



しののめ

秩父市立高篠小学校
学校だより
令和5年 7月 3日
第4号

学校教育目標 心豊かでたくましく生きる児童の育成

「学ぶことを好きになろう 思いやりの心を持とう 運動を好きになろう」

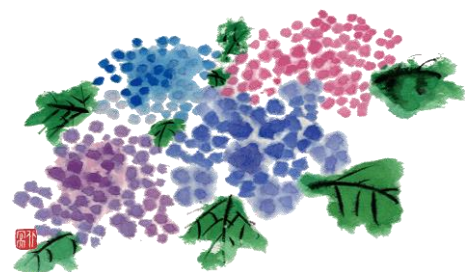
目指す学校像 学び、励み、希望の光いっぱいの心和む学校

合い言葉は 「スマイル チャレンジ ハッピー しののめっ子」

仕事のできる人は……

校長 船崎 浩

本校の今月の生活目標は「掃除をしっかりとしよう」です。本校では、毎学期末に大掃除週間を位置づけています。学期末に大掃除をすることで、お世話になった校舎に感謝する気持ちを育むことや、身の回りを整理し、今学期を振り返るとともに、来学期を気持ちよく迎えるための準備をすることなどがねらいとなっています。



ところで、私は、この仕事に就いたばかりの頃にある人から「仕事のできる人はホテルの部屋をきれいにしてからチェックアウトする」という言葉を聞きました。へえ、そうなんだと、それ以来愚直にやっています。やってみて、感じたのは、忘れ物防止につながるということでした。私の場合、かなり不注意な性格で、明日必要なものを寝る前に玄関に準備しておきながら忘れてしまうこともあるくらいです。ホテルから忘れ物の連絡をいただくことも何度かありました。ところが、チェックアウト前に部屋をきれいにするようになってから、ホテルに忘れ物をする事はなくなりました。

また、あるとき、ホテルの清掃員の方と話す機会があり、「仕事のできる人は……」について訊いてみました。すると、「別にチェックインと同じ状態でなくても、ゴミが一箇所にまとまっていたり、使ったシーツやタオルがまとまっていたりするだけで、私の仕事はやりやすくなります。この部屋を使った人は思いやりがある人なんだろうなって思うのです。」という言葉が返ってきました。人が見てる、見ていないに関わらず、思いやりの行動ができる人、部屋の掃除をする人やその後部屋を使う人のことを気遣うことができる人、そんな人が仕事のできる人に通ずると私は感じました。

マザーテレサの有名な言葉に、「思考はいつか言葉になり、言葉はいつか行動になり、行動はいつか習慣になり、習慣はいつか性格なり、性格はいつか運命になる」という言葉があります。日頃の何気ない振る舞いが、習慣、性格、そして運命をも変える可能性があるという言葉です。「仕事のできる人は……」を何となく信じて、続けていた行動が習慣となり、「思いやり」という性格（思いやりがあるかどうかは自分ではわからないのですが……）につながっているのでしょうか。この先、どんな運命が待ち受けているのか楽しみです。

そこで、掃除のときに、思い（例えば、感謝の気持ち）を持って掃除をすると、その思いが習慣となり、性格や運命を変えると考え、取り組んでみてはいかがでしょうか。

7月の生活目標	学校では	・時間いっぱいすみずみまできれいにすることを指導します
掃除をしっかりとしよう。	家庭では	・掃除の手伝い、後片付けなどをできるようにしてください
	地域では	・顔見知りの子どものあいさつをお願いします

熱中症予防行動

1 暑さを避けましょう

エアコンを使用する等、部屋の温度の調整をしましょう。エアコン使用時も、感染症予防のため、換気扇使用や窓開放をし、冷気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整しましょう。暑い日や時間帯は無理をせず、涼しい服装で生活しましょう。

2 こまめに水分補給をしましょう

喉が渇く前の水分補給を心がけましょう（1日あたり1.2リットルを目安）。また、汗を大量にかいたときは塩分も忘れずに補給しましょう。

3 日頃から健康管理をしましょう

体温測定、健康チェックを毎日行い、健康管理をしましょう。体調が悪いと感じたときは無理をせず自宅で静養しましょう。

4 暑さに備えた体作りをしましょう

暑くなり始めの時期から適度に運動をしましょう（「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度）。水分補給を忘れずに、無理のない範囲で行いましょう。

「熱中症警戒アラート」（熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境が予測される際に、環境省・気象庁で新たに暑さへの「気づき」を呼びかけ、国民の熱中症予防行動を効果的に促すための情報提供）が発令されます。発令された場合には飲料の多めの準備等、ご家庭のご理解とご協力をお願いします。

しののめ台整備

6月24日（土）に、しののめ台整備が行われました。地域の方々やPTAの皆様に参加していただき、伸びたつる草や子供たちの目の高さにかかる枝葉を取り除いたり、地面に生い茂った雑草を除草したりしていただきました。お陰様で、自然と触れあいながら、安全に楽しく遊ぶことができます。暑い中、ご協力いただきましてありがとうございます。



7月の行事予定

1日(土)	
2日(日)	
3日(月)	
4日(火)	なかよし朝会（色分け抽選会） ALT 5時間授業
5日(水)	全校朝会（校長講話） ALT
6日(木)	しののめぐんぐんタイム（6校時）
7日(金)	
8日(土)	
9日(日)	
10日(月)	
11日(火)	体育朝会 4時間授業 一斉下校 アルミ缶回収 ALT 13:50下校
12日(水)	4時間授業 表彰朝会 給食終了13:50下校
13日(木)	3時間授業 11:50下校
14日(金)	3時間授業 11:50下校
15日(土)	
16日(日)	
17日(月)	海の日
18日(火)	3時間授業 11:50下校
19日(水)	1学期終業式 一斉下校 3時間授業 11:50下校
20日(木)	秩父市伝統文化に親しむ日
21日(金)	夏季休業日（8/24まで）
22日(土)	
23日(日)	
24日(月)	
25日(火)	
26日(水)	
27日(木)	
28日(金)	
29日(土)	
30日(日)	
31日(月)	給食費引き落とし日

