ほけんだより

高篠小学校
保健室
NO、2
令和3年4月23日

検温、健康観察ありがとうございます

学校では、毎朝、「健康観察カード」の確認をしています。検温し、忘れずに持ってきてください。引き続きご協力をお願いします。

新学期が始まり２週間、心もからだも疲れやすいときです。夜は早めに寝て、心とからだを休ませましょう。

毎日持ってきましょう！



① ハンカチ

１日に何回も手を洗います。ポケットに必ず入れておきましょう。

② マスク

③ 健康観察カード

★ 水筒

外で遊んでいると暑くなってきました。なるべく水筒を持ってきて、こまめな水分補給ができるようにしましょう。

4月26日（月）は尿検査（にょうけんさ）です



〔おしっこの取り方〕

① 朝起きたらすぐにトイレに行き、紙コップでおしっこをとる。

② 紙コップにとったおしっこを容器に吸い取り、キャップをしっかり閉める。

③ 配られた緑色の袋に入れて、学校に持ってくる。

★忘れた人は５月１０日（月）に必ず提出してください。翌日ではないので、間違えないでください。

歯科健診があります

4月27日（火）9:00～4・5・6年生

4月28日（水）9:00～1・2・3年生



歯科健診では、歯と口の健康状態をみます。

歯科健診の前は、きちんと歯をみがいておきましょう。

★健康診断は、コロナウイルス感染症予防対策を十分行いながらして実施しています。

日本スポーツ振興センターについて



日本スポーツ振興センターの災害給付制度は、児童が学校の管理下でけが等をして医療機関にかかった場合、後日保護者の方に給付金が支払われる制度です。

●共済掛金保護者負担額　・・・　**児童１人　年額４６０円**

●申込書は１年生のみで、２年生以上は保護者負担金を納入してもらうことで自動継続となります。

●お子さんが学校の管理下でけがをして医療機関に受診された場合は、担任にご連絡ください。養護教諭が事務手続きをします。

●**こども医療費との併用はできません。**　学校の管理下でけがをした場合は、スポーツ振興センターが優先されます。その旨を病院窓口でお話しいただき、窓口支払いをお願いします。２～３ヶ月後センターから、給付金が支払われます。