

ほけんだより4月

秩父市立大田小学校保健室 NO1 令和7年4月8日

入学・進級おめでとうございます。新年度が始まりました。今年度はこんなことをがんばろうと目標をたてている人もいます。心身の成長のためにぜひ健康目標も考えてみましょう。

入学・進級おめでとう
新しい教室
新しい先生
新しい友だち
1年間げんきに楽しく過ごそう

保健室のやくそく



保健室を利用するときは、先生に必ず話をしてから来ましょう。



からだの「どこが」「どうして」「どんなようすか」を話しましょう。



保健室の中で、さわいだり、ふざけたりしないようにしましょう。



薬や体温計など、保健室のものをかってに使用しないようにしましょう。

朝の元気チェック!

- ☆すっきり起きることができた
- ☆朝ごはんをおいしく食べられた
- ☆うんちが気持ちよく出た
- ☆頭やおなかは痛くない
- ☆熱はない
- ☆心もからだも元気いっぱい



学校へ登校する前に、自分で健康観察をしましょう。元気よく勉強したり、遊んだりするためには、心身の健康が大切です。体調が悪いときは、お家の人に相談しましょう。

健康診断がはじまります

項目	月日	学年	注意事項
身体測定	4月10日(木)	2~6年	服装は、半そで・短パンです。当日は頭の上で、髪の毛を結ばない髪型にしましょう。
	4月15日(火)	1年	
視力・聴力検査	4月11日(金)	5・6年	めがねを持っている人は、忘れずに持ってきてください。(4年生と6年生は視力のみとなります)
	4月14日(月)	3・4年	
	4月16日(水)	1・2年	
心臓検診	4月24日(木)	1年	半そで、短パン、はだして検査を受けます。

お家の方へ



○緊急連絡カード・保健調査票について …10(木)までにご提出ください

緊急連絡カード…変更箇所がある場合はご記入ください。保健調査票……該当学年欄の項目にご記入ください。調査票は見開きの両面刷りとなっています。記入漏れがないようご確認をお願いします。

○健康診断について

検診が続きます。お手数をおかけしますが準備をお願いします。治療のお知らせが届いたときは、病院受診をお願いします。学校生活での保健管理に役立てるため受診結果についてお知らせください。ご理解ご協力をお願いいたします。

お世話になります!

学校医の先生方

- やまだ こういち せんせい 山田 孝一 先生
- さかい ふみたか せんせい 酒井 文隆 先生
- つちはし たかし せんせい 土橋 尊志 先生
- たかはし よしあき せんせい 高橋 義明 先生
- ごのかみ まさひろ せんせい 五野上 昌弘 先生



今年度から保健室でお世話になります
木村 佳子 です。
よろしくおねがいします。

