



スマイル



大田中学校
さわやか相談室

令和5年12月20日

NO.8

こんにちは さわやか相談室です。



長いと思っていた2学期がまもなく終わります。2学期は行事が多かったので、忙しかったと感じている人もいますかと思いますが、学校はもうすぐ冬休みに入りますが、年末は、家庭でも大掃除やお正月の準備等で忙しいと思います。ぜひ、みなさんもお手伝いを率先してやってください。もちろん宿題や家庭学習も忘れずにやってくださいね。

冬休みは、寒くて家の中に閉じこもりがちです。健康のためにも、外に出て身体を動かしてください。きっと心も身体も、元気になるはずです。3年生は特に『勉強』『受験』などのストレスを感じるとはいますが、そういう時には、ひと休みすることも大切です。

3学期も元気な顔で会いましょう



さわやか相談室からのお知らせ

1月2月のスクールカウンセラー来校日

1月16日(火)

1月30日(火)

2月13日(火)

2月27日(火)

SCとの面談を希望する方は、事前にさわやか相談員に申し込んでください。よろしくお願いいたします。

大田中学校 電話番号 62-0051

