



さわやか相談室だより



2022年4月



入学・進級おめでとうございます



みなさん、こんにちは！さわやか相談室です。

さわやか相談室では、生徒のみなさんが、元気で楽しく充実した学校生活を送れるよう、心が元気になるお手伝いをしたいと考えています。

人間関係について、いじめ、友だち、クラス、部活、勉強、進路や将来について、お父さん、お母さんのこと、お家のこと、恋愛、自分の気持ちや体調のこと等、ひとりで悩まずモヤモヤした気持ちを話しにきて欲しいと思っています。秘密は守りますので安心してください！ただ、相談室で話すだけでなく、先生やお家の人と話し合った方がよいのでは？と考えられることについては、みなさんに了解を得て相談活動をすることもありますので、理解して欲しいと思います。

気軽に来室してくださいね(^o^)/

✧ 相談室の利用について ✧

さわやか相談員の
おはな
大畑かおりです。
よろしくお願いします。

☺ 利用時間

- ・休み時間…2時間目の休み時間～5時間目の休み時間。
- ・昼休み…給食終了から、予鈴が鳴るまで。
- ・放課後…担任・顧問の先生より許可を得てください。

☺ 利用方法

- ・来室による相談…2階、保健室のとなりの部屋です。気軽にどうぞ！
- ・手紙による相談…相談員に直接手渡してください。
- ・電話による相談…長期休業中など。さわやか相談室 直通☎ 26-7600

★保護者の方からの相談も受け付けております。担任・学年の先生に連絡していただくか、相談室へ直接お電話ください。

✧ スクールカウンセラー 小池 直先生が来校します ✧

4月26日(火) 5月17日(火) 5月31日(火)

6月14日(火) 6月28日(火) 7月12日(火)



★スクールカウンセラーとの面談を希望される方

- ・生徒のみなさん…担任・学年の先生・さわやか相談員に予約をしてください。
- ・保護者の方…高篠中学校☎ 22-0685 または、さわやか相談室直通☎ 26-7600 まで、お問い合わせください。