ほけんだより

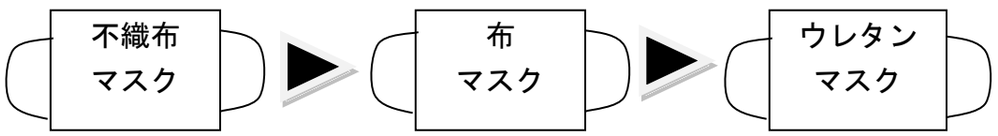
高篠小学校
保健室
NO、9
令和3年12月14日

コロナ対策について

新型コロナウイルスは、新にオミクロン株が出現し、まだまだ気の抜けない状態です。予防には、基本的な感染対策が大切です。引き続き、３つの密を避ける・マスクの着用・手洗い・換気にご協力をお願いします。



マスクの予防効果について



布やウレタンで作られたマスクに比べて、不織布マスクの方が、飛沫の飛散を抑える効果が高い傾向にあることが、スーパーコンピューター富岳を使ったシミュレーション結果でわかりました。感染リスクなどを考えてマスクを選んでください。また、布マスクは毎日洗濯して使用しましょう。

「歯みがき検査」ご協力ありがとうございました。

１１月にはご家庭での「歯みがき検査」のご協力をありがとうございました。今回、評価がＣ（よごれている）の人が多くいました。きれいにみがけるように毎日の歯みがきをがんばりましょう。感想の一部をご紹介します。

〔１年児童〕おくばのなかやうらなどがよごれていたので、これからはちゃんとはみがきをします。

〔２年保護者〕昨年に比べ、歯みがきが上手になりました。一番よく見える前歯、特に歯と歯の間がみがけていないので、鏡を見てみがけるといいですね。

〔３年保護者〕むし歯が多かったときがあったので、歯みがき指導がんばりました。本人もむし歯をつくらないようにがんばってみがくようになりました。



〔４年児童〕まだみがき残しが少しあるので、鏡をちゃんと見ながらみがいてきれいにしたいです。

〔５年保護者〕一番みがきやすい前歯に汚れが残っていたので、鏡を見てゆっくりみがくようにしたいです。奥歯は仕上げで落としていきたいです。

〔６年児童〕もう少し奥歯に気をつけてみがきたいです。歯の裏も注意したいです。

薬物乱用防止教室（6年生）がありました。

１２月８日（水）、６年生対象に、学校薬剤師の今泉学之先生から、薬物乱用防止についてのお話をしていただきました。



〈６年生の感想の中から〉

薬物乱用防止教室に参加して、薬物乱用は心と体をこわすとってもおそろしいことだということがわかりました。大麻、コカイン、MDMA などいろんな薬物があり、薬物依存症になるということは、恐ろしいなと思いました。誘われても「断る勇気」を持ち、安全に楽しく生活したいなと思いました。