



スマイル



大田中学校

さわやか相談室

こんにちは さわやか相談室です。

令和5年7月19日

NO.4



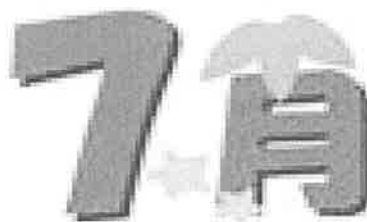
明日から夏休みが始まります。1学期を振り返って充実していましたか？後悔はありませんか？もし後悔や反省のあった人は、2学期には充実した生活が送れるように、この夏休みをどうに過ごすか考えてくださいね。部活や勉強、ボランティア…将来につなげるために、まずは行動に移してみてください。そしてたまには息抜きをして、また動けるための力を蓄えてくださいね。



3年生は、この夏休みはとっても大事な期間です。受験に向けて、復習に力を入れてみてください。高校についての情報収集も、必要かもしれませんね。やらなければならないことは沢山ありそうです。でも頑張りすぎて、夏バテを感じたら休憩をとることも大切ですよ。



みなさん、有意義な夏休みを過ごしてくださいね。



さわやか相談室からの
お知らせ

9月のスクールカウンセラーの来校日

9月5日（火）

※ SCとの面談を希望する方は、事前にさわやか相談員に申し込んでください。よろしくお願いいたします。

大田中学校 電話番号 62-0051

（さわやか相談員につないでもらってください。）