



大田小だより

令和5年7月4日
第4号

住所：秩父市太田1661番地 電話：62-0651

http://www.city-chichibu.ed.jp/ohtasho/ E-mail: ohtasho@chichibu-stm.ed.jp

学校教育目標

豊かな心と個性を持ち 大田に生きる児童の育成 かしこい子 あたたかい子 たくましい子

「歩育」で元気に

校長 旭 和久

梅雨明け前の天候不順な毎日が続いていますが、天気の良い日にはプールから歓声が聞こえてくるなど、児童たちは元気に学校生活を送っています。先月は御多用の折、各学年の授業参観・懇談会に多くの保護者の方に参加していただき、ありがとうございました。懇談会では各担任から、これまでの学習や生活の様子について話が合ったと思います。その話をもとに、お子様の成長を認め、褒め、伸ばしていただければと思います。また、改善すべき課題等がありましたら、励ましながら、粘り強くご指導くださるようお願いいたします。

さて、「歩育」という言葉をご存じでしょうか。一般法人日本ウォーキング協会の公式サイトによると、歩育とは、「歩くことで社会の環境や自然と触れ合い、体験を通して子どもの心身を育む教育」とあります。また、少々古い話になりますが、平成12年9月に山形県遊佐町で「ウォークサミット」というものが開催され、次のような宣言が発表されました。

- 1 歩くことは、人間の基本であり、子どもの時代にこそしっかりと身につける必要がある。
- 2 歩くことは、からだを鍛え、心をつくり、生きる力を育む身体活動である。
- 3 歩くことは、五感を開き、呼吸を深め、脳を活性化するものである。
- 4 歩くことは、自然を学び、地域（郷土）を学び、感性を豊かにするものである。
- 5 歩くことは、友情や思いやりの心を育て、人と人との絆を深めるものである。
（「子どもと歩こう運動」Y U Z A宣言』より抜粋）

歩くだけでなく運動をすると全身の血行がよくなり、脳の血液循環が促され、思考を司る脳の働きがアップし、記憶や学習能力が高まるのが科学的に明らかになっています。また、脳内でストレスや不安を調整する「セロトニン」や「オキシトシン」が分泌され、夜になり暗くなると眠りの質を高める「メラトニン」が分泌されやすくなるそうです。体力・脚力がつく、体の免疫力・抵抗力が高まる、骨が強くなる、姿勢もよくなる等、歩くことは人間の心身の健康にとってもよい影響を及ぼします。

本校では、児童が通学班で歩いて登校しています。体調不良やけが、不審者対応や大荒れの天候等、やむを得ない場合は子どもたちの安全確保のための送迎は必要ですが、日常的には自らの足で登校させていただければと思います。

歩いて登校するメリットは、健康によいだけではないと思います。縦割り活動が充実している本校ですが、さらに他の学年との交流ができ、いろいろなことを学んでいると思います。登校時に、見守りをしている地域の方とあいさつ等を通して交流ができ、地域の方に顔を覚えてもらうことで防犯にも効果があります。一年間徒歩登校することで、咲いている草花、肌にあたる風など、自分が暮らす地域の四季の変化を体感し、感性が育つと思います。

また、雨の日や寒い日も、歩き続けることで、大変なことに負けない忍耐力や持久力が自然と身につくのではないのでしょうか。

歩くこと（運動すること）は、大人にとっても大切なことです。私自身も熱中症に気をつけながら、無理のないように、体を動かしていきたいと思います。

大田小時事 ～感謝のメモから～

他の多くの学校と同じように、縦割り遊びや縦割り清掃など本校でも縦割り活動を意図的に行っている。特に本校のように同学年の人数が少ない場合、子どもたちが社会性を身につけるために異年齢の子どもを交流させる活動が必要となる。教師主導ではなく、長年異年齢交流の経験を積んできた最年長の児童たちがリーダーシップを発揮することで、自己有用感（成就感や満足感）を得ることができるとの研究結果も報告されている。

私は登校指導で児童たちの通学の様子を見ているが、ある班は6年生と5年生と1年生の3人で構成されている。1年生を間にして、2人で守るように1年生のペースでゆっくり歩いていく姿を見るたびに、感心させられるとともに、ありがたいと思う毎日である。（旭 和久）



頑張る大田小児童たち

おめでとうございます

家庭配布、地域回覧用には記載があります

7月のおもな行事予定

| | | |
|----|---|--------------------------------------|
| 1 | 土 | |
| 2 | 日 | |
| 3 | 月 | 委員会 |
| 4 | 火 | 短縮日課⑤ 一斉下校 モーニングタイム 学校支援訪問（3-1道徳） |
| 5 | 水 | 全校除草作業 ALT来校 チャレンジタイム |
| 6 | 木 | 宿泊学習（小川げんきプラザ）（5、6年） |
| 7 | 金 | 宿泊学習（小川げんきプラザ）（5、6年） ALT来校 |
| 8 | 土 | |
| 9 | 日 | |
| 10 | 月 | 学力向上タイム |
| 11 | 火 | 移動図書館 モーニングタイム |
| 12 | 水 | 短縮日課⑤ 一斉下校 読み聞かせボランティア ALT来校 |
| 13 | 木 | 短縮日課④ 一斉下校 給食1学期最終日 |
| 14 | 金 | 短縮日課③ 給食なし 一斉下校 ワックスがけ ALT来校 |
| 15 | 土 | |
| 16 | 日 | |
| 17 | 月 | 海の日 |
| 18 | 火 | 短縮日課③ 給食なし 一斉下校 ワックスがけ |
| 19 | 水 | 1学期終業式 特別日課③ 給食なし 一斉下校 |
| 20 | 木 | 秩父市伝統文化に親しむ日 |
| 21 | 金 | 夏季休業日（～8月24日） 補習教室（4～6年） 夏休み水泳教室 |
| 22 | 土 | |
| 23 | 日 | |
| 24 | 月 | 補習教室（4～6年） 夏休み水泳教室 |
| 25 | 火 | |
| 26 | 水 | 補習教室（4～6年） 夏休み水泳教室 |
| 27 | 木 | 補習教室（4～6年） 夏休み水泳教室 |
| 28 | 金 | |
| 29 | 土 | |
| 30 | 日 | |
| 31 | 金 | |

7月の生活目標

生活目標

※規則正しい生活をしよう

具体目標

- ・早寝・早起き・しっかり朝ご飯
- ・わすれものゼロ
- ・すすんで仕事をしよう

※大田地区の後援会会員の皆様には、平素より学校教育にご支援・ご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。先月、後援会長様から本年度の後援会補助金をいただきました。ありがとうございました。