

歯の健康について考える.....

6/6(木)に歯科健診が終わり、全校で35人の人が、歯科医の受診が必要な状況でした。忙しい毎日ですが、**治療は最優先**です。歯科医院受診の予約を早めをお願いします。



今回の歯科健診では、「要観察歯(CO)」と「要注意乳歯」、「軽度の歯肉の炎症(GO)」が目立ちました。

- * 要観察歯は、むし歯の初期病変です。
- * 要注意乳歯は、永久歯の萌出に障害となる乳歯のことです。

* GOは、ていねいな歯みがきをして、歯垢をしっかりと落とすことで軽快していきます。

	1 A	1 B	2 A	3 A	3 B
受診が必要な人	8人 (36%)	2人 (9%)	13人 (37%)	7人 (27%)	5人 (19%)

ポイントは早めの受診です！

「歯医者さんは、一度通い始めると長いし、面倒・・・」と思っているあなた！むし歯の初期段階で受診すれば、通院回数も少なく、費用も安く済むことを知っていますか？

受診を後回しにしないことが、時間を有効活用することにつながります！



セルフケア+プロケアで

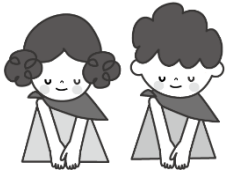


自分の歯と一生一緒

学校の歯科健診は、「スクリーニング」です。異常があるかないかを振り分ける大まかな健診で、正確な検査は歯医者さんで見てもらう必要があります。

歯科健診で「異常なし」「経過観察」だった人も、学校歯科健診を歯科受診の機会と捉え、積極的な受診をお勧めします。

ありがとう

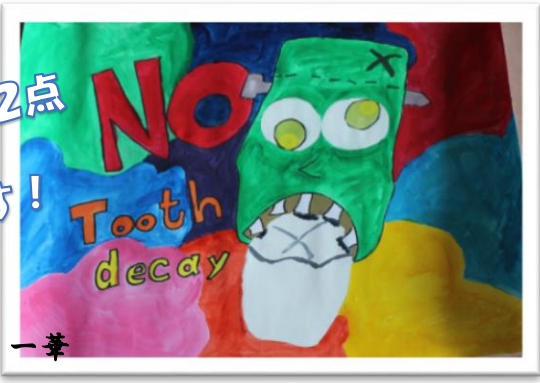


～ご協力ありがとうございました～

6月を「歯の衛生月間」とし、生徒保健委員会がいくつかの取り組みを行いました。その中のひとつ、毎年恒例の歯の健康啓発標語は139点もの作品が集まり、生徒保健委員と先生方の投票により、本校の代表作品13点が決定しました。この13点については、「埼玉県歯と口の健康に関するポスター・標語コンクール」に応募します。

・みがこうよ	自分の心と自分の歯	1 A	本橋 一華
・後になり	後悔するより 今みがく	1 A	黒澤 慶大
・自分の歯	みがいて守ろう 未来まで	2 A	松崎 光咲
・白い歯が	自然と笑顔 つくりだす	2 A	高瀬 日詩
・食べた後	スマホいじらず 歯みがきを	2 A	条谷 美来
・歯みがきを	習慣づけて 笑顔咲け	2 A	元本 春花
・歯みがきで	明るく照らす 歯と未来	3 A	若林 果穂
・すてきだね	白い歯光らせ 笑う人	3 A	町田 珊瑚
・きれいな歯	健康な体の 第一歩	3 A	関河 拓海
・将来の	自分に白い歯 プレゼント	3 B	藤井 椰
・見せるんだ	白い輝き いい笑顔	3 B	条谷 雄哉
・みがこうよ	君しかその歯を 守れない	3 B	齊藤 雅姫
・歯をみがき	心と体を リフレッシュ	3 B	強矢 大斗

ポスターも2点
応募します！



1 A 本橋 一華



1 A 金子 優亜

生徒保健委員会活躍中！



★保健委員が各クラスで「歯肉炎の話」の保健指導を行いました。しっかりと聞いてくれてありがとう！

