

ほけんだより 4月 R6.4.18.

新しい春がスタートしました！

春の温かい日差しの中、令和6年度がスタートしました。33名の1年生のみなさん。ようこそ高篠中学校へ。制服、部活、教科担任制……。大きな変化に疲れを感じることもあるかもしれません。早寝、早起き、朝ご飯。良い生活習慣で乗り切りましょう。

何か困ったことがあるときは保健室をのぞいて見てくださいね。

保健室前のさくら...

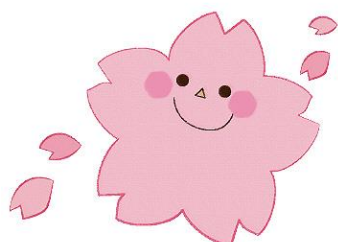
ただいま満開！



春に向けて保健室の桜を満開にします

あなたの桜も咲かせませんか？

昨年度末、「さくらプロジェクト」と銘打って、桜の制作の協力を募ったところ、たくさんの方が協力してくれました。基本の折り方はひとつですが、作り手によって様々な個性が生まれます。おかげさまで保健室前は、満開の華やかな桜で彩られています。



「顔」のある桜がまぎれているよ～

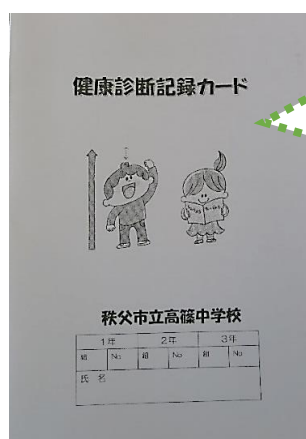
ユーモアたっぷりに、「顔」のある桜を作ってくれた人がいます。顔のある桜はいくつ隠れているでしょうか？見つけてみてください。



健康診断 始まっています！



月	日	曜	項目	対象	時間	場所	備考
4	11	木	身体測定	全生徒	2,3 時間目	保健室	
			視力検査			多目的室	
4	17	水	耳鼻科健診	全生徒	13:30～	保健室	酒井文隆医師
4	24	水	心電図検査	1 年生	13:30～	C 組教室	健康づくり事業団
5	2	木	歯科健診①	*後日割り振り	9:00～	保健室	吉田裕歯科医師
5	8	水	内科検診①	*後日割り振り	13:30～	保健室	倉林英夫医師
5	8	水	尿検査一次	全生徒	始業前回収	教室⇒保健室	健康づくり事業団
5	9	木	尿検査一次 (予備日)	未提出者			
5	10	金	内科検診②	*後日割り振り	13:30～	保健室	
5	23	木	歯科健診②	*後日割り振り	9:00～	保健室	
5	23	木	尿検査二次	対象者	始業前回収	保健室	
6	7	金	眼科検診	全生徒	13:30～	保健室	土橋尊志医師
4 月中			聴力検査	1,3 年	放課後	放送室	養護教諭
今年度中			色覚検査	1 年希望者	放課後	保健室	養護教諭



- すべての健康診断結果は、この健康診断記録カードで保護者の方にお知らせします。3年間使用するものです。大切に扱いましょう。
- 健康診断結果により、医療機関への受診が必要と判断された場合には、個別に「受診のすすめ」を配布します。早めに受診を済ませましょう。
- 健康な身体は宝物です。健康診断を通じて、自分の身体に興味を持ち、健康に対する意識を高めましょう。