

ほけんだより 4月



令和8年4月8日
高篠小学校 保健室



ひと いっしょ
おうちの人と一緒によみましょう

入学・進級おめでとうございます。新しい学年のスタートで「1年間頑張ろう!」と気合いが入っている人、「ちょっと心配だなあ」と不安がある人、新たな出会いを楽しみにしている人、色々な感情があると思います。「健康第一!」自分の健康に気をつけながら、元気いっぱいに過ごしましょう。

けがをした時、悩み事がある時など、困ったときには保健室に来てくださいね。保健室はみなさんの成長を、心と体の面からサポートしていきます。

1年間、どうぞよろしくお願いいたします。



学校で行う健康診断は、発育状態や学校生活に支障をきたすような疾病がないかのスクリーニングをするために行います。何か気になることがありましたら、ご連絡ください。

治療を要するものや一度診察を受けた方がよいと診断された場合には、お知らせを出します。お知らせをもらった人は早めに受診し、結果を学校にお知らせください。

健康診断の日程



月	日	曜日	項目	学年	注 意
4	13	月	発育測定 視力検査	全学年	・服装は体育着です。 ・髪は、頭の上で結ばないようにしてください。 ・ <u>めがねを持っている人は忘れずに持ってきてください。</u>
4	14	火	内科検診	5・6年	・服装は体育着です。
4	27	月		3・4年	
5	19	火		1・2年	
4	15	水	耳鼻科検診	全学年	・前日は、耳そうじをしておいてください。 ・髪が長い人は、耳が出るように結んできてください。
4	17	金	心臓検診	1年	・服装は体育着です。 ・ <u>予備日は4/28(火) 秩父郡市医師会1階</u>
4	30	木	歯科健診	4・5・6年	・ <u>必ず、歯みがきをしてきてください。</u>
5	8	金		1・2・3年	
6	1	月	眼科検診	全学年	・前髪が、目にかからないようにしてください。 ・朝、洗顔の際、目元を良く洗いましょう。
6	10	水	尿検査	全学年	・容器は6/9(火)に配布します。 ・ <u>事情により提出できない場合は、お知らせください。</u> ・ <u>予備日は6/11(木)、二次検査は6/24(水)です。</u>

※4年生の希望者のみ、色覚検査を実施します。後日お知らせを出します。

提出物關係

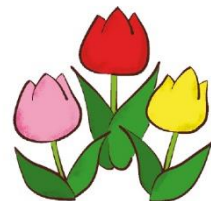
※大事な書類です。必ず提出してください。

健康状態の把握、健康診断で
使用します。

※入っていた封筒に入れて提出してください。

※記入漏れがないか確認をお願いします。

元気いっぱい1年にするために！



元気いっぱい過ごすため
には、規則正しい生活リズム
で過ごすことが大切です。
学校がある日の生活リズム
に戻し、新しい学年の良いス
タートが切れるようにしま
しょう！

ハンカチ・ティッシュはいつでも使えるようにポケットに入っていますか？ せっかく持っていたても、ランドセルの中や、机の引き出しの中に入っているだけでは意味がありません。いつでも使えるようにしておきましょう。

給食用マスクを忘れた人に保健室からあげることはしません。必ず、自分で持ってきてください。緊急時にいつでも使えるよう、ランドセルの中に予備として多めにに入れておきましょう。



お世話になる学校医の先生方です。健康診断はもちろん、学校でのけがや病気になった時の相談、学校保健委員会など、みなさんの学校生活をさまざまな面からサポートして下さります。

水野 究紀 先生
安田 治男 先生
土橋 尊志 先生
酒井 文隆 先生
今泉 学之 先生

養護教諭の 　　　　　です。

久那小学校から来ました。みなさんの心身の健康をサポートさせていただきます。

よろしくお願いします。

