



令和7年度

5月給食献立予定表

秩父市立北部共同調理場



日	曜	主 食	牛乳	お か ず	血や肉、骨や歯になる食品（赤）	熱や力のもとになる食品（黄）	からだの調子を整える食品（緑）	1人分 - kcal	1人分 質 g
1	木	キムたくごはん	牛乳	若竹汁 かつおかツ 柏餅	牛乳 豚肉 わかめ かまぼこ かつお	ごはん 油 ごま パン粉 砂糖 小麦粉 でん粉 もち粉 上新粉	たくあん キムチ 筍 葱 小松菜 えのき 玉葱 生姜 小豆	803	29.5
2	金	きなこ揚げパン	牛乳	ワンタンスープ 肉だんご② コーンサラダ（コーンクリーミードレッシング）	牛乳 きなこ 鶏肉	パン 油 砂糖 ワンタン ごま油 パン粉 でん粉	もやし 葱 人参 小松菜 キャベツ とうもろこし 玉葱 プルーン レモン	802	31.2
7	水	地粉うどん	牛乳	五目うどんの汁 竹輪の磯辺揚げ② 茎わかめのサラダ	牛乳 豚肉 なた 油揚げ わかめ 竹輪 のり 茎わかめ まぐろ	うどん 小麦粉 でん粉 油 砂糖 ごま油 ごま	人参 玉葱 葱 小松菜 椎茸 胡瓜 とうもろこし	789	39.4
8	木	わかめごはん	牛乳	厚揚げのチャオサイ 彩の国とんとんまんじゅう② 小松菜のナムル	牛乳 わかめ 生揚げ 豚肉 大豆粉	ごはん 油 砂糖 でん粉 ごま油 ごま 小麦粉	キャベツ 玉葱 人参 筍 生姜 小松菜 大豆もやし 葱 こんにゃく	858	35.2
9	金	こどもパン	牛乳	ABCスープ デミグラス煮込みハンバーグ ほうれん草ソテー	牛乳 ベーコン 鶏肉 豚肉	パン マカロニ じゃが芋 砂糖 油 でん粉	キャベツ 玉葱 人参 セロリー ほうれん草 とうもろこし	741	29.8
12	月	ごはん	牛乳	春雨スープ 油淋鶏 中華サラダ	牛乳 ベーコン 鶏肉	ごはん 春雨 ごま油 でん粉 油 砂糖 ごま	玉葱 人参 小松菜 椎茸 にんにく 生姜 葱 キャベツ 胡瓜 もやし	851	30.3
13	火	ごはん	牛乳	トマトハヤシライス 温野菜サラダ 日向夏ゼリー	牛乳 豚肉	ごはん じゃが芋 油 バター 砂糖 でん粉 小麦粉	玉葱 人参 トマト にんにく 生姜 ほうれん草 キャベツ もやし 日向夏	842	27.3
14	水	はちみつパン	牛乳	和風ミートスパゲティー アンサンブルエッグ ブロッコリーサラダ	牛乳 豚肉 たまご チーズ ベーコン	パン スパゲティー 油 バター 砂糖 じゃが芋 でん粉	玉葱 人参 ビーマン にんにく 生姜 ブロッコリー キャベツ 人参	793	31.1
15	木	ごはん	牛乳	豚汁 コロッケ 大豆の磯煮	牛乳 豚肉 豆腐 鶏肉 ひじき 大豆 さつま揚げ 大豆粉	ごはん じゃが芋 油 砂糖 小麦粉 パン粉 でん粉	大根 ごぼう 葱 人参 こんにゃく いんげん かぼちゃ 玉葱 枝豆	830	31.6
16	金	ツイストパン	牛乳	コーンとアスパラのシチュー わかさぎフリット③ キャベツサラダ	牛乳 鶏肉 わかさぎ のり 大豆粉	パン じゃが芋 油 小麦粉 バター 砂糖 でん粉 米粉	玉葱 アスパラ とうもろこし キャベツ 人参	783	27.9
19	月	ごはん	牛乳	中華コーンスープ えび焼売② ピビンバの具	牛乳 たまご 鶏肉 えび 豚肉 たら 大豆粉	ごはん 油 でん粉 ごま油 砂糖 ごま 小麦粉	とうもろこし 玉葱 小松菜 にんにく 生姜 葱 大豆もやし 人参 ほうれん草 大根 キムチ	804	31.1
20	火	ごはん	牛乳	たけのこのうま煮 さばのソース焼き 磯香和え	牛乳 鶏肉 油揚げ さば のり	ごはん じゃが芋 砂糖 油 ごま	筍 人参 いんげん こんにゃく 生姜 ほうれん草 キャベツ	811	37.3
21	水	中華めん	牛乳	味噌ラーメンのスープ 春巻き 春雨サラダ	牛乳 豚肉 鶏肉	めん 油 ごま油 春雨 砂糖 でん粉 小麦粉	もやし 人参 玉葱 とうもろこし にんにく 生姜 キャベツ 筍 椎茸	800	30.9
22	木	ごはん	牛乳	森のきのこカレー 秩父こんにゃくサラダ 秩父メープルプリン	牛乳 鶏肉 茎わかめ たまご 脱脂粉乳	ごはん じゃが芋 油 砂糖 小麦粉 でん粉	玉葱 人参 しめじ マッシュルーム えのき にんにく 生姜 こんにゃく 小松菜 キャベツ	897	28.1
23	金	食パン （りんごジャム）	牛乳	ミネストローネ ハムカツ ゆで野菜サラダ	牛乳 ベーコン ハム	パン ジャム じゃが芋 油 砂糖 パン粉 ミックス粉 でん粉	玉葱 キャベツ 人参 トマト ブロッコリー とうもろこし	811	28.9
26	月	ごはん	牛乳	トックスープ チーズダッカルビ チョレギサラダ	牛乳 あさり 鶏肉 チーズ わかめ のり	ごはん じゃが芋 ごま油 砂糖 ごま 上新粉 でん粉	人参 玉葱 えのき 葱 にら にんにく 生姜 キャベツ	857	32.8
27	火	ごはん	牛乳	麻婆豆腐 揚げ餃子② もやしのナムル	牛乳 豆腐 豚肉 鶏肉	ごはん 油 砂糖 でん粉 ごま油 ごま 小麦粉 パン粉	葱 人参 筍 にら 椎茸 にんにく 生姜 もやし 小松菜 キャベツ 玉葱	801	32.5
29	木	ごはん	牛乳	すまし汁 和風オムレツ 豚肉とじゃがいもの味噌炒め	牛乳 わかめ 豆腐 たまご 豚肉 生揚げ さつま揚げ	ごはん 砂糖 でん粉 じゃが芋 油	人参 葱 小松菜 えのき こんにゃく にんにく 生姜	803	37.2
30	金	フラワーロール	牛乳	クラムチャウダー チキンナゲット③ 花野菜サラダ	牛乳 あさり ベーコン 鶏肉 おから	パン じゃが芋 油 小麦粉 バター 砂糖 米粉 でん粉	玉葱 人参 ブロッコリー カリフラワー とうもろこし にんにく 生姜	817	31.4

※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品を製造しています。

- ◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
- ◆給食に関する行事については、各学校のおたよりで確認してください。

5月25日に秩父ミューズパークで「全国植樹祭」が開催されます。

全国植樹祭は、森林・緑に対する国民的理解を深めるために開催される国土緑化運動の中心的行事です。天皇皇后両陛下によるお手植え、お手播きといった式典行事などが行われます。

22日には秩父地域の特産野菜を入れたり、木やみどりをイメージしたりした全国植樹祭にちなんだ給食が出ます。

