチェック



ZOOMで生徒朝会

昼



広いスペースで運搬・配膳

配膳室も3密回避

教室を分けて前向き給食



職員手作りの荷物かけ



歯みがきは自席で静かに



昼休みは密に注意し外遊び

放課後



下校指導



校舎内の消毒、流し・トイレは職員が清掃