

春はもうすぐ・・・

保健室の窓辺から差し込む光は温かく、少しずつ春の気配を感じられるようになってきました。春はもうすぐそこまできています。3年生は県立高校入試、お疲れ様でした。ほっと一息ついていることでしょう。全員に良い結果が届くことを祈っています。高篠中学校で過ごす日々も残りわずかです。一日一日を丁寧に、味わいながら、中学校生活を良い形で締めくくりましょう。みんな元気に卒業の日を迎えられますように！

人のために働く！



人が幸せを感じる条件のひとつは「人の役に立つこと」。委員会活動の中で自分の役割を理解し、人のために働き「人の役に立つ」活動をすることで、やりがいや達成感などを感じることができたら大成功です！後期の保健委員も頑張りました！



*保健委員が作り続けている全校の誕生日を祝う掲示物。後期も丁寧に作りました。各学年のフロアでみんなを楽しませてくれています。

保健委員会は、クラスそして学校の健康を守る上でとても大切な役割を担っていることが分かった。また、ハッピーバースデーの取り組みを通して、誕生日を祝われるのは、とても嬉しいことだと感じた。仕事に責任感をもって取り組めるようになったので、この経験を生かしたい。

後期保健委員会委員長

様々な活動の中で、見やすい、聞きやすい、伝わりやすいように工夫した。やりがいのある仕事ができ良かった。最後まで気を抜かずやりきりたい。

後期保健委員会3年代表

生 徒 朝 会

2月3日（月）後期生徒保健委員会が発表をしました。

テーマは「ネット依存・スマホ依存」。

2学期に行ったインターネット利用状況調査の結果を踏まえ、ネット利用やスマホ利用について考えてもらうことを目的としました。発表の中に寸劇を入れ、みんなに興味を持って見てもらえるよう工夫しました。



聞き手が分かりやすいように話すことが大切と思い、練習しました。勉強しながらスマホを使う「ながらスマホ」では長時間勉強しても成績アップにつながらないことが分かったので、このことを特にみんなに伝えたいと思いました。自分もやってしまいなかなか勉強がはかどらないので注意したいです。 1A

みんなの前で発表することが苦手でうまくできるか心配だったけど、本番できちんと声が出せて良かったです。今回の発表の中で、ネットとの付き合い方について、特にみんなに伝えたいと思いました。ネット上の付き合いは何があるか分からないので気をつけてほしいです。 1A

自分の役であった「子ども」をしっかりと完璧に演じることができて、みんなに笑ってもらえたから良かった。平日3時間以上ネットを使う人が令和2年度の同じ調査に比べて約2倍に増えていること、ネット依存の心配がある人も男女とも40%近くいることに驚いた。 2A

今回の発表は日常生活の中で大切なことがたくさんあり、気をつけること、見直すべきことが分かった。また、インターネットを長く使いすぎずに、その分を少しでも良いから勉強時間に使ったら、テストの点数が伸びたり、成績が上がったりして良いのではと思う。自分自身も意識したい。 2A

「ながら勉強」は本当に効率が悪いことを知りました。効率が悪い方法でだらだらと勉強するよりも、集中して終わらせた方が良いに決まっているので、そのように勉強していきたいです。「ながら勉強」をやっている人も多いと思うので気をつけてほしいです。 3A

スマホ依存は恐ろしいものと分かりました。平日3時間以上、休日5時間以上ネット利用する人が多く、自分も気をつけなければならないと思いました。ネット利用するときには、しっかりとルールを守って安全に利用してほしいです。 3B

大勢の人たちの目を引き、聞き取りやすく、わかりやすい発表をすることが難しかったです。寸劇も初めてだったので、最初は不安だったけれど、本番ではやりきることができました。新たな試みに挑戦できて良かったです。スマホやネットに依存してしまうことや、ネット上の危険に気づけないことは自分や自分の周りの人を危険にさらすことになるので、適切な使い方を身につけられるようにしてほしいです。 3B

発表を通じ、
自分たちも
学びました！

