



令和4年度

# 高篠中だより

令和4年12月1日

第9号

## 「寝る子は育つ」

校長 原嶋 桂子

11月22日（火）午後、高篠中学校にて高篠中学校保健委員会と高篠小・中合同保健委員会が行われました。本年度は国保町立小鹿野病院の院長内田望先生を招聘し、「命の尊さをどう伝えるか？」という演目でご講演いただきました。内田先生は長年医療現場で患者と関わっていらっしゃる経験から、「死ぬ」ということの意味、「生まれる」ということの奇跡、そして「命の尊さ」について、ユーモアも交えてご講演くださいました。約1時間半の講演でしたが、時間が経つのがあっという間で、講演の最後にさだまささんの「いのちの理由」が流れたときには、自分も含めて多くの方が目頭を熱くされていました。今年も新型コロナウイルス感染症対策として人数を限った開催でしたが、小・中の保護者の皆様全員に聞いていただきかった、と少し残念な気持ちになりました。

また、高篠中学校保健委員会では、（1）令和4年度定期健康診断結果から （2）体カテスト結果について （3）「保健室から見える子供達」を一緒に考えてみませんか？ という3つの題目について養護教諭と体育主任の説明を聞いたあと、お集まりいただいたPTAの皆様グループワークをしていただきました。肥満傾向の生徒が多いこと、体カテストの結果が思わしくないことなど、今後学校として対策を取らなければならない問題もいくつか挙がりましたが、その中でも特に気になったのが、保健室を利用する生徒数の増加についてです。

私が中学校の頃は、保健室に常駐する保健の先生はおらず、体調が悪かったり、怪我をした生徒がいるときだけ担当の先生が保健室の鍵を開け、ベッドに寝かせたり、傷口の処置をしてくれたりしました。どの生徒も保健室は「普段は使わない部屋」という認識でした。しかし、今回の説明の中では保健室総来室者数は年々増加傾向で※、昨年度は延べ920人、本年度は10月末で758人、3月末には1000人を超える予想ということでした。そして来室生徒は怪我や発熱等の体調不良者ばかりではなく、むしろ睡眠がしっかり取れない生徒や気持ちが元気でない生徒なども多いとのことでした。

自分が中学生だった昭和の時代と今とでは、社会の複雑さや情報の多さなどが全く違うことは紛れもない事実です。そして現代社会では必要不可欠なスマホやタブレットという機器が、子供達の健康な発達に欠かせない睡眠を奪うことにも繋がり、また、使い方によっては一生消えない傷（デジタルタトゥー）として心に残ることがあることも明らかです。今一度ご家庭でお子さんのスマホやタブレットの使い方のルールを確認し、ルール以外の使い方を認めない、ということ家族で約束する必要があるように感じてなりません。スマホルールの徹底が将来のお子さんのよりよい成長に繋がっていくのではないかと思います。

昔の人は「寝る子は育つ」とよく言いましたが、言い得て妙であると思います。夜はぐっすり寝て、翌朝爽快な気持ちで目覚める、高篠中学校の生徒たちにそんな毎日を送ってほしいと願ってやみません。

※令和元年度は新型コロナウイルス感染症により約1ヶ月臨時休校があったため、来室者が減っています。

## 〈しののめ祭〉

10月29日（土）に実施しましたしののめ祭（文化祭）では、87名の保護者の皆様にご来校いただき、日頃の学習の成果をご参観いただきました。発表、演奏、合唱とすばらしい文化祭が開催できました。感謝申し上げます。



## 〈学校運営協議会〉

11月2日（水）に学校運営協議会を開催しました。熟議の結果、生徒の読書量を増やす方策や学力向上のための補習について話し合いました。地域の方の貴重なご意見に感謝申し上げます。



## 〈秩父地区音楽会〉

本校最優秀賞の3年生が11月11日（金）に秩父地区の全中学校が参加する音楽会へ出場しました。「高篠中の合唱は、とてもシビれました」と審査員に講評されました。



## 〈薬物乱用防止教室〉

11月9日（水）に学校薬剤師の今泉先生から薬物の怖さ、適切な使用についてお話をいただきました。3年生にとって、大切な将来のことを考えるよい機会になりました。「ダメ、絶対！」



## 〈小・中合同学校保健委員会〉

11月22日（火）、高篠小学校と合同で学校保健委員会を開催しました。教職員、PTA、保健委員会の中学生が参加し、小鹿野中央病院内田院長の講話を聞かせていただきました。



## 〈表彰〉

### 新人県大会結果

柔道 -60kg級 林 優月（2年）【県ベスト8】

### 中学生の「税についての作文」

優秀賞：（3年）

### 秩父市「未来を担う私たちの主張」作文コンクール

優秀賞：（3年） 佳作：（2年）（3年）

### 秩父市武甲山展覧会

秩父市長賞：（2年）

特選：（2年）（3年）

入選：（1年）（1年）（2年）（2年）

### 税に関する中学生の標語

秩父市長賞：（3年） 国税モニター会長賞：（3年）

### アンサンブルコンテスト北部地区大会 音楽部 銅賞

## 12月の予定（今後の状況により、変更する場合があります。）

日	曜日	予定	日	曜日	予定
1	木	期末テスト	19	月	期末短縮～22日
2	金	期末テスト	22	木	給食最終日
3	土	秩父夜祭り・秩父市伝統文化に親しむ日	23	金	終業式
15	木	三者面談（3年生希望者のみ）～16日	26	月	冬季休業～1/9（閉庁12/29～1/3）