



令和6年度

2月給食献立予定表

秩父市立北部共同調理場



日	曜	主 食	牛乳	お か す	血や肉、骨や歯に なる食品（赤）	熱や力のもとに なる食品（黄）	からだの調子を 整える食品（緑）	1人分 kcal	たんぱく質 g
3	月	広島菜めし	牛乳	豚汁 いわしのみぞれ煮 きんぴら大豆	牛乳 豚肉 豆腐 いわし 大豆 竹輪	ごはん ジャガイモ 油 砂糖 でん粉	広島菜 大根 葱 人参 ごぼう れんこん こんにゃく	819	34.4
4	火	ごはん	牛乳	野菜のきつね煮 木の葉かまぼこのみりん焼き② ごま和え	牛乳 油揚げ 鶏肉 かまぼこ	ごはん ジャガイモ 砂糖 油 ごま	大根 人参 こんにゃく ほうれん草 キャベツ	792	30.9
5	水	ツイストパン	牛乳	ミネストローネ ハムチーズピカタ ブロッコリーとツナのサラダ	牛乳 ベーコン たまご ハム チーズ まぐろ	パン ジャガイモ マカロニ 油 砂糖 でん粉	玉葱 白菜 人参 トマト ブロッコリー キャベツ とうもろこし	760	28.2
6	木	ごはん	牛乳	味噌ワタンスープ えび焼売② ピピンパの具	牛乳 鶏肉 たら えび 豚肉 大豆粉	ごはん ワンタン ごま油 砂糖 ごま 油 でん粉 小麦粉	玉葱 葱 人参 小松菜 にんにく 生姜 大根 大豆もやし ほうれん草 キムチ	778	30.2
7	金	子供パン	コーヒー 牛乳	白菜スープ 鶏肉の唐揚げ ポテトサラダ（ノンエッグマヨネーズ）	牛乳 ベーコン わかめ 鶏肉	パン でん粉 油 ジャガイモ 砂糖 でん粉	白菜 玉葱 人参 胡瓜 とうもろこし	840	29.0
10	月	ごはん	牛乳	厚揚げの五目中華煮 彩の国ねぎ塩まんじゅう② 中華サラダ	牛乳 生揚げ 豚肉 えび 大豆粉	ごはん 油 砂糖 ごま油 ごま 小麦粉 でん粉	玉葱 人参 筍 小松菜 木耳 生姜 にんにく 葱 ほうれん草 もやし キャベツ にら	819	35.9
12	水	地粉うどん	牛乳	けんちんうどんの汁 いかの天ぷら 塩昆布和え	牛乳 鶏肉 豆腐 油揚げ いか 昆布 たまご	うどん 里芋 油 ごま油 小麦粉 でん粉	人参 しめじ ごぼう 大根 葱 こんにゃく キャベツ 小松菜	794	31.5
13	木	チキンライス	牛乳	野菜豆腐スープ ハートコロッケ チョコプリン	牛乳 鶏肉 豆腐 ベーコン 豚肉 豆乳	ごはん 油 ジャガイモ 砂糖 パン粉 小麦粉 でん粉	玉葱 人参 マッシュルーム 白菜 椎茸	784	25.4
14	金	はちみつパン	牛乳	彩の国シチュー きのこハンバーグ ブロッコリーサラダ	牛乳 鶏肉 豚肉	パン さつま芋 油 小麦粉 バター マーガリン 砂糖 でん粉 ジャガイモ	玉葱 小松菜 人参 しめじ えのき マッシュルーム ブロッコリー キャベツ	843	33.9
17	月	わかめごはん	牛乳	シャージャン豆腐 春雨サラダ いよかんゼリー	牛乳 わかめ 生揚げ 豚肉	ごはん 砂糖 油 でん粉 ごま油 春雨	筍 葱 人参 ビーマン 椎茸 にんにく 生姜 もやし 胡瓜 とうもろこし いよかん	828	32.4
18	火	吉田産 ごはん	牛乳	かきたまスープ タンドリーチキン ごぼうサラダ（ごまドレッシング）	牛乳 たまご かまぼこ 鶏肉 ひじき	ごはん でん粉 ごま 油 砂糖	玉葱 人参 小松菜 にんにく 生姜 ごぼう れんこん	791	33.1
19	水	中華めん	牛乳	広東麺のスープ 揚げ餃子③ 大根サラダ	牛乳 豚肉 ハム 鶏肉	めん 油 でん粉 ごま油 砂糖 小麦粉 パン粉	白菜 もやし 葱 人参 にら メンマ 木耳 生姜 大根 小松菜 キャベツ 玉葱	741	32.1
20	木	ごはん	牛乳	肉じゃが 彩の国なっとう 磯香和え	牛乳 豚肉 大豆 のり	ごはん ジャガイモ 油 砂糖	玉葱 人参 いんげん 白滝 ほうれん草 キャベツ	773	31.9
21	金	バターロール	牛乳	ABCスープ ほきの香草フライ ほうれん草ソテー	牛乳 ベーコン ほき	パン マカロニ ジャガイモ 油 パン粉 小麦粉	白菜 玉葱 人参 ほうれん草 とうもろこし パジル	775	25.0
25	火	ごはん	牛乳	チキンカレー ゆで野菜サラダ チーズ	牛乳 鶏肉 チーズ	ごはん ジャガイモ 油 砂糖 小麦粉 でん粉	玉葱 人参 にんにく 生姜 ブロッコリー とうもろこし レモン	817	30.2
26	水	コッペパン スライス	牛乳	パンネのトマトソース ウインナー卵巻き キャベツサラダ	牛乳 豚肉 たまご ウインナー	パン マカロニ 油 砂糖 でん粉	玉葱 人参 ビーマン にんにく 生姜 キャベツ	782	33.4
27	木	ごはん	牛乳	白菜の味噌汁 白身魚のピリ辛ソース ひじきのそぼろ炒め	牛乳 油揚げ たら 鶏肉 ひじき たまご	ごはん でん粉 油 砂糖	白菜 玉葱 人参 葱 生姜 枝豆	780	32.9
28	金	フラワーロール	牛乳	コーンポタージュ たこナゲット② 温野菜サラダ	牛乳 ベーコン たこ いか たちうお 大豆粉	パン ジャガイモ 油 小麦粉 バター マーガリン 砂糖 パン粉 でん粉	玉葱 とうもろこし ほうれん草 キャベツ	749	24.9

※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品を製造しています。

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
◆給食に関係する行事については、各学校のおたよりで確認してください。

20日に提供するお米は、吉田地区の農家が有機農法で栽培したものです。

2月14日は「全国植樹祭」開催100日前です。

5月25日（日）に秩父ミューズパークで「全国植樹祭」が開催されます。
天皇皇后両陛下をお迎えして、全国からたくさんの方が来て、木を植えたり、森の大切さを学ぶとても大きな行事です。
開催100日前の14日には埼玉県や秩父地域の特産野菜を入れたり、木やみどりをイメージしたりした全国植樹祭にちなんだ給食が出ます。

