令和６年度

８・９ 月 給 食 献 立 予 定 表

秩父市立北部共同調理場



日	曜	主　食	牛乳	お　か　ず	血や肉、骨や歯になる食品（赤）	熱や力のもとになる食品（黄）	からだの調子を整える食品（緑）	ｴﾈﾙｷﾞｰ kcal	ﾀﾝﾊﾟｸ質 g
8月27	火	ごはん	牛乳	豚キムチ 白身魚フリッター② もやしのナムル	牛乳　豚肉　生揚げ たら　沖あみ　のり	ごはん　砂糖　油 ごま油　ごま 小麦粉　でん粉　米粉	キムチ　キャベツ　葱 にら　人参　生姜 にんにく　もやし　小松菜	785	32.8
28	水	バターロール	牛乳	ミネストローネ オムレツ ごぼうサラダ（ごまドレッシング）	牛乳　ベーコン たまご　ひじき	パン　じゃがいも マカロニ　ごま 砂糖　油　でん粉	玉葱　キャベツ　人参 トマト　ごぼう　れんこん	792	23.2
29	木	わかめごはん	牛乳	ジャーシャン豆腐 春雨サラダ ももゼリー	牛乳　わかめ　生揚げ 豚肉	ごはん　砂糖　油 でん粉　ごま油 春雨	筍　玉葱　人参　ピーマン 椎茸　にんにく　生姜 キャベツ　とうもろこし もも	841	31.1
30	金	ナン	牛乳	キーマカレー 焼きウインナー ゆで野菜サラダ	牛乳　豚肉 ウインナー	ナン　じゃがいも 油　砂糖　小麦粉 でん粉	玉葱　人参　にんにく 生姜　ブロッコリー とうもろこし　キャベツ	800	29.7
9月2	月	ごはん	牛乳	野菜のきつね煮 すり身チーズロール 塩昆布和え	牛乳　油揚げ　鶏肉 たら　チーズ　昆布	ごはん　じゃがいも 砂糖　油　ごま油 でん粉	大根　人参　こんにゃく キャベツ　小松菜　もやし	808	32.4
3	火	ごはん	牛乳	さつま汁 鶏肉の唐揚げ③ 磯香和え	牛乳　油揚げ　鶏肉 のり	ごはん　さつまいも 小麦粉　でん粉　砂糖 油	大根　ごぼう　葱　人参 小松菜　キャベツ　もやし	779	24.9
4	水	はちみつパン	牛乳	ＡＢＣスープ かぼちゃひき肉フライ 花野菜サラダ	牛乳　ベーコン 豚肉	パン　マカロニ じゃがいも　油 砂糖　でん粉　パン粉 小麦粉	キャベツ　玉葱　人参 かぼちゃ　ブロッコリー カリフラワー　とうもろこし	784	23.2
5	木	ごはん	牛乳	春雨スープ わかさぎフリッター③ ビビンバの具	牛乳　ベーコン わかさぎ　沖あみ のり　豚肉	ごはん　春雨 ごま油　砂糖　ごま 小麦粉　でん粉　米粉 油	玉葱　キャベツ　人参 小松菜　椎茸　にんにく 生姜　葱　もやし ほうれん草　大根　キムチ	772	25.2
6	金	ツイストパン	牛乳	ポークビーンズ ほうれん草ソテー ヨーグルト	牛乳　大豆　豚肉 ヨーグルト	パン　じゃがいも 砂糖　油	玉葱　人参　ピーマン にんにく　トマト ほうれん草　とうもろこし	800	33.8
9	月	ごはん	牛乳	かきたま汁 つくねの和風あん② きんぴら	牛乳　たまご　豆腐 油揚げ　鶏肉　竹輪	ごはん　でん粉　ごま 砂糖　油　パン粉	玉葱　人参　小松菜　椎茸 ごぼう　れんこん こんにゃく	818	34.2
10	火	ごはん	牛乳	チキンカレー あわせるゼリー（ぶどう） チーズ	牛乳　鶏肉　チーズ	ごはん　じゃがいも 油　砂糖　小麦粉 でん粉	玉葱　人参　にんにく 生姜　ぶどう　もも パイン　みかん	880	30.2
