

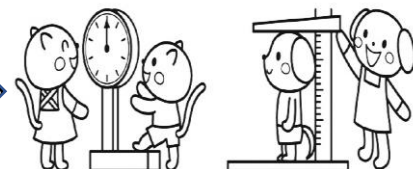
ほけんだより 4月 R4. 4. 22.

新しい春がスタートしました！

コロナ禍で3回目の春がやってきました。学校生活の中にもすっかり「新しい生活様式」が根付いています。今年度も感染対策をしっかり行いながら日々の生活を送りましょう。一人一人の小さな心がけが集団感染を防ぐための大きな力になります。

そして、49名の1年生のみなさん。入学おめでとうございます。大きな環境の変化に疲れを感じている人もいるかもしれません。早寝早起き朝ご飯。良い生活習慣で乗り切りましょう。

健康診断始まっています！



月日	項目	時間	対象等	備考
4/13(火)	身体測定・視力検査	2・3時間目	全校生徒	
4/20(水)	耳鼻科検診	9:00~	全校生徒	酒井文隆先生 酒井耳鼻咽喉科医院
4/25(月)	尿検査一次	始業前回収	全校生徒	4/22(金)容器配布
4/26(火)	内科検診	13:30~	1年 3年	倉林英夫先生
4/27(水)	内科検診		2年	倉林外科胃腸科クリニック
4/28(木)	心電図検査	11:00~	1年生	
5/10(火)	眼科検診	13:30~	全校生徒	土橋尊志先生 つちはし眼科内科クリニック
5/10(火)	尿検査一次(予備日)	始業前回収	前回未提出者	
5/26(木)	歯科健診①	9:00~	どちらかの日に ちで全員受診	吉田裕先生
6/2(木)	歯科健診②			吉田歯科医院
5/31(火)	尿検査二次	始業前回収	2次検査対象者	
6/6(月)	尿検査二次(予備日)	始業前回収	//	
4月中	聴力検査	放課後	1年 3年	少人数グループで順次実施

健康診断結果はこのカードでお知らせします！
3年間使うよ。大切に扱ってね。

健康診断記録カード

秩父市立高橋中学校

1年	2年	3年
氏名		

すべての健康診断結果が記載
されます。確認しよう！

ローレル指数という体格の指標
が記載されているよ。
食生活や運動習慣を見直そう。

家の人に必ず見せよう。
サインをもらいます。

【肥満度の判定】

ローレル指数	1年	2年	3年
4月			
8月			
1月			

【その他の疾病履歴】

1年	2年	3年
氏名		

STOP！集団感染！！

いつ誰が感染してもおかしくない状況が続いています。個人の感染をすべて防ぐことは不可能です。そして感染した人やその家族が責められるようなことがあってはいけません。学校という集団生活の中で、防がなければいけないのは「集団感染」。一人一人が「自分事」として捉え、感染を広げないための対策を行いましょう。

感染予防のための5原則



- ①発熱やのどの痛みなど体調の悪いときには無理に登校せず家で休んで様子をみます。また、家族の中に発熱や喉の痛みなどの体調不良者がいるときにも家で休んで様子を見る。
- ②正しくマスクをつけて、学校生活をおくります。
- ③手洗いや手指消毒をこまめに行います。
- ④換気の良い場所で学習します。教室の窓は常時換気で空けておいてください。
- ⑤給食中の会話は禁止です。黙食で味わって食べましょう。



生徒保健委員会が各クラスで、「感染予防について」の保健指導を行いました。上記の「感染予防のための5原則」を中心に、学校生活の中で各自が気をつけることを確認しました。3年生の保健委員のW・Kさん、O・Mさんは、

「毎日、楽しく元気に学校生活を送るために、感染対策をしっかり行いましょう。」と話を締めくくりました。

自分たちの学校生活を守るために、感染症対策が必要とすることが身についているようです。



保護者の皆様に感謝！

感染拡大防止にご協力をいただき大変ありがとうございます。体調不良時の家庭待機や医療機関の受診、身近な感染についての情報提供を確実に行っていただいていることで、子ども達の学校生活が守られています。窮屈な毎日が続いていますが、今後ともご協力をお願いします。

卒業生がプレゼントしてくれた千羽鶴とアマビエのイラストが、保健室前に飾られて3年目を迎えました。今年度も学校の教育活動が途切れることなく送れますように・・・。

