給食だより １１月号

令和５年１０月２７日(金)
秩父市立原谷小学校・高篠小学校

彩の国ふるさと学校給食月間

埼玉県では、収穫の秋の１１月を「彩の国ふるさと学校給食月間」としています。秩父市産や埼玉県産の食材、郷土料理を取り入れた給食になっています。味わって食べましょう！

１日【さわらのえごまみそ焼き】
27日【えごま和え】
秩父市産のえごまを使っています。

８日【みそポテト】
秩父市の郷土料理です。
手作りのみそだれが、じゃがいもとよく合います。

１３日、２９日【大田産米】
秩父市大田産のお米を使っています。

１６日【おっきりこみ】
秩父市の郷土料理です。野菜をたくさん使っているので、体が温まります。



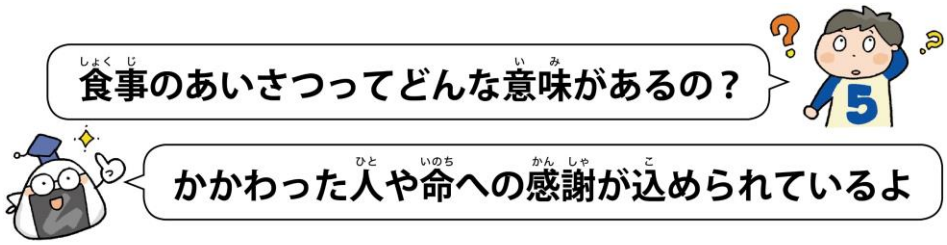
２１日【しゃくし菜ごはん】
秩父市の伝統野菜であるしゃくし菜を使った混ぜご飯です。



「ありがとう」の気持ちをもって食べよう！



私たちの食事は、多くの人によって支えられ、命をいただくことで成り立っています。11月23日は、「勤労感謝の日」です。この機会に、「ありがとう」の気持ちを伝えてみませんか。



いただきます
食べ物はもともと生きた動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。

ごちそうさま
漢字で「ご馳走さま」と書き、食事を用意するために駆け回ってくれてありがとうという意味です。

その言葉がうれしい



学校給食は多くの人がかかわっています！

学校給食は**栄養士さん**が献立を考えて、**調理員さん**が給食をつくります。使われる食材は**農家さん**や**畜産農家さん**などの生産者が育てたりとったりしたものを**トラックの運転手さん**が運びます。このように多くの人の力によって、学校給食はみなさんのもとに届けられているのです。

