



令和8年度

# 4月給食献立予定表

秩父市立北部共同調理場



日	曜	主 食	牛乳	お か す	血や肉、骨や歯に なる食品（赤）	熱や力のもとに なる食品（黄）	からだの調子を 整える食品（緑）	1食 - kcal	1人当り の質 量
10	金	こどもパン	牛乳	ABCスープ ハムカツ（ちゅうのうソース） ポテトサラダ（ノンエッグマヨネーズ）	牛乳 ベーコン ハム とりにく ぶたにく	パン マカロニ あぶら じゃがいも さとう パンこ こむぎこ でんぶ	キャベツ たまねぎ にんじん きゅうり とうもろこし	612	20.6
13	月	ごはん	牛乳	じゃがいものそぼろに あつやきたまご こまつなサラダ	牛乳 とりにく たまご まくろ	ごはん じゃがいも さとう あぶら でんぶ	たまねぎ にんじん いんげん こまつな キャベツ とうもろこし	613	26.1
14	火	ごはん	牛乳	かみなりじる てりやきハンバーグ ごまあえ	牛乳 とうぶ さつまあげ あぶらあげ とりにく ぶたにく	ごはん あぶら じゃがいも さとう でんぶ	ねぎ にんじん だいこん こんにゃく りんご ほうれんそう キャベツ たまねぎ	608	25.8
15	水	じごなうどん	牛乳	ごもくうどんのしる ちくわてん きりほしだいこんサラダ	牛乳 ぶたにく なると あぶらあげ わかめ ちくわ とりにく	うどん こむぎこ でんぶ あぶら さとう	にんじん たまねぎ ねぎ こまつな しいたけ だいこん ほうれんそう	603	30.3
16	木	チキンライス	牛乳	ポトフスープ かぼちゃひきにくフライ いちごゼリー	牛乳 とりにく ウイナー ぶたにく	ごはん あぶら じゃがいも バター さとう でんぶ パンこ こむぎこ	たまねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ かぼちゃ いちご	648	20.8
17	金	しよくパン （チョコレート クリーム）	牛乳	コーンポタージュ おいしいポテつま&ぶめるコロッケ グリーンサラダ	牛乳 ベーコン	パン クリーム じゃがいも あぶら こむぎこ バター さとう パンこ こめこ	たまねぎ とうもろこし キャベツ ほうれんそう ブロッコリー えだまめ	632	20.8
20	月	ごはん	牛乳	とんじる さばのみそに ひじきサラダ	牛乳 ぶたにく とうぶ さば とりにく ひじき	ごはん じゃがいも あぶら さとう でんぶ	だいこん ごぼう ねぎ にんじん こんにゃく キャベツ きゅうり	598	30.5
21	火	ごはん	牛乳	チキンカレー キラキラフルーツゼリー こざかな	牛乳 とりにく とうにゅう かたくちいわし	ごはん じゃがいも あぶら さとう こむぎこ でんぶ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが りんご ぶどう もも パイン みかん	628	22.9
22	水	ちゅうかめん	牛乳	みそラーメンのスープ はるまき ほうれんそうのナムル	牛乳 ぶたにく	めん あぶら ごまあぶら さとう ごま こむぎこ はるさめ でんぶ	キャベツ もやし にんじん たまねぎ とうもろこし しょうが にんにく たけのこ キャベツ しいたけ ねぎ ほうれんそう だいずもやし	664	25.3
23	木	ごはん	牛乳	やさいのきつねに わふうオムレツ ごぼうサラダ（ごまドレッシング）	牛乳 あぶらあげ とりにく たまご ひじき	ごはん じゃがいも さとう あぶら でんぶ	だいこん にんじん こんにゃく ごぼう れんこん	659	24.7
24	金	バターロール	牛乳	ポークビーンズ イタリアンサラダ（イタリアンバジルドレッシング） ヨーグルト	牛乳 だいず ぶたにく ヨーグルト	パン じゃがいも さとう あぶら	たまねぎ にんじん ビーマン にんにく トマト キャベツ ブロッコリー とうもろこし バジル オリーブ	577	26.6
27	月	わかめごはん	牛乳	ぶたキムチ コーンしゅうまい はるさめサラダ	牛乳 わかめ ぶたにく なまあげ すりみ とうぶ	ごはん さとう あぶら ごま はるさめ ごまあぶら でんぶ パンこ こむぎこ	はくさい ねぎ いら にんじん しょうが にんにく キャベツ とうもろこし たまねぎ	604	25.4
28	火	こぎつねごはん	牛乳	わかだけじる さけフライ たいやき	牛乳 とりにく あぶらあげ わかめ かまぼこ さけ	ごはん あぶら さとう パンこ こむぎこ	にんじん しょうが たけのこ ねぎ こまつな えのき あすき	642	29.4
30	木	ごはん	牛乳	じゃがいものみそしる とりにくのからあげ いそかあえ	牛乳 あぶらあげ わかめ とりにく のり	ごはん じゃがいも でんぶ あぶら	たまねぎ にんじん いんげん しょうが ほうれんそう キャベツ	656	27.4

豆腐を炒める時に、かみなりのような「パリパリ」という音がすることが由来です。

※ごはん、パンの製造工場においては、卵、乳、ごまを含む製品を 製造しています。  
※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品を 製造しています。

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。  
◆給食に係る行事については、各学校のおたよりで確認してください。

## 入学・進級おめでとうございます！

新年度が始まり、色とりどりの花が咲いて、春を感じられるようになってきました。  
4月は新しい生活がスタートする月です。新しい環境で過ごす1年を楽しみにしている人が多いと思います。  
でも環境が変わると疲れが出やすくなってきます。



## 給食時間の約束

<p>茶わんや汁わんは手に 持って食べよう</p>	<p>好ききらいをしないで 食べよう</p>	<p>口に食べ物を入れたまま 話さないようにしましょう</p>
<p>食べている途中で立ち 歩かないようにしましょう</p>	<p>食事中にきたない話は やめよう</p>	<p>よくかんで楽しく 食べよう</p>



今年度もおいしく安全な給食を食べてもらえるように、調理場職員一同、一生懸命がんばります。  
そして給食を通して皆さんが更に大きく成長できるよう、協力していきたいと思ひます。  
今年度もよろしくお祈ひします！