

平成30年度

1月給食献立予定表(6校1園共通)秩父市立北部共同調理場



☆★当調理場では、6校(小学校:吉田、尾田蒔、大田/中学校:吉田、尾田蒔、大田)と1園(吉田幼稚園)分、合計約1030食の給食を作っています★☆

		1		t) +) +					
	n==	÷	ぎゅうにゅう	おかず	血や肉、骨や歯に	熱や力のもとに	からだの調子を整える	エネルキ゛ー	タンハ゜ク質
	曜	主食	牛乳	※〇数字は個数(幼小中)	なる食品(あか)	なる食品(きいろ)	食品(みどり)	kcal	g
				さばのみりんやき	牛乳 さば 豆腐	ごはん さとう	玉ねぎ はくさい コーン	幼 527	幼 19.9
9	水	わかめごはん	牛乳	冬野菜のみそ汁	油あげ わかめ	ごま油	だいこん にんじん ねぎ	小628	小 23.3
				こまつなあえ	みそ		こまつな キャベツ	中813	中 28.5
				すきやき風煮	牛乳 ぶた肉 豆腐	ごはん ふ 油	はくさい しらたき ねぎ	509	21.8
10	木	ごはん	牛乳	あっさりあえ	のり	さとう	えのき キャベツ レモン	612	25.9
		(のりふりかけ)		だいだいのムース			にんじん ほうれん草	784	32.2
				白玉雑煮	牛乳 とり肉	パン 白玉団子	だいこん はくさい ねぎ	528	20.8
11	金	ツイストパン	牛乳	ウインナーたまごまき	たまご ウインナー	さとう ごま油	ごぼう にんじん ほうれん草	664	24.5
				ゆで野菜サラダ			こまつな しいたけ キャベツ	836	29.9
				ちくぜん煮	牛乳 とり肉	ごはん さとう 油	れんこん ごぼう にんじん	506	19.7
15	火	ごはん	牛乳	わかさぎフリッター①②③	わかさぎ こんぶ	ごま油 さといも	いんげん こんにゃく	602	22.6
				しおこんぶあえ			キャベツ こまつな	808	28.6
				ブラウンシチュー	牛乳 ぶた肉 たこ	パン じゃがいも	玉ねぎ にんじん	561	23.0
16	水	はちみつパン	牛乳	たこナゲット①②②		油 さとう 小麦粉	しょうが にんにく	682	27.7
			. 55	フレンチサラダ		バター ドレッシング	キャベツ コーン	885	34.8
				キムチなべ	牛乳 たまご	ごはん さとう	はくさい だいこん ねぎ	492	22.5
17	木	ごはん	牛乳	あつやきたまご	ミートボール	ごまごま油	にんじん にら もやし	608	26.8
				ほうれん草のナムル	豆腐みそ		ほうれん草	793	33.1
				白菜のクリーム煮	牛乳 ベーコン	パン 油 バター	はくさい 玉ねぎ	500	17.0
18	金	バターロール	牛乳	肉団子ケチャップソース①②②	肉団子	小麦粉 じゃがいも	にんじん ブロッコリー	695	22.4
				ブロッコリーサラダ		ドレッシング	キャベツ	865	26.9
				けんちんうどん汁	牛乳 豆腐 油あげ	うどん ごま油	にんじん しめじ ごぼう	560	20.8
21	月	地粉うどん	牛乳	木の葉の石垣揚げ①②①	みそ かまぼこ	さといも ごま	だいこん ねぎ こんにゃく	664	24.4
				いそかあえ	のり	小麦粉	ほうれん草 キャベツ	823	29.8
				豆腐の中華煮	牛乳 豆腐 ぶた肉	ごはん さとう	玉ねぎ にんじん もやし	501	22.4
22	火	ごはん	牛乳	春雨サラダ	えび いか とり肉	春雨油	しょうが キャベツ たけのこ	622	26.7
				あんにんフルーツ			いんげん しいたけ にんにく	817	33.4
				肉じゃが	牛乳 納豆 ぶた肉	ごはん 油 さとう	玉ねぎ にんじん いんげん	510	22.1
23	水	ごはん	牛乳	納豆		ごま じゃがいも	しらたき だいこん もやし	614	25.3
				たくあんあえ			きゅうり	808	31.9
				白身魚の甘酢あんかけ	牛乳 メルルーサ	ごはん 油 さとう	だいこん ごぼう にんじん	510	23.1
24	木	ごはん	牛乳	とん汁	ぶた肉 豆腐 みそ	ごま じゃがいも	こんにゃく ほうれん草	628	27.6
				ごまあえ		かたくり粉	キャベツ ねぎ	813	33.8
				しゃくし菜スパゲッティー	牛乳 ぶた肉	パン 油 さとう	玉ねぎ にんじん ピーマン	537	23.0
25	金	コッペパン	牛乳	ウインナーケチャップソース	ウインナー まぐろ	スパゲッティー	にんにく しょうが しゃくし菜	652	28.0
				ツナサラダ		バターごま油	キャベツ ほうれん草	843	35.5
				四川風みそラーメン	牛乳 ぶた肉	中華めん油	キャベツ もやし にんじん	581	23.0
28	月	中華めん	牛乳	揚げギョーザ①②③	みそ	ドレッシング	ねぎ にら にんにく	676	26.3
				野菜のナムル			しょうが こまつな	844	32.2
				さばのたつたあげ	牛乳 さば たまご	ごはん 油	玉ねぎ にんじん	521	23.3
29	火	ごはん	牛乳	かきたま汁	豆腐油あげ	かたくり粉	チンゲン菜 しいたけ	616	26.1
				おひたし			ほうれん草 キャベツ	802	32.1
				シーフードカレー	牛乳 いか えび	ごはん 油 さとう	玉ねぎ にんじん	513	18.1
30	水	ごはん	牛乳	かいそうサラダ	あさり かいそう	じゃがいも	にんにく しょうが	934	21.5
				みかん		ごま油	もやし コーン みかん	830	26.4
				こまつなのみそ汁	牛乳 とり肉	ごはん 油 さとう	にんじん しょうが	588	24.2
31	木	こぎつねごはん	牛乳	いわしの梅煮	油あげ いわし		こまつな だいこん	682	27.7
				ヨーグルト	みそ ヨーグルト		ねぎ うめ	839	34.0
	l			1 —	100 - 2001	I .	.=	300	

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。

あけましておめでとうございます。

- この一年がみなさまにとって良い年となりますよう、心からお祈りいたします。心と体を育てる給食を目指して努力していきます。よろしくお願いいたします。



「学校給食週間」を通し、学校給食の歴史をふり返り、食べ物や作る人々の思いに感謝し、食べることの大切さについてあらためて考えてみましょう。

◆給食に関係する行事については、各学校のおたよりで確認してください。

※地粉うどん、中華めんの製造工場では、卵、そばを含む製品を製造しています。



1月24日から30日は 「全国学校給食週間」です。

日本の学校給食は明治 22 年 に山形県鶴岡市で始まり、全国 に広がっていきましたが、戦争 で中断されました。戦後の食糧 難で子どもたちの栄養状態が悪

化すると、給食の必要性が叫ばれ、海外からの物資寄贈の申し出がありました。これを受け、学校給食が再開されたのです。世界の人々からの温かい支援に感謝するとともに、教育の一環として行われる学校給食の意義を考え、その発展を期して、毎年、全国学校給食週間が実施されています。