



令和7年度

## 2月給食献立予定表

秩父市立北部共同調理場



日	曜	主食	牛乳	おかず	血や肉、骨や歯になる食品 (赤)	熱や力のもとになる食品 (黄)	からだの調子を整える食品 (緑)	I初昇 - kcal	外ハク質 g
2	月	わかめごはん	牛乳	ジャージャン豆腐 ポーク焼売② 中華サラダ	牛乳 わかめ 生揚げ 豚肉	ごはん 砂糖 油 でん粉 ごま油 小麦粉 パン粉	筍 葱 人参 ピーマン 椎茸 にんにく 生姜 もやし 小松菜 玉葱	823	35.7
3	火	酢めし (手巻きのり)	牛乳	すまし汁 手巻き焼肉 いかスティック② シーチキンマヨネーズ 福豆	牛乳 のり わかめ かまぼこ 豚肉 いか たまご まぐろ 大豆	ごはん 油 砂糖 でん粉 コーンスターチ	人参 小松菜 玉葱 生姜	865	42.2
4	水	地粉うどん	牛乳	けんちんうどんの汁 鶏天② おひたし	牛乳 鶏肉 豆腐 油揚げ	うどん 里芋 油 小麦粉	人参 しめじ ごぼう 大根 葱 こんにゃく 生姜 にんにく ほうれん草 キャベツ	827	40.8
5	木	ごはん	牛乳	春雨スープ 野菜パオズ② ホイコーロー	牛乳 ベーコン 豚肉 鶏肉 生揚げ 大豆粉	ごはん 春雨 ごま油 油 砂糖 でん粉 コーンスターチ パン粉 小麦粉	玉葱 白菜 人参 小松菜 椎茸 キャベツ ピーマン 玉葱 にんにく 生姜	796	30.2
6	金	ココア揚げパン	牛乳	味噌ワタンスープ 肉だんご② 花野菜サラダ (ノンエッグマヨネーズ)	牛乳 鶏肉	パン 砂糖 油 ワタンスープ ごま油 パン粉 でん粉	もやし 葱 人参 小松菜 ブロッコリー カリフラワー とうもろこし 玉葱	782	28.0
9	月	ごはん	牛乳	豆腐の中華煮 揚げ餃子② 大豆もやしのナムル	牛乳 豆腐 豚肉 えび いか 鶏肉 大豆粉	ごはん 油 砂糖 でん粉 ごま油 ごま 小麦粉	筍 玉葱 人参 椎茸 生姜 にんにく 大豆もやし 小松菜 キャベツ	819	38.0
10	火	ごはん	牛乳	キーマカレー チーズサラダ 小魚	牛乳 鶏肉 チーズ かたくちいわし	ごはん じゃが芋 油 砂糖 小麦粉 でん粉	玉葱 人参 にんにく 生姜 ほうれん草 キャベツ とうもろこし	836	29.0
12	木	ピラフ	牛乳	ハートマカロニスープ ハートコロッケ ハートのチョコプリン	牛乳 鶏肉 ベーコン 豚肉 豆乳	ごはん バター マカロニ じゃが芋 油 砂糖 パン粉 小麦粉 でん粉	玉葱 人参 ピーマン マッシュルーム にんにく キャベツ	805	25.0
13	金	食パン (はちみつ& マーガリン)	牛乳	豆乳シチュー タンドリーチキン コールスローサラダ	牛乳 鶏肉 豆乳	パン はちみつ マーガリン じゃが芋 油 コーンスターチ 砂糖	玉葱 人参 とうもろこし にんにく 生姜 キャベツ 胡瓜	833	38.7
16	月	ごはん	牛乳	豚汁 いわしの梅煮 切干大根のカレーきんぴら	牛乳 豚肉 豆腐 いわし 鶏肉	ごはん じゃがいも 油 砂糖 でん粉	大根 ごぼう 葱 人参 こんにゃく 梅 にんにく れんこん 白滝	797	35.7
17	火	ごはん	牛乳	肉じゃが 彩の国なっとう わかめとツナの和え物	牛乳 豚肉 大豆 わかめ まぐろ	ごはん じゃが芋 油 砂糖 ごま油 ごま	玉葱 人参 いんげん 白滝 キャベツ 胡瓜	795	33.7
18	水	中華めん	牛乳	広東麺のスープ 春巻き 春雨サラダ	牛乳 豚肉 鶏肉	めん 油 でん粉 春雨 ごま油 砂糖 小麦粉	白菜 もやし 葱 人参 にら メンマ 木耳 生姜 キャベツ 大豆もやし 筍 とうもろこし 玉葱 椎茸	770	28.4
19	木	五目ごはん	牛乳	冬野菜の味噌汁 もうかの竜田揚げ いちごのムース	牛乳 鶏肉 油揚げ 豆腐 もうかさめ	ごはん 油 砂糖 でん粉	ごぼう 人参 筍 椎茸 玉葱 白菜 大根 葱 いちご	811	34.1
20	金	メロンパン	牛乳	白花豆のポタージュ チキンナゲット③ ほうれん草ソテー	牛乳 ベーコン 鶏肉 おから	パン じゃが芋 油 バター 米粉 砂糖 でん粉 小麦粉	玉葱 人参 パセリ 白花豆 ほうれん草 とうもろこし にんにく 生姜	825	28.6
24	火	ごはん	牛乳	ずき焼き風煮 すり身チーズロール ごま和え	牛乳 豚肉 豆腐 たら チーズ	ごはん じゃが芋 砂糖 油 ごま	白菜 葱 人参 白滝 ほうれん草 キャベツ	813	38.1
25	水	子供パン	コーヒー 牛乳	クラムチャウダー デミカツ ツナサラダ	牛乳 あさり ベーコン 鶏肉 まぐろ	パン じゃが芋 油 小麦粉 バター 砂糖 パン粉 でん粉	玉葱 人参 キャベツ ほうれん草 人参	850	28.4
26	木	ごはん	牛乳	じゃが芋の味噌汁 白身魚のピリ辛ソース ひじきのそぼろ炒め	牛乳 油揚げ たら 鶏肉 ひじき たまご	ごはん じゃが芋 でん粉 油 砂糖	大根 ごぼう 葱 人参 生姜 枝豆	808	35.9
27	金	コッパパン スライス	牛乳	和風ミートスパゲティ ウインナーのケチャップソース ゆで野菜サラダ	牛乳 豚肉 ウインナー	パン スパゲティ 油 バター 砂糖	玉葱 人参 ピーマン にんにく 生姜 ブロッコリー とうもろこし	813	33.5

※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品を製造しています。

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。  
◆給食に関する行事については、各学校のおたよりで確認してください。

## 節分



節分は立春の前日で、冬から春への季節の変わり目の行事です。もとは、立春、立夏、立秋、立冬の前日も節分といわれていましたが、今では立春の前日のことだけをいうようになりました。

節分にいり豆を年の数や年にひとつ足した数を食べると、1年を元気に過ごすことができるといわれています。

「鬼は外」のかけ声とともに豆をまくのは、霊力があると考えられている豆の力で鬼(病気や災い)を追いはらって、福を呼び込むという意味があります。

3日に「恵方巻」をイメージした手巻きずしや「福豆」といった給食が出ます。