



ほけんだより

平成31年3月5日
高篠小学校保健室

今年度ものこりわずかとなりましたね。
花だんのチューリップの芽もでてきていて、日に日に大きくのびています。春が近づいています。チューリップのように、みよさんの心もからだも大きくなっていくすがたがますますたのしみです。4月からあたらしいスタートができるように、この1年のしめくりをしっかりとしていきますよ。



ほけん室から
1年を
ふりかえって

| | |
|--|---|
| ほけん室を利用した人 4月~2月まで 1660人 | けがのてあてで利用した人 1150人 |
| けがのてあてがわるくて利用した人 510人 | |

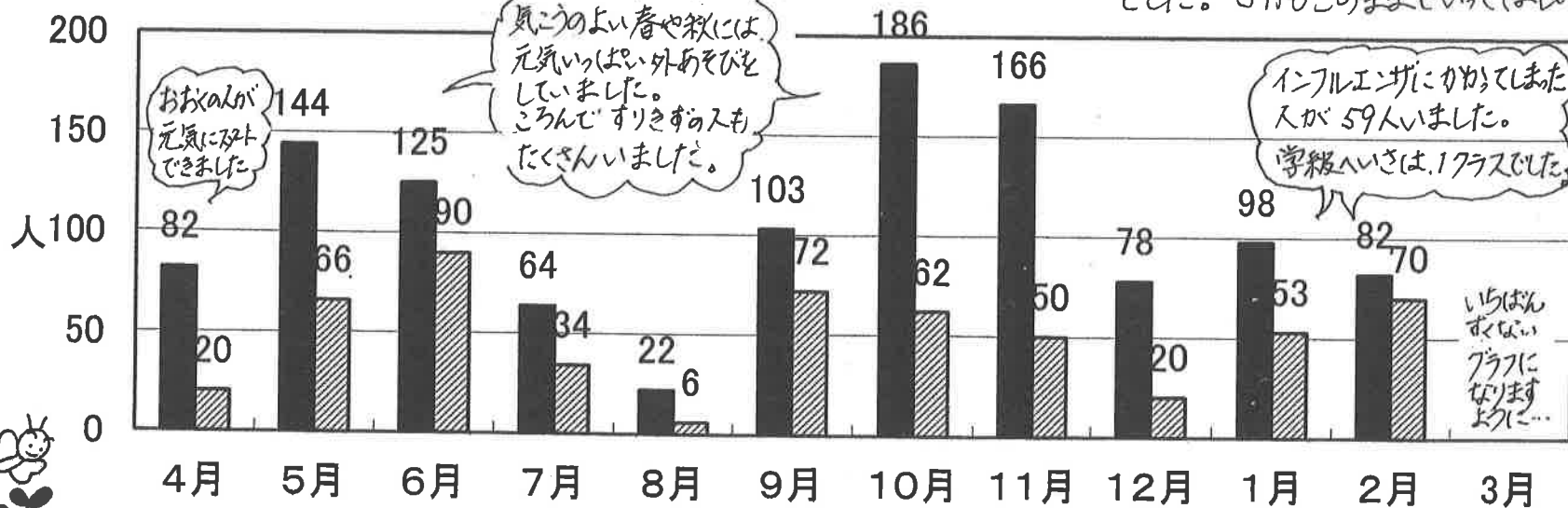
①~⑩とア~コとA~Jを3つつなげて文にしてみよう。(どんな組み合わせがいいかな)

| | | |
|------------|--------------|----------------|
| ① 外から | ア. バランスよく | A. たっぷりとりましょう。 |
| ② 手足のつめは | イ. でなくても | B. トイレにいてみよう。 |
| ③ しよくじは | ウ. かえったら | C. ていねいに。 |
| ④ はみがきは | エ. いつもわすれず | D. せいけつに。 |
| ⑤ あさは | オ. じゅうぶん | E. しっかりあらおう。 |
| ⑥ すいみんは | カ. はいて | F. 目をさまそう。 |
| ⑦ てんきのよい日は | キ. ちよこちよこまかく | G. てあらい。うがい。 |
| ⑧ おふろに | ク. みじかく | H. うんどうしよう。 |
| ⑨ ハンカチは | ケ. かおあらいして | I. みにつけよう。 |
| ⑩ あさうんち | コ. 外で けんきに | J. たべよう。 |

平成30年度は、いつもの年よりほけん室に来る人も少なく、この休みじかん、たれもけがをしなからた日もたくさんありました。感染症にかかるともすくなく「しすかほけん室」でした。3月もこのままでいてほしいと思います。

クイズのこたえはこちら

| | |
|-------|-------|
| ① ウ G | ⑥ オ A |
| ② フ D | ⑦ コ H |
| ③ ア J | ⑧ カ E |
| ④ キ C | ⑨ エ I |
| ⑤ ケ F | ⑩ イ B |



おおくの人が元気にふたできました

気心のよい春や秋には、元気いっぱい外あそびをしています。ところで、すりきずの入もたくさんいました。

インフルエンザにかかってはまた入が59人いました。学級へいさは、1クラスでした。

すりきず、たほくが、あつたにです。

ずう、きもちがわるいという人が、あつたにです。

みよさんも1年間をふりかえって、けんこうな生活ができていないところがあつたら、直していきましょう!

