



令和5年度

8・9月給食献立予定表

秩父市立北部共同調理場



日	曜	主 食	牛乳	お か す	血や肉、骨や歯に なる食品 (赤)	熱や力のもとに なる食品 (黄)	からだの調子を 整える食品 (緑)	1人分 - kcal	卵白ク質 g
28	月	ごはん	牛乳	にくどんのぐ しろみざかなフリッター② たくあんあえ	牛乳 ぶたにく かまぼこ たら おきあみ のり	ごはん さとう あぶら ごま こむぎこ でんぶん こめこ	たまねぎ にんじん いんげん しらたき しょうが たくあん もやし ほうれんそう	636	28.4
29	火	わかめごはん	牛乳	あつあげのチャオサイ さいのくにならまんじゅう② だいすもやしのナムル (ナムルドレッシング)	牛乳 わかめ なまあげ ぶたにく だいすこ	ごはん あぶら さとう でんぶん こむぎこ ごま	キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ しょうが なら こまつな だいすもやし ねぎ にんにく しょうが	669	28.9
30	水	ナン	牛乳	キーマカレー ゆでやさしいサラダ (イタリアンドレッシング) れいとうカットパイ	牛乳 ぶたにく だいす	ナン じゃがいも あぶら こむぎこ さとう でんぶん	たまねぎ にんじん にんにく しょうが ひよこめめ ブロッコリー トマト とうもろこし パイ	610	23.3
31	木	ごはん	牛乳	さつまいものみそしる さばのみそに いそかあえ	牛乳 あぶらあげ わかめ さば のり	ごはん さつまいも さとう でんぶん	たまねぎ にんじん いんげん ほうれんそう キャベツ	620	22.4
1	金	バターロール	牛乳	じゃがいもとりにくのスープ ソーstonカツ コールスローサラダ (コンクリーミードレッシング)	牛乳 とりにく ぶたにく だいすこ	パン じゃがいも あぶら さとう でんぶん パンこ	たまねぎ にんじん ねぎ とうもろこし にんにく キャベツ きゅうり ブルー レモン	680	27.1
4	月	ごはん	牛乳	ぶたキムチ すりみチーズロール はるさめサラダ (ちゅうかドレッシング)	牛乳 ぶたにく なまあげ たら チーズ	ごはん さとう あぶら ごま はるさめ でんぶん	キムチ キャベツ たまねぎ なら にんじん しょうが にんにく だいすもやし きゅうり とうもろこし ねぎ	634	28.9
5	火	ごはん	牛乳	すきやきふうに こまつなのじゃこいため きよほうゼリー	牛乳 ぶたにく とうぶ ちりめんじゃこ	ごはん じゃがいも さとう あぶら	キャベツ ねぎ にんじん しらたき こまつな とうもろこし ぶどう	637	25.9
6	水	コッペパン スライス	牛乳	やきそば ウインナーのケチャップソース ポパイサラダ	牛乳 ぶたにく のり ウインナー	パン めん あぶら さとう ごまあぶら ごま	キャベツ たまねぎ にんじん にんにく しょうが ほうれんそう もやし とうもろこし	622	27.7
7	木	ピラフ	牛乳	コンソメスープ あじフリッター② ヨーグルト	牛乳 とりにく ベーコン あじ おきあみ のり ヨーグルト	ごはん パター じゃがいも こむぎこ でんぶん さとう こめこ あぶら	たまねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム にんにく キャベツ	626	26.1
8	金	はちみつパン	牛乳	ミネストローネ えびカツ ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	牛乳 ベーコン えび たら ひじき	パン じゃがいも マカロニ あぶら ごま パンこ こむぎこ でんぶん さとう	たまねぎ キャベツ にんじん トマト ごぼう れんこん	633	21.6
12	火	ごはん	牛乳	とうふのちゅうかに ポークしゅうまい② チョレギサラダ (しおドレッシング)	牛乳 とうふ ぶたにく えび いか わかめ のり	ごはん あぶら さとう でんぶん ごまあぶら こむぎこ ごま	たけのこ たまねぎ にんじん しいたけ しょうが にんにく キャベツ ねぎ レモン	650	30.7
