



さわやか通信

No.6

大田中学校
令和7年10月8日

こんにちは、さわやか相談員の森田です。

二学期が始まり、新校舎への移動、新人戦、文化祭、長距離走大会と、様々な行事がありましたね。準備万端で迎えた本番でも、緊張はしてしまうものです。しかし、大田中生の皆さんが、自分自身と葛藤し最後まで諦めず頑張る姿は、とても立派で素敵でした。

次は、運動会ですね。結団式では、団長さんをはじめ、決意が1つに向かっていく皆さんの気持ちを感じることができました。

勉強に運動、行事の準備と日々忙しいですが、身体を休める時間も大切です。何かと忙しく、リラックスをする時間を作ることは難しいかもしれませんが、できることに気を掛けて気分を和らげ、ストレスや悩みを溜めないように過ごしましょう。「何となくダルイ」「いつもの調子がでない」というときは、身体のサインが出始めているかもしれません。何か困ったこと、心に引っかかっていることがあれば、一人だけで抱え込まずに、信頼できる家族や友達に話を聞いてもらったり、相談室を利用してください。

相談室入り口



相談室



支援センター



相談室よりお知らせ

大田中2年目のサボテンも、
すくすくと育っています。



10月・11月のスクールカウンセラー来校日

10月6日(月)・20日(月)

11月17日(月)

※保護者の方もご利用いただけます。ご連絡をいただければ、時間の調整をさせていただきます。

大田中学校(さわやか相談室)

電話番号 62-0051