



スマイル



大田中学校

さわやか相談室

令和4年12月20日

NO.8

こんにちは さわやか相談室です。



長いと思っていた2学期がまもなく終わります。2学期は行事が多かったので、忙しかったと感じている人もいます。学校はもうすぐ冬休みに入ります。家庭でも、年末は大掃除やお正月の準備等で忙しいと思います。ぜひ、みなさんもお手伝いを率先してやってください。もちろん宿題や自学勉強も忘れずにやってくださいね。

冬休みは、寒くて家の中に閉じこもりがちです。健康のためにも、外に出て身体を動かしてください。きっと心も身体も、元気になるはずです。3年生は特に『勉強』『受験』などのストレスを感じるとはいますが、そういう時には、ひと休みすることも大切です。

——— 3学期も元気な笑顔で会いましょう! ———



さわやか相談室からのお知らせ

次回 スクールカウンセラーの来校日

1月30日(月) 2月13日(月) 27日(月)

※ SCとの面談を希望する方は、事前にさわやか相談員に申し込んでください。よろしくお願いいたします。

大田中学校 電話番号 62-0051

※冬休み中、さわやか相談室は閉室します。