平成30年度

8.9月 給 食 献 立 予 定 表（6校1園共通）

秩父市立北部共同調理場

☆★当調理場では、6校（小学校：吉田、尾田蒔、大田／中学校：吉田、尾田蒔、大田）と1園（吉田幼稚園）分、合計約1030食の給食を作っています★☆

日	曜	主　食	牛乳（ぎゅうにゅう）	おかず ※○数字は個数（幼小中）	血や肉、骨や歯になる食品（あか）	熱や力のもとになる食品（きいろ）	からだの調子を整える食品（みどり）	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	ﾀﾝﾊﾟｸ質 g
8月28	火	ごはん	牛乳	肉丼の具 白身魚のフリッター①② だいこんサラダ	牛乳 ぶた肉 ホキ たら	ごはん さとう 油 小麦粉 ドレッシング	玉ねぎ にんじん いんげん しらたき しょうが だいこん こまつな	― 639 886	― 26.5 35.3
29	水	ナン	牛乳	キーマカレー グリーンサラダ 青りんごゼリー	牛乳 ひよこ豆 ぶた肉	ナン じゃがいも 油 さとう ドレッシング	玉ねぎ にんじん キャベツ アスパラ ブロッコリー えだまめ りんご	― 630 790	― 24.1 29.8
30	木	ごはん	牛乳	若鶏しょうゆかおりあげ①② なすのみそ汁 たくあんあえ	牛乳 とり肉 豆腐 油揚げ みそ わかめ	ごはん パン粉 油 小麦粉 ごま	なす 玉ねぎ にんじん だいこん もやし きゅうり	― 612 794	― 23.2 28.1
31	金	コッペパン スライス	牛乳	焼きそば チキンちぎりあげ ポパイサラダ	牛乳 ぶた肉 いか とり肉 あおのり	パン 焼きそばめん 油 ごま油 ごま パン粉	キャベツ ほうれん草 にんじん もやし コーン 玉ねぎ ごぼう ねぎ	― 683 795	― 27.7 33.7
9月3	月	地粉うどん	牛乳	わかめうどん汁 磯香あえ きなこだんご④⑤	牛乳 わかめ とり肉 たら きなこ 油あげ のり	うどん さとう 白玉だんご	にんじん ねぎ しいたけ ほうれん草 キャベツ	― 665 804	― 27.1 29.2
4	火	ごはん	牛乳	ビビンバの具 中華コーンスープ とびうおフライ	牛乳 とびうお とり肉 ぶた肉 たまご	ごはん 油 さとう ごま ごま油	にんにく しょうが ねぎ チンゲン菜 大豆もやし にんじん ほうれん草 はくさい こまつな コーン	531 638 811	23.7 27.1 32.0
5	水	ごはん	牛乳	トマトハヤシライス フルーツココ チーズ①②②	牛乳 ぶた肉 チーズ	ごはん じゃがいも 油 バター	玉ねぎ にんじん にんにく しょうが トマト パイン みかん 黄桃 ナタデココ	532 667 867	17.5 21.7 25.9
6	木	ごはん	牛乳	サバのみそ煮 さわにわん こまつなあえ	牛乳 さば みそ ぶた肉	ごはん 油 さとう	だいこん たけのこ ごぼう にんじん こまつな もやし コーン	515 603 805	23.0 25.7 32.9
7	金	こどもパン スライス	牛乳	イタリアンハンバーグ 豆腐と野菜のスープ コーンポテト	牛乳 ぶた肉 豆腐 とり肉 あおのり ベーコン	パン さとう オリーブ油 じゃがいも	玉ねぎ セロリ にんにく トマトキャベツにんじん チンゲン菜 コーン	480 625 798	19.2 23.9 29.7
10	月	中華めん	牛乳	ごまみそラーメン汁 さつまいもとじゃこのあげ煮 あっさりあえ	牛乳 じゃこ たら ぶた肉 わかめ みそ	中華めん ごま 油 さとう さつまいも	玉ねぎ もやし ねぎ にら にんにく しょうが にんじん ほうれん草 キャベツ コーン	563 669 811	22.1 25.5 30.4
11	火	ごはん （小・中 韓国のり）	牛乳	白身魚の南蛮漬け 野菜いため 中華スープ	牛乳 メルルーサ 豆腐 のり ぶた肉 とり肉	ごはん 油 ごま油 さとう 春雨 コーンスターチ	ねぎ しょうが キャベツ きくらげ にんじん にら たけのこ チンゲン菜 もやし 玉ねぎ	526 636 826	26.0 29.2 35.8