13	水	じごなうどん	牛乳	きつねうどんの汁 ちくわのいしがきあげ② こまつなあえ	牛乳 あぶらあげ とりにく わかめ ちくわ	うどん さとう こむぎこ でんぶん ごま あぶら	ねぎ にんじん しいたけ こまつな キャベツ とうもろこし	618	26.1
14	木	ごはん	牛乳	チキンカレー あわせるゼリー (シャインマスカット) パリッシュ	牛乳 とりにく かたくちいわし	ごはん じゃがいも あぶら さとう こむぎこ でんぶん	たまねぎ にんじん にんにく しょうが ぶどう もも パイ みかん	669	23.3
15	金	フラワーロール	牛乳	コーンポタージュ たこナゲット② グリーンサラダ (イタリアンドレッシング)	牛乳 ベーコン たこ いか たちうお だいすこ	パン じゃがいも あぶら こむぎこ バター さとう パンこ でんぶん	たまねぎ とうもろこし キャベツ ほうれんそう ブロッコリー えだめめ トマト	625	21.9
19	火	ごはん	牛乳	あつあげのごもくに このはかまぼこのみりんやき② わふうサラダ (わふうドレッシング)	牛乳 なまあげ ぶたにく たまご かまぼこ	ごはん あぶら さとう	たまねぎ にんじん たけのこ こまつな キャベツ ブルー にんにく ピーマン しょうが	653	28.0
20	水	こどもパン スライス	牛乳	ポトフスープ デミグラスにこみハンバーグ スライスチーズ はなやさいサラダ (コンクリーミードレッシング)	牛乳 ウインナー とりにく ぶたにく チーズ	パン じゃがいも バター さとう でんぶん あぶら	キャベツ たまねぎ にんじん セロリー ブロッコリー カリフラワー ブルー とうもろこし レモン	640	27.1
21	木	ごはん	牛乳	ちゅうかコンソメスープ あげぎょうざ② ピピンパのぐ	牛乳 とりにく ぶたにく だいすこ	ごはん でんぶん ごまあぶら あぶら さとう ごま こむぎこ	とうもろこし たまねぎ キャベツ チンゲンサイ にんにく ねぎ しょうが だいすもやし にんじん ほうれんそう だいこん キムチ	641	22.9
22	金	ツイストパン	牛乳	ポークビーンズ ほうれんそうソテー あおりんごゼリー	牛乳 だいす ぶたにく チーズ	パン じゃがいも さとう あぶら でんぶん	いんげんまめ たまねぎ にんじん ピーマン にんにく トマト ほうれんそう とうもろこし りんご	647	25.6
25	月	ごはん	牛乳	にくじゃが さいのくになつとう しおこんぶあえ	牛乳 ぶたにく だいす こんぶ	ごはん じゃがいも あぶら さとう ごまあぶら	たまねぎ にんじん いんげん しらたき キャベツ こまつな	619	25.0
26	火	ごはん	牛乳	とんじる とりにくのからあげ② ごまあえ	牛乳 ぶたにく とうぶ とりにく	ごはん じゃがいも あぶら さとう ごま こむぎこ でんぶん	だいこん ごぼう ねぎ にんじん こんにゃく ほうれんそう キャベツ	610	23.4
27	水	ちゅうかめん	牛乳	しおラーメンのスープ はるまき ちゅうかサラダ (ちゅうかドレッシング)	牛乳 ぶたにく なると	めん あぶら ごまあぶら さとう こむぎこ はるさめ でんぶん	キャベツ ねぎ にんじん きくらげ とうもろこし しょうが しいたけ にんにく こまつな キャベツ だいすもやし たまねぎ たけのこ	681	26.0
28	木	とりごもく ごはん	牛乳	おつきみじる チーズはんぺんフライ おつきみゼリー	牛乳 とりにく あぶらあげ なると はんぺん チーズ たまご	ごはん あぶら さとう しょうしんこ でんぶん パンこ	ごぼう にんじん たけのこ しいたけ しめじ ねぎ ほうれんそう みかん ブルーベリー	683	22.2
29	金	しょくパン (いちごジャム)	牛乳	クラムチャウダー チキンナゲット② キャベツサラダ (たまねぎドレッシング)	牛乳 あさり ベーコン とりにく おから	パン ジャム あぶら じゃがいも こむぎこ バター さとう パンこ でんぶん こめこ	たまねぎ にんじん キャベツ ピーマン	629	23.1

※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品を製造しています。

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
◆給食に関する行事については、各学校のおたよりで確認してください。