



平成29年度 **2月給食献立予定表** (6校1園共通) 秩父市立北部共同調理場



★★当調理場では、6校(小学校:吉田、尾田蒔、大田/中学校:吉田、尾田蒔、大田)と1園(吉田幼稚園)分、合計約1070食の給食を作っています★★

日	曜	主 食	ぎゅうにゅう 牛 乳	お か す ※〇数字は個数(幼小中)	血や肉、骨や歯に なる食品(あか)	熱や力のもとに なる食品(きいろ)	からだの調子を整える 食品(みどり)	Ikgf - kcal	卵k質 g
1	木	酢飯	牛乳	豚汁 手巻きのり たまごスティック②②③ いかスティック②②② ごま昆布	牛乳 のり いか たまご こんぶ ぶた肉 とうふ	ごはん じゃが芋 こんにゃく	大根 ごぼう ねぎ 人参	幼560 小657 中843	幼23.9 小26.3 中32.0
2	金	セサミバーズ	牛乳	味つきハムカツ キャベツサラダ 春雨スープ 福豆	牛乳 ハム 大豆	パン パン粉 油 砂糖 はるさめ ごま油 コールス ロードレッシング	キャベツ 人参 とうもろこし 玉ねぎ ほうれん草 しいたけ	562 683 821	19.9 23.3 27.1
5	月	地粉うどん	牛乳	さぬきうどん みそポテト②③③ おひたし	牛乳 とり肉 油あげ なると わかめ 削り節	地粉うどん 油 じゃが芋 小麦粉	人参 ねぎ しょうが ほうれん草 キャベツ	574 665 792	19.5 22.1 26.1
6	火	ごはん	牛乳	ピビンバの具 ニラ玉スープ ポークシュウマイ②②②	牛乳 ぶた肉	ごはん ごま油 ごま パン粉 小麦粉	にんにく しょうが ねぎ もやし 人参 ほうれん草 大根 ニラ しいたけ 玉ねぎ	510 614 807	20.7 23.9 29.8
7	水	ごはん	牛乳	八宝菜 とりのしょうゆ揚げ もやしのナムル	牛乳 ぶた肉 いか えび とり肉 うずらのたまご	ごはん ごま油 油 ごま パン粉 小麦粉	キャベツ 玉ねぎ ねぎ 人参 しいたけ たけのこ しょうが もやし こまつな	540 646 880	24.2 28.1 36.7
8	木	わかめごはん	牛乳	すいとん 和風ちぎり揚げ①①② たくあん和え	牛乳 わかめ とり肉	ごはん 小麦粉 ごま 砂糖 油 パン粉	白菜 大根 ねぎ 人参 ごぼう しいたけ もやし ほうれん草	523 631 805	20.3 23.1 27.5
9	金	コッパパン スライス	牛乳	スパゲッティナポリタン フルーツクリーム	牛乳 ぶた肉 ホイップクリーム	パン チーズ 油 スパゲッティ	人参 玉ねぎ ピーマン マッシュルーム トマト にんにく しょうが もも パイン みかん	541 652 806	17.8 20.9 25.1
13	火	ごはん わかめふりかけ	牛乳	のっぺい汁 サバのみぞれ煮 青菜炒め	牛乳 わかめ とり肉 油あげ ちくわ サバ ハム	ごはん ごま油 こんにゃく 砂糖	人参 大根 ごぼう ねぎ しいたけ もやし こまつな とうもろこし	530 616 824	22.0 24.3 30.8
14	水	はちみつパン	牛乳	クラムチャウダー ハートハンバーグ チョコプリン	牛乳 あさり ベーコン とり肉 ぶた肉	パン じゃが芋 小麦粉 バター 砂糖 チョコレート	ほうれん草 玉ねぎ 人参	572 659 857	20.3 22.2 28.8
15	木	ごはん	牛乳	すきやき風煮 磯香和え みかんゼリー	牛乳 ぶた肉 豆腐 のり	ごはん じゃが芋 しらたき 砂糖	白菜 ねぎ 人参 大根 こまつな もやし みかん	503 612 794	22.4 26.7 33.6