12	水	ごはん	牛乳	五目きんぴら 厚焼きたまご じゃがいものみそ汁	牛乳 ぶた肉 たら たまご 油揚げ みそ わかめ	ごはん 油 さとう じゃがいも	ごぼう れんこん にんじん こんにゃく 玉ねぎ いんげん	497 617 810	20.7 24.9 30.9
13	木	ごはん	牛乳	ポークシューマイ①②② カレーマーボー豆腐 こまつなのナムル	牛乳 ぶた肉 豆腐 みそ	ごはん 油 小麦粉 さとう かたくり粉 ドレッシング	ねぎ にんじん にら たけのこ しいたけ しょうが にんにく こまつな もやし	535 643 819	23.2 26.8 32.7
14	金	バターロール	牛乳	エビカツ コンソメスープ ごぼうサラダ	牛乳 えび ベーコン ひじき	パン パン粉 油 じゃがいも ごま ドレッシング	玉ねぎ キャベツ にんじん ごぼう れんこん	519 674 814	18.9 22.6 25.8
18	火	ごはん	牛乳	野菜のきつね煮 納豆 ごまあえ	牛乳 納豆 油揚げ とり肉	ごはん さとう じゃがいも 油 ごま	いんげん にんじん こんにゃく ほうれん草 キャベツ	532 616 803	21.9 24.4 31.0
19	水	はちみつパン	牛乳	パンプキンスープ チキンナゲット①②② 温野菜サラダ	牛乳 とり肉 ベーコン	パン 油 小麦粉 バター ドレッシング	かぼちゃ 玉ねぎ にんじん にんにく ほうれん草 キャベツ	481 651 814	16.8 22.2 26.3
20	木	ごはん	牛乳	サンマのかば焼き お月見汁 からしあえ	牛乳 さんま たら	ごはん 油 さとう 白玉だんご	にんじん しめじ ねぎ ほうれん草 もやし こまつな	558 659 861	20.6 22.8 28.3
21	金	ツイストパン	牛乳	ペンネのトマトソース煮 わかさぎフリッター①①② こんにゃくサラダ	牛乳 わかさぎ ぶた肉 わかめ	パン 小麦粉 油 マカロニ ドレッシング	玉ねぎ にんじん ピーマン にんにく しょうが トマト こんにゃく ほうれん草 キャベツ あおじそ	566 668 817	22.6 26.0 31.1
25	火	わかめごはん	牛乳	厚あげの五目煮 和風サラダ 和梨ゼリー	牛乳 わかめ 厚あげ ぶた肉 うずらのたまご	ごはん 油 さとう	玉ねぎ にんじん もやし たけのこ こまつな だいこん なし	564 664 808	22.0 26.0 31.7
26	水	こどもパン スライス	牛乳	深谷メンチカツ（中濃ソース） オニオンスープ ブロッコリーサラダ	牛乳 ぶた肉 とり肉 ベーコン	パン パン粉 油 ドレッシング	玉ねぎ にんじん キャベツ チンゲン菜 ブロッコリー	509 633 812	18.5 23.1 27.5
27	木	ごはん	牛乳	チキンカレー オムレツ コールスローサラダ	牛乳 とり肉 たまご	ごはん 油 じゃがいも ドレッシング	玉ねぎ にんじん にんにく しょうが キャベツ	555 671 861	21.5 25.1 30.1
28	金	バターロール	牛乳	ポークビーンズ 花野菜サラダ ソフールアップル	牛乳 大豆 ぶた肉 チーズ ヨーグルト	パン 油 マヨネーズ じゃがいも	玉ねぎ にんじん ピーマン にんにく トマト コーン ブロッコリー カリフラワー りんご	556 653 ―	25.7 29.8 ―

★地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品を製造しています。

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
◆給食に関係する行事については、各学校のおたよりで確認してください。



9月24日（月）は「十五夜」です。お月見は旧歴8月15日に月を鑑賞する行事で、「中秋の名月」「芋名月」とも呼ばれています。お団子やお餅、里芋、ススキなどをお供えします。 9月20日は、「十五夜」にちなんだ献立で、白玉だんごが入ったお月見汁がでます。