11	水	地粉うどん	牛乳	肉うどんの汁 いかの天ぷら 大根サラダ	牛乳　豚肉　なると いか　たまご 茎わかめ	うどん　油　砂糖 小麦粉　でん粉	生姜　人参　椎茸　葱 小松菜　大根　胡瓜	765	28.9
12	木	ごはん	牛乳	豆腐のうま煮 埼玉まんじゅう② チョレギサラダ	牛乳　豆腐　豚肉 鶏肉　わかめ　のり 大豆粉	ごはん　油　でん粉 ごま油　ごま　砂糖 パン粉　小麦粉	玉葱　人参　筍　木耳 にんにく　生姜　キャベツ 小松菜　にら	825	36.0
13	金	子供パン	牛乳	じゃがいもとコーンのスープ デミグラス煮込みハンバーグ グリーンサラダ	牛乳　鶏肉　豚肉	パン　じゃがいも 油　砂糖　でん粉	玉葱　人参　葱　セロリー とうもろこし　にんにく　生姜 トマト　キャベツ　小松菜 ブロッコリー　枝豆　もやし	791	36.3
17	火	キムたくごはん	牛乳	お月見汁 かつおカツ お月見ゼリー	牛乳　豚肉　なると かつお	ごはん　油　ごま 米粉　パン粉　砂糖 小麦粉　でん粉	たくあん　キムチ　人参 しめじ　葱　小松菜　玉葱 生姜　みかん　ブルーベリー	810	24.7
18	水	コッペパン スライス	牛乳	ペンネのトマトソース アンサンブルエッグ キャベツサラダ	牛乳　豚肉　たまご チーズ　ベーコン	パン　マカロニ　油 砂糖　じゃがいも でん粉	玉葱　人参　ピーマン にんにく　生姜　キャベツ	809	32.0
19	木	ごはん	牛乳	厚揚げのチャオサイ コーン焼売② 中華サラダ	牛乳　生揚げ　豚肉 鶏肉	ごはん　油　砂糖 でん粉　ごま油 小麦粉	キャベツ　玉葱　人参 筍　生姜　とうもろこし もやし　小松菜	783	30.6
20	金	食パン （チョコクリーム）	牛乳	クラムチャウダー 肉だんご② 温野菜サラダ	牛乳　あさり ベーコン　鶏肉	パン　クリーム じゃがいも　油 小麦粉　バター　砂糖 パン粉　でん粉	玉葱　人参　小松菜 キャベツ	808	27.2
24	火	ごはん	牛乳	じゃがいものそぼろ煮 彩の国なっとう ごま和え	牛乳　鶏肉　大豆	ごはん　じゃがいも 砂糖　油　でん粉 ごま	玉葱　人参　いんげん 小松菜　キャベツ	822	29.8
25	水	中華めん	牛乳	四川風味噌ラーメンのスープ 春巻き 切干大根のナムル	牛乳　豚肉　鶏肉	めん　油　ごま油 砂糖　ごま　でん粉 春雨　小麦粉	キャベツ　もやし　葱 人参　にら　にんにく 生姜　筍　玉葱　椎茸 大根　小松菜　胡瓜	829	31.3
26	木	栗ごはん	牛乳	野菜椀 白身魚のピリ辛ソース ラ・フランスゼリー	牛乳　生揚げ　たら	ごはん　じゃがいも でん粉　油　砂糖	栗　大根　玉葱　葱 人参　ラ・フランス	785	27.8
30	月	ごはん	牛乳	豚汁 いわしのみぞれ煮 たくあん和え	牛乳　豚肉　豆腐 いわし	ごはん　じゃがいも 油　ごま　砂糖 でん粉	大根　ごぼう　葱　人参 こんにゃく　たくあん もやし　小松菜　大根	768	28.7

※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品を製造しています。

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
◆給食に関係する行事については、各学校のおたよりで確認してください。