

ほけんだより



令和5年12月22日（金）

秩父市立大田中学校

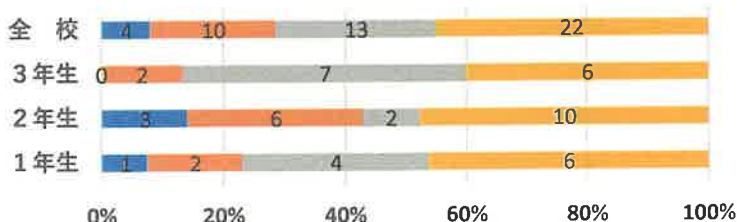
2学期の保健室利用状況

	1 学期			2 学期	
	病気	ケガ		病気	ケガ
1 年生	2 件	5 件		13 件	3 件
2 年生	18 件	20 件		12 件	22 件
3 年生	1 件	9 件		7 件	11 件

健康についてのアンケート、結果報告④※10月実施

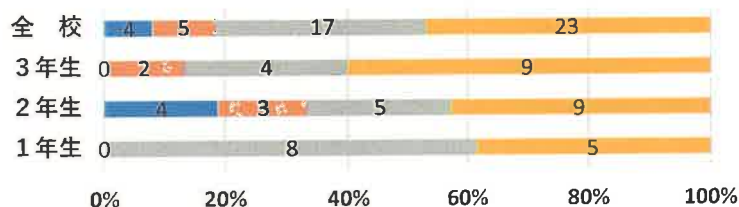
頭が痛くなる

よくあてはまる ややあてはまる
あまりあてはまらない あてはまらない



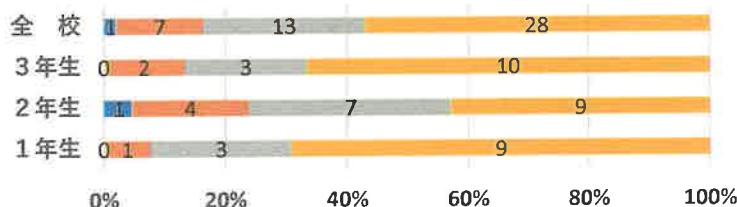
お腹が痛くなる

よくあてはまる ややあてはまる
あまりあてはまらない あてはまらない



気持ちが悪くなる

よくあてはまる ややあてはまる
あまりあてはまらない あてはまらない



規則正しい生活を！

冬休みの健康生活

クリスマス・お正月と、
おいしいものが多いけれど
食べすぎ 注意!!



テレビもおもしろいけれど...
SNS
夜ふかし 注意!!



お酒・タバコ...
あすめられても断ろう



家事のお手伝いなど...
あすんで体を動かそう



スキー場などでの
事故に 注意!!



普段、忙しくて行けない
検査・治療へ行こう

