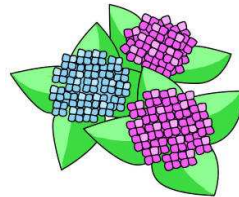


ほけんだより

令和元年7月5日
NO. 4
高篠小学校 保健室

紫陽花の花が美しい季節になりました。雨の多いこの
時季は、気温が不安定で、体調をくずしやすいときです。
また、じめじめして食中毒を起こす細菌も増える時季な
ので気をつけましょう。雨がたくさん降っている日は靴
下がビショビショになってしまうことが多いので、換え
の靴下を持って来ると快適に過ごせます。



手足口病に気をつけましょう！

現在、全国的に「手足口病」が流行しています。過去20年間で最も患
者数が多いそうです。

〔手足口病はどんな病気？〕

手足口病は、口の中や、手足などに水疱性の発疹が出る、ウイルス感染
によって起こる感染症です。発熱はあってもあまり高くありません。小さ
い子どもを中心に、主に夏に流行します。ほとんどの場合数日で治る病気
ですが、まれに合併症を起こすこともあるので
注意が必要です。

〔予防方法〕

石けんでの手洗いが大切です。

〔登校の目安〕

病院に受診し、全身状態が安定している場合
は登校可能ですが学校に連絡をお願いします。



毛虫に注意

今の季節は、チャドクガに注意しましょう。木の下を通ったりしただけ
で、チャドクガの毒針毛が落ちてきて、肌や衣服について皮膚に刺さり、

1～2日後に強いかゆみを伴う赤く細かい発疹が無数にできます。もし、
チャドクガに刺されたとすぐに気づいたのなら、毛に触れたと思われる部
分に粘着テープをそっと貼り、そっとはがして毒針毛を取り除きます。その
後、泡立てた石けんとシャワーでよく洗い流して、少しでも多くの毛を取
り除きます。発疹の範囲が広がったり、かゆみがひどかったりするとき
には、早めに皮膚科を受診しましょう。

「成長の記録ノート」と「健康診断の記録」を配ります。

「成長の記録ノート」はご覧になったら、右側の身長・体重曲線に記入
し、保護者印を押して担任に提出してください。お子さんの身長体重か
ら、肥満、やせ、低身長など気になることがありましたら、養護教諭へご
相談ください。中に挟んである「健康診断の記録」は、ご家庭で保管して
ください。

令和元年度 4月発育測定の結果 (県平均は平成30年度のもので)

		男 子		女 子	
		身 長 c m	体 重 k g	身 長 c m	体 重 k g
1 年	本校平均	116.6	22.3	115.8	22.0
	県平均	116.6	21.6	116.2	21.3
2 年	本校平均	120.2	22.8	119.0	23.9
	県平均	122.3	23.8	121.6	23.5
3 年	本校平均	125.8	25.8	128.8	30.6
	県平均	127.9	26.7	127.2	26.3
4 年	本校平均	130.5	28.9	133.0	31.2
	県平均	133.8	30.9	133.0	29.5
5 年	本校平均	140.0	37.6	140.8	34.8
	県平均	139.7	34.5	140.1	34.0
6 年	本校平均	144.4	43.3	148.8	42.3
	県平均	144.6	37.4	146.5	38.8

