

令和７年度

８・９ 月 給 食 献 立 予 定 表

秩父市立北部共同調理場



日	曜	主　食	牛乳	おかず	血や肉、骨や歯になる食品（赤）	熱や力のもとになる食品（黄）	からだの調子を整える食品（緑）	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	ﾀﾝﾊﾟｸ質 g
8月26	火	ごはん	牛乳	肉丼の具 白身魚フリッター② たくあん和え	牛乳　豚肉　かまぼこ たら　沖あみ　のり	ごはん　砂糖　油 ごま　小麦粉　でん粉 米粉	玉葱　人参　いんげん 白滝　生姜　たくあん もやし　ほうれん草	779	33.9
27	水	ココアマーブル食パン	牛乳	シーフードペンネ ウインナーのチーズ焼き ポパイサラダ	牛乳　えび　いか あさり　ベーコン ウインナー　チーズ	パン　マカロニ　油 砂糖	玉葱　人参　マッシュルーム ピーマン　にんにく　りんご ほうれん草　もやし とうもろこし	800	38.2
28	木	ごはん	牛乳	なすの味噌汁 味噌カツ ごま和え	牛乳　豆腐　油揚げ 鶏肉	ごはん　ごま油　油 砂糖　ごま　パン粉 小麦粉　でん粉	なす　玉葱　人参　いんげん ほうれん草　キャベツ	820	30.7
29	金	ナン	牛乳	キーマカレー ブロッコリーサラダ（コーンクリーミードレッシング） 湘南ゴールドゼリー	牛乳　豚肉　大豆	ナン　じゃが芋　油 砂糖　でん粉　小麦粉	玉葱　人参　にんにく 生姜　ブロッコリー　レモン キャベツ　とうもろこし プルーン　湘南ゴールド	783	33.1
9月1	月	ごはん	牛乳	かきたま汁 つくねの和風あん② 五目きんぴら	牛乳　たまご　豆腐 油揚げ　豚肉　竹輪 鶏肉	ごはん　でん粉　砂糖 油　ごま　パン粉	玉葱　人参　小松菜 椎茸　ごぼう　れんこん こんにゃく	800	34.5
2	火	ごはん	牛乳	麻婆豆腐 ショーロンポー② 春雨サラダ	牛乳　豆腐　豚肉	ごはん　油　砂糖 でん粉　ごま油　春雨 小麦粉	葱　人参　筍　にら　椎茸 にんにく　生姜　キャベツ とうもろこし　玉葱	854	31.5
3	水	はちみつパン	牛乳	じゃがいもとコーンのスープ 煮込みハンバーグ 温野菜サラダ	牛乳　鶏肉　豚肉	パン　じゃが芋　油 砂糖　でん粉	玉葱　人参　葱　にんにく とうもろこし　りんご ほうれん草　キャベツ	772	32.6
4	木	ごはん	牛乳	豚汁 たらのかぼすソース 磯香和え	牛乳　豚肉　豆腐 たら　のり	ごはん　じゃが芋 油　でん粉　砂糖	大根　ごぼう　葱　人参 こんにゃく　かぼす ほうれん草　キャベツ	774	36.4
5	金	子供パン	牛乳	ＡＢＣスープ ハムカツ（中濃ソース） カリフラワーサラダ	牛乳　ベーコン ハム	パン　マカロニ じゃが芋　油　砂糖 パン粉　小麦粉	キャベツ　玉葱　人参 ブロッコリー　カリフラワー	800	29.1
8	月	ごはん	牛乳	じゃがいもの味噌汁 鶏肉の唐揚げ③ ごぼうサラダ（ごまドレッシング）	牛乳　豆腐　油揚げ わかめ　鶏肉　ひじき	ごはん　じゃが芋 ごま　小麦粉　でん粉 砂糖　油	玉葱　人参　いんげん ごぼう　れんこん	807	29.8
9	火	ごはん	牛乳	ポークカレー あわせるゼリー（ぶどう） チーズ	牛乳　豚肉　チーズ	ごはん　じゃが芋 油　砂糖　小麦粉 でん粉	玉葱　人参　にんにく 生姜　ぶどう　もも パイン　みかん	875	27.9
