



令和元年度

2月給食献立予定表（6校1園共通）

秩父市立北部共同調理場



☆☆当調理場では、6校（小学校：吉田、尾田蒔、大田／中学校：吉田、尾田蒔、大田）と1園（吉田幼稚園）分、合計約970食の給食を作っています☆☆

日	曜	主 食	ぎゅうにゅう 牛 乳	お か す ※○数字は個数（幼小中）	血や肉、骨や歯に なる食品（あか）	熱や力のもとに なる食品（きいろ）	からだの調子を整える 食品（みどり）	I材料 - kcal	ﾀﾊﾞｸ質 g
3	月	地粉うどん	牛乳	さぬきうどんの汁 かまぼこの石垣揚げ①②② 小松菜和え 福豆	牛乳 なんと 鶏肉 油揚げ わかめ かまぼこ 大豆	地粉うどん ごま 小麦粉 油 砂糖	ねぎ 人参 しょうが 小松菜 キャベツ とうもろこし	568 695 795	24.1 29.5 33.9
4	火	酢めし （手巻きのり）	牛乳	けんちん汁 玉子スティック②②③ いかスティック②②② ごま昆布	牛乳 のり 豆腐 卵 イカ 昆布	酢めし 里芋 油 ごま油 ごま	大根 ごぼう 人参 ねぎ しいたけ こんにゃく しょうが	525 616 792	23.0 24.9 30.0
5	水	わかめごはん	牛乳	厚揚げのチャオサイ 大豆もやしのナムル りんご	牛乳 わかめ 厚揚げ 豚肉 味噌	ごはん 油 砂糖 ごま油 ごま	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン たけのこ しょうが りんご 小松菜 大豆もやし	500 610 806	20.9 25.1 31.6
6	木	ごはん	牛乳	チキンカレー 合わせるゼリー（いちご） 福神漬け	牛乳 鶏肉 豆乳	ごはん じゃが芋 油 砂糖	玉ねぎ 人参 にんにく しょうが いちご りんご もも	546 671 877	18.1 21.4 26.7
7	金	メロンパン	牛乳	キャベツスープ 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーサラダ （玉ねぎドレッシング）	牛乳 わかめ 鶏肉 ベーコン	メロンパン 油	キャベツ 玉ねぎ 人参 しょうが にんにく きゅうり ブロッコリー とうもろこし	573 682 834	27.6 30.6 37.5
10	月	ごはん	牛乳	麻婆豆腐 えび焼売①②② チョレギサラダ （塩ドレッシング）	牛乳 豆腐 豚肉 味噌 エビ わかめ のり	ごはん 砂糖 油 ごま油 パン粉 小麦粉 ごま	玉ねぎ 人参 にら たけのこ しいたけ にんにく しょうが キャベツ	521 668 855	22.1 27.0 33.3
12	水	こどもパン	牛乳	春雨スープ 味付ハムカツ キャベツサラダ （コールスロードレッシング）	牛乳 ハム 鶏肉	パン 春雨 パン粉 油 砂糖	玉ねぎ もやし 人参 チンゲン菜 しいたけ キャベツ	552 616 803	19.9 22.3 27.9
13	木	ごはん	牛乳	沢煮椀 サバの味噌煮 ごま和え	牛乳 サバ 豚肉 味噌	ごはん ごま油 砂糖 ごま	大根 ごぼう 人参 たけのこ 小松菜 しいたけ ほうれん草 キャベツ	538 631 843	23.5 26.1 33.3
14	金	ツイストパン	牛乳	かき玉スープ 煮込みハンバーグ ほうれん草ソーテー チョコプリン	牛乳 卵 かまぼこ 鶏肉 豚肉 ベーコン 豆乳	パン 油 砂糖 ココア	玉ねぎ 人参 小松菜 しいたけ りんご キャベツ ほうれん草 とうもろこし	551 618 804	21.8 24.2 31.2
17	月	中華めん	牛乳	タンタンメンの汁 彩の国肉まん 大根サラダ （ナムルドレッシング）	牛乳 なんと 豚肉 味噌	中華めん ごま 油 小麦粉 砂糖 パン粉 ごま油	もやし 人参 ねぎ にら たけのこ にんにく 玉ねぎ チンゲン菜 しょうが 大根 キャベツ しいたけ 小松菜	633 696 814	25.0 28.0 32.8
18	火	ごはん	牛乳	豚汁 イワシの蒲焼風 おひたし みかんゼリー	牛乳 豆腐 豚肉 味噌 イワシ	ごはん 里芋 油 砂糖 ごま	大根 ごぼう ねぎ 人参 こんにゃく しょうが ほうれん草 白菜 みかん	581 681 875	23.6 26.3 32.5
19	水	ごはん	牛乳	納豆 肉じゃが たくあん和え	牛乳 納豆 豚肉	ごはん じゃが芋 油 ごま	玉ねぎ 人参 さやいんげん 白滝 たくあん もやし きゅうり	512 618 812	22.2 25.4 32.0
20	木	ごはん	牛乳	ハヤシライス オムレツ ゆで野菜サラダ （玉ねぎドレッシング）	牛乳 卵 豚肉	ごはん じゃが芋 油 バター	玉ねぎ 人参 にんにく マッシュルーム しょうが ほうれん草 キャベツ	558 676 869	22.4 25.8 31.6
21	金	食パン （いちごジャム）	牛乳	クラムチャウダー チキンナゲット①②② フレンチサラダ （フレンチドレッシング）	牛乳 アサリ 鶏肉 ベーコン	パン じゃが芋 油 バター パン粉 砂糖 小麦粉	いちご 玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ とうもろこし	503 630 791	19.0 24.4 29.2
25	火	ごはん	牛乳	八宝菜 揚げ餃子①②② 春雨サラダ （中華ドレッシング）	牛乳 豚肉 イカ エビ うずらの卵 鶏肉	ごはん 油 ごま油 砂糖 小麦粉 春雨	白菜 玉ねぎ ねぎ 人参 しいたけ きくらげ たけのこ しょうが にんにく キャベツ もやし	531 694 877	24.2 30.1 37.2
26	水	ココア揚げパン	牛乳	ミネストローネ ウインナー玉子巻き 花野菜サラダ （イタリアンドレッシング）	牛乳 卵 ベーコン ウインナー	パン ココア 油 じゃが芋 米粉マカロニ	玉ねぎ キャベツ トマト パセリ 人参 とうもろこし ブロッコリー カリフラワー	581 683 871	22.1 25.2 30.4
28	金	バターロール	牛乳	和風ミートスパゲッティー グリーンサラダ （和風ドレッシング） アロエヨーグルト	牛乳 豚肉 ヨーグルト	パン 砂糖 油 スパゲッティー バター	人参 玉ねぎ ピーマン にんにく しょうが キャベツ ほうれん草 ブロッコリー 枝豆 アロエ	556 661 840	22.4 26.0 31.8

- ◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
- ◆給食に係る行事については、各学校のおたよりで確認してください。

※地粉うどん、中華めんの製造工場では、卵、そばを含む製品を製造しています。

せつ ぶん
節 分



節分は、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前日のことでしたが、今では立春の前日のことだけになりました。
節分にいり豆を年の数や年にひとつ足した数を食べると1年を元気に過ごすことができるといわれています。豆まきや、
ひいらぎの枝に焼いたいわしの頭をさした「やいかがし」には、鬼（病気や災い）を追いはらうという意味があります。



<1月の秩父郡市産食材>牛乳・こんにゃく・白滝



令和元年度

2月給食献立予定表（6校1園共通）

秩父市立北部共同調理場



☆☆当調理場では、6校（小学校：吉田、尾田蒔、大田／中学校：吉田、尾田蒔、大田）と1園（吉田幼稚園）分、合計約970食の給食を作っています☆☆

日	曜	主 食	ぎゅうにゅう 牛 乳	お か す ※○数字は個数（幼小中）	血や肉、骨や歯に なる食品（あか）	熱や力のもとに なる食品（きいろ）	からだの調子を整える 食品（みどり）	I単位 - kcal	ｸﾞﾗﾑ g
3	月	地粉うどん	牛乳	さぬきうどんの汁 かまぼこの石垣揚げ①②② 小松菜和え 福豆	牛乳 なんと 鶏肉 油揚げ わかめ かまぼこ 大豆	地粉うどん ごま 小麦粉 油 砂糖	ねぎ 人参 しょうが 小松菜 キャベツ とうもろこし	568 695 795	24.1 29.5 33.9
4	火	酢めし （手巻きのり）	牛乳	けんちん汁 玉子スティック②②③ いかスティック②②② ごま昆布	牛乳 のり 豆腐 卵 イカ 昆布	酢めし 里芋 油 ごま油 ごま	大根 ごぼう 人参 ねぎ しいたけ こんにゃく しょうが	525 616 792	23.0 24.9 30.0
5	水	わかめごはん	牛乳	厚揚げのチャオサイ 大豆もやしのナムル りんご	牛乳 わかめ 厚揚げ 豚肉 味噌	ごはん 油 砂糖 ごま油 ごま	キャベツ 玉ねぎ 人参 ピーマン たけのこ しょうが りんご 小松菜 大豆もやし	500 610 806	20.9 25.1 31.6
6	木	ごはん	牛乳	チキンカレー 合わせるゼリー（いちご） 福神漬け	牛乳 鶏肉 豆乳	ごはん じゃが芋 油 砂糖	玉ねぎ 人参 にんにく しょうが いちご りんご もも	546 671 877	18.1 21.4 26.7
7	金	メロンパン	牛乳	キャベツスープ 鶏肉の唐揚げ ブロッコリーサラダ （玉ねぎドレッシング）	牛乳 わかめ 鶏肉 ベーコン	メロンパン 油	キャベツ 玉ねぎ 人参 しょうが にんにく きゅうり ブロッコリー とうもろこし	573 682 834	27.6 30.6 37.5
10	月	ごはん	牛乳	麻婆豆腐 えび焼売①②② チョレギサラダ （塩ドレッシング）	牛乳 豆腐 豚肉 味噌 エビ わかめ のり	ごはん 砂糖 油 ごま油 パン粉 小麦粉 ごま	玉ねぎ 人参 にら たけのこ しいたけ にんにく しょうが キャベツ	521 668 855	22.1 27.0 33.3
12	水	こどもパン	牛乳	春雨スープ 味付ハムカツ キャベツサラダ （コールスロードレッシング）	牛乳 ハム 鶏肉	パン 春雨 パン粉 油 砂糖	玉ねぎ もやし 人参 チンゲン菜 しいたけ キャベツ	552 616 803	19.9 22.3 27.9
13	木	ごはん	牛乳	沢煮鮎 サバの味噌煮 ごま和え	牛乳 サバ 豚肉 味噌	ごはん ごま油 砂糖 ごま	大根 ごぼう 人参 たけのこ 小松菜 しいたけ ほうれん草 キャベツ	538 631 843	23.5 26.1 33.3