16	金	バターロール	牛乳	コーンスープ ミートボール②②② キャロットサラダ	牛乳 ベーコン ぶた肉 とり肉 ツナフレーク	パン じゃが芋 小麦粉 バター パン粉 ごま油 ごまドレッシング	玉ねぎ 人参 パセリ とうもろこし キャベツ	535 686 855	19.6 23.4 28.2
19	月	ホット中華めん	牛乳 幼ジョア	四川風みそラーメン 彩の国肉まん 塩昆布和え	牛乳(幼:ジョア) ぶた肉 こんぶ	ホット中華めん 油 小麦粉 砂糖 パン粉 ごま油	キャベツ もやし ねぎ 人参 ニら にんにく しょうが 玉ねぎ こまつな	536 688 800	22.8 28.0 32.9
20	火	ごはん	牛乳	ポークカレー パンパンジーサラダ りんご	牛乳 ぶた肉	ごはん じゃが芋 カレールウ 春雨 パンパンジードレ ッシング	玉ねぎ 人参 にんにく しょうが もやし キャベツ りんご	529 648 845	18.1 21.1 26.4
21	水	ごはん	牛乳	じゃが芋のみそ汁 イワシの竜田あげ 小松菜和え	牛乳 わかめ 油あげ いわし	ごはん ごま油 砂糖 ごま じゃが芋	玉ねぎ 人参 こまつな キャベツ とうもろこし	510 603 789	20.4 22.3 27.4
22	木	ごはん	牛乳	ジャージャン豆腐 中華サラダ みかん	牛乳 厚あげ ぶた肉 とり肉	ごはん 砂糖 油 ごま油 ナムルド レッシング	ねぎ もやし ピーマン たけのこ しいたけ にんにく しょうが こまつな 人参 みかん	541 659 855	24.4 29.2 36.7
23	金	食パン チョコクリーム	牛乳	オニオンスープ エビカツ 温野菜サラダ	牛乳 ベーコン えび たまご	パン パン粉 油 チョコレート フレンチドレッシ ング	玉ねぎ 人参 キャベツ ブロッコリー カリフラワー	513 651 784	17.4 22.5 26.2
26	月	ピラフ	牛乳	ミネストローネ たこナゲット②②② チーズサラダ	牛乳 とり肉 いか たこ タラ 大豆 ベーコン チーズ	ごはん マカロニ 油 砂糖 小麦粉 じゃが芋 バター イタリアンドレッ シング	玉ねぎ 人参 ピーマン マッシュルーム トマト にんにく キャベツ とうもろこし	571 683 867	21.8 25.2 30.2
27	火	ごはん	牛乳	じゃが芋のそぼろ煮 ごま和え 納豆 アセロラゼリー	牛乳 ぶた肉 納豆	ごはん じゃが芋 砂糖 ごま	玉ねぎ 人参 いんげん ほうれん草 キャベツ アセロラ	561 670 873	21.1 23.6 29.7
28	水	きな粉揚げパン	牛乳	ポトフスープ ウインナーたまご巻き つぼみサラダ	牛乳 きな粉 ハム ウインナー たまご	パン 油 砂糖 じゃが芋 ノンエ ッグマヨネーズ	ブロッコリー 玉ねぎ カリフラワー 人参 とうもろこし キャベツ	526 655 806	20.7 24.5 28.9

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
◆給食に関係する行事については、各学校のおたよりで確認してください。

※地粉うどん、中華めんの製造工場では、卵、そばを含む製品を製造しています。

節分

2月3日

節分は、もともと立春、立夏、立秋、立冬の前日のことでしたが、今では立春の前日のことだけをいうようになりました。

節分にいり豆を年の数や年にひとつ足した数を食べると1年を元気にすごすことができるといわれています。

豆まきや、柊の枝に焼いたいわしの頭をさした「やいかがり」には、鬼(病気や災い)を追いはらうという意味があります。