10	水	地粉うどん	牛乳	きつねうどんの汁 竹輪の石垣揚げ② 切干大根サラダ	牛乳　油揚げ　鶏肉 わかめ　竹輪 茎わかめ	うどん　小麦粉 でん粉　ごま　油 砂糖	葱　人参　椎茸　大根 大根　きゅうり	818	38.3
11	木	キムたくごはん	牛乳	野菜椀 さけフライ プリン	牛乳　豚肉　生揚げ さけ　大豆粉　豆乳	ごはん　油　ごま じゃが芋　パン粉 小麦粉　砂糖　でん粉	たくあん　キムチ　大根 玉葱　葱　人参	797	32.5
12	金	ツイストパン	牛乳	豆乳クラムチャウダー チキンナゲット③ ゆで野菜サラダ	牛乳　あさり　ベーコン 豆乳　鶏肉　おから	パン　じゃが芋　油 コーンスターチ マーガリン　砂糖 米粉　でん粉	玉葱　人参　ブロッコリー とうもろこし　にんにく 生姜	784	30.9
16	火	ごはん	牛乳	大豆フレークのスーラータン 揚げ餃子② チンジャオロース	牛乳　鶏肉　豆腐 豚肉　大豆　大豆粉	ごはん　でん粉 ごま油　じゃが芋 油　砂糖　小麦粉	椎茸　木耳　えのき 小松菜　人参　生姜 にんにく　ピーマン　筍 玉葱　キャベツ	786	33.1
17	水	コッペパン スライス	牛乳	焼きそば ウインナーのケチャップソース コーンとほうれん草のサラダ（コーンクリーミードレッシング）	牛乳　豚肉　のり ウインナー	パン　めん　油 砂糖　でん粉	キャベツ　玉葱　人参 にんにく　生姜 ほうれん草　とうもろこし プルーン　レモン	816	33.8
18	木	わかめごはん	牛乳	厚揚げの五目煮 小松菜和え 梨ゼリー	牛乳　わかめ　生揚げ 豚肉　たまご	ごはん　油　砂糖	玉葱　人参　筍　小松菜 キャベツ　とうもろこし もやし　梨	811	33.2
19	金	バターロール	牛乳	大豆と挽肉のトマト煮 オムレツ キャベツサラダ	牛乳　大豆　豚肉 たまご	パン　じゃが芋　油 砂糖　でん粉	玉葱　人参　ピーマン トマト　にんにく　キャベツ	850	34.2
24	水	中華めん	牛乳	野菜ラーメンのスープ 春巻き 大豆もやしのナムル	牛乳　豚肉　なると 鶏肉	めん　油　ごま油 ごま　でん粉　春雨 小麦粉　砂糖	キャベツ　もやし　玉葱 人参　木耳　にんにく 生姜　大豆もやし　小松菜 筍　椎茸	771	31.5
25	木	ごはん	牛乳	スタミナ肉じゃが 彩の国なっとう 塩昆布和え	牛乳　豚肉　大豆 昆布	ごはん　じゃが芋 ごま油　砂糖	玉葱　人参　白滝　にら にんにく　生姜　キャベツ 小松菜	792	33.4
29	月	ごはん	牛乳	フォーのスープ えび焼売② ガパオ炒め	牛乳　鶏肉　えび 大豆　油揚げ　豚肉 たら	ごはん　フォー　油 砂糖　ごま油　でん粉 小麦粉	玉葱　人参　木耳　もやし 小松菜　レモン　ピーマン にんにく　生姜	780	31.7
30	火	ピラフ	牛乳	コンソメスープ かぼちゃ挽肉フライ ヨーグルト	牛乳　鶏肉　ベーコン 豚肉　ヨーグルト	ごはん　バター じゃが芋　砂糖　でん粉 パン粉　小麦粉　油	玉葱　人参　ピーマン マッシュルーム　にんにく キャベツ　かぼちゃ	773	29.6

※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品を製造しています。

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
◆給食に関係する行事については、各学校のおたよりで確認してください。