14	金	ツイストパン	牛乳	かき玉スープ 煮込みハンバーグ ほうれん草ソテー チョコプリン	牛乳 卵 かまぼこ 鶏肉 豚肉 ベーコン 豆乳	パン 油 砂糖 ココア	玉ねぎ 人参 小松菜 しいたけ りんご キャベツ ほうれん草 とうもろこし	551 618 804	21.8 24.2 31.2
17	月	中華めん	牛乳	タンタンメンの汁 彩の国肉まん 大根サラダ （ナムルドレッシング）	牛乳 なんと 豚肉 味噌	中華めん ごま 油 小麦粉 砂糖 パン粉 ごま油	もやし 人参 ねぎ にら たけのこ にんにく 玉ねぎ チンゲン菜 しょうが 大根 キャベツ しいたけ 小松菜	633 696 814	25.0 28.0 32.8
18	火	ごはん	牛乳	豚汁 イワシの蒲焼風 おひたし みかんゼリー	牛乳 豆腐 豚肉 味噌 イワシ	ごはん 里芋 油 砂糖 ごま	大根 ごぼう ねぎ 人参 こんにゃく しょうが ほうれん草 白菜 みかん	581 681 875	23.6 26.3 32.5
19	水	ごはん	牛乳	納豆 肉じゃが たくあん和え	牛乳 納豆 豚肉	ごはん じゃが芋 油 ごま	玉ねぎ 人参 さやいんげん 白滝 たくあん もやし きゅうり	512 618 812	22.2 25.4 32.0
20	木	ごはん	牛乳	ハヤシライス オムレツ ゆで野菜サラダ （玉ねぎドレッシング）	牛乳 卵 豚肉	ごはん じゃが芋 油 バター	玉ねぎ 人参 にんにく マッシュルーム しょうが ほうれん草 キャベツ	558 676 869	22.4 25.8 31.6
21	金	食パン （いちごジャム）	牛乳	クラムチャウダー チキンナゲット①②② フレンチサラダ （フレンチドレッシング）	牛乳 アサリ 鶏肉 ベーコン	パン じゃが芋 油 バター パン粉 砂糖 小麦粉	いちご 玉ねぎ 人参 ほうれん草 キャベツ とうもろこし	503 630 791	19.0 24.4 29.2
25	火	ごはん	牛乳	八宝菜 揚げ餃子①②② 春雨サラダ （中華ドレッシング）	牛乳 豚肉 イカ エビ うずらの卵 鶏肉	ごはん 油 ごま油 砂糖 小麦粉 春雨	白菜 玉ねぎ ねぎ 人参 しいたけ きくらげ たけのこ しょうが にんにく キャベツ もやし	531 694 877	24.2 30.1 37.2
26	水	ココア揚げパン	牛乳	ミネストローネ ウインナー玉子巻き 花野菜サラダ （イタリアンドレッシング）	牛乳 卵 ベーコン ウインナー	パン ココア 油 じゃが芋 米粉マカロニ	玉ねぎ キャベツ トマト パセリ 人参 とうもろこし ブロッコリー カリフラワー	581 683 871	22.1 25.2 30.4
28	金	バターロール	牛乳	和風ミートスパゲッティー グリーンサラダ （和風ドレッシング） アロエヨーグルト	牛乳 豚肉 ヨーグルト	パン 砂糖 油 スパゲッティー バター	人参 玉ねぎ ピーマン にんにく しょうが キャベツ ほうれん草 ブロッコリー 枝豆 アロエ	556 661 840	22.4 26.0 31.8

- ◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
- ◆給食に関係する行事については、各学校のおたよりで確認してください。

※地粉うどん、中華めんの製造工場では、卵、そばを含む製品を製造しています。

せつ ぶん
節 分



節分は、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前日のことでしたが、今では立春の前日のことだけをいうようになりました。
節分にいり豆を年の数や年にひとつ足した数を食べると1年を元気に過ごすことができるといわれています。豆まきや、
ひいらぎの枝に焼きたいわしの頭をさした「やいかがし」には、鬼（病気や災い）を追いはらうという意味があります。



<1月の秩父郡市産食材>牛乳・こんにゃく・白滝