給食だより11月号

令和６年　１０月　２５日(金)
秩父市立原谷小学校・高篠小学校

彩の国ふるさと学校給食月間

埼玉県では、収穫の秋の１１月を「彩の国ふるさと学校給食月間」としています。今月は、埼玉県産の食材や秩父市の特産品を使った料理や郷土料理を多く取り入れています。給食を通して、秩父市や埼玉県をもっと好きになって欲しいと思います！

５日、２２日【大田産米】
秩父市大田産のお米を使っています。

６日【みそポテト】
秩父市の郷土料理です。
手作りのみそダレが特徴です。

１２日【おっきりこみ】
秩父市の郷土料理です。
野菜をたくさん使っているので、体が温まります。

１５日【小江戸カレー】
「小江戸」と呼ばれる埼玉県川越市でよくとれるさつまいもを使ったカレーです。

１８日【えごま和え】
秩父市産のえごまを使っています。



２２日【白身魚のかぼすソース】
主に小鹿野町でとれた「ゴールデンかぼす」を使用したソースです。「ゴールデンかぼす」は、完熟したかぼすで甘みがあることが特徴です。

２８日【しゃくし菜スパゲッティ】
秩父市の伝統野菜であるしゃくし菜を使った和風スパゲッティです。

レッツ地産地消！

地産地消とは、地域で生産された食材をその地域で消費することをいいます。地産地消の良いところを３つ紹介します！

地産地消の良いところ

①新鮮な旬の食材が食べられる。
②生産者の顔が見えるので安心感がある。
③食材をつくった地域で食べるので、食材を運ぶ距離が短く、環境に優しい。

埼玉県の農産物

埼玉県は、豊かな自然に恵まれた農業県であり、産出額の多い農産物がたくさんあります！

農業産出額　全国第1位

- 里芋
- ねぎ
- ほうれん草

農業産出額　全国第2位

- 小松菜
- かぶ