

4月 保健だより

令和8年4月
高篠中学校 保健室

入学・進級おめでとうございます！

新学期が始まりましたね。新たな学年にワクワクすると同時に、不安なこともあるかもしれません。4月は心も体も疲れやすい時期です。無理をせず、体調に気をつけて過ごしていきましょう。

健康診断が始まります

実施日	項目	時間	対象者
4/13(月)	身体測定、視力検査	2.3 時間目	全校生徒
4/13(月)～	聴力検査	放課後	1.3 年生
4/17(金)	心臓検診	13:50～	1 年生
4/24(金)	内科検診	13:30～	全校生徒
5/21(木)	歯科検診	9:00～	全校生徒
6/8(月)	眼科検診	13:30～	全校生徒
6/10(水)	尿検査	朝提出	全校生徒
	耳鼻科検診	13:30～	全校生徒

養護教諭の^{たかはしゆり}高橋祐李です。

保健室からみなさんが元気に学校生活を送るためのサポートをしていきます！

よろしく
お願いします！！



【お世話になる学校医の先生方】

内科 倉林英夫 先生 (倉林外科胃腸科医院)
眼科 土橋尊志 先生 (つちはし眼科内科クリニック)
耳鼻科 酒井文隆 先生 (酒井耳鼻科医院)
歯科 吉田 裕 先生 (吉田歯科医院)
薬剤師 今泉学之 先生 (いまいずみ薬局)

保護者の皆さまへ

保健関係書類を配布いたしました。
記入もれのないようご確認のうえ、ご提出をお願いいたします。
記載事項以外でも、健康面で気になることがありましたら、遠慮なくご相談ください。

提出期限:4/10(金) 締め切り

保健室を使うときのルール

- ☆保健室へは、先生や保健リーダーに伝えてから来るようにしましょう。
- ☆保健室で休むときは、次の授業の先生に伝えてから休みましょう。
- ☆保健室で休める時間は、原則1時間までです。
休養後も回復しない場合は早退し家庭で休養します。
- ☆けがの処置は、当日の応急処置のみの利用とします。
- ☆保健室では薬を出すことができません。必要がある場合には、常備しておきましょう